

田中支部ニュース 7・8月号 2025年

おしゃべりカフェにどうぞ



4月は散らし寿司と筍の天ぷら

開催日時：毎月第4金曜日 11時～13時(変更の場合あり)

開催場所：田中公民館(駐車場あり)

5月のカフェはさわらの押しずしがメインでした。昔、田植え前によく作ってあちこちへお裾分けしていましたね。その上に土居さんが早朝から作ってくださったヨモギ餅が加わり豪華メニューになりました。この日は「みんなの健康」新聞の仕分けと押しずし作りを同時にやることになり忙しすぎて写真が撮れませんでした。

6月は3種のサンドイッチ「カツサンド」「卵サンド」「ポテトサンド」です。5月の食事の後は、講談「東海道往来」の練習です。赤い棒を叩きながら皆で声を合わせて大きな声で文章を読んでいます。ストレス解消、滑舌滑らか、口の周りの筋肉強化といいことづくめです。声も、叩く音もだんだん一つになって心も合っていきますね。こんなおしゃべり会ですのでどうぞ気楽においでください。

『6月にはこれを教えてくださった豊岡さんにも来ていただく予定です』お近くの運営委員または古市支部長までご連絡ください。

診療所移転に伴う増資のお願い

診療所から東へ歩いて2分位の所が移転先です。県道10号線にも面していて北からも南からも入れる敷地2000坪の場所に新しくできる予定です。組合員の皆様には新しい診療所に期待していただくと同時に増資のご協力をお願いもなければなりません。診療所の職員が運営委員と一緒に皆様のおうちまでお伺いするかもしれませんが、その節はどうかよろしくお願いいたします。

春のウォーキングに参加しました



5月10日公渕公園で恒例のウォーキング大会がありました。第3駐車場に集合した後、2コースに分かれて歩きました。近いコースは芝生広場辺りまでですが、遠いコースは池を1周するのです。田中支部からは4人参加しました。そのうち2人は初参加です。4人とも遠いコースを選んで歩きましたが当日は汗ばむほどで天気も良く充実した1日になりました。秋のコースが楽しみです。