

早くも真夏のような暑さですが皆様にはお元気でお過ごしでしょうか。

こまめな水分補給とエアコンの適切な使用で酷暑を乗り切りましょう。

この夏は8月も健康チェックとみんなのカフェを開催します。出かけて来るのも大変ですが涼しい部屋でお食事したりみんなとおしゃべりしたりゆっくり過ごしませんか。

去年、バスツアーで四国健康村へ行きましたが日の入りが早い時期だったので演芸を最後まで見られず残念でした。そこで7月の日の長い時期にもう一度行くことになりました。

(別紙チラシをご覧ください。) お友達も誘ってみんなで行きましょう。

## 7~8月の予定

7/17(木) 11:00~ まちかど健康チェック  
みんなのカフェ

7/23(水) 10:00~ 支部旅行(四国健康村)

8/21(木) 11:00~ まちかど健康チェック  
みんなのカフェ

おしゃべり散歩会はお休みです。



栗林公園の菖蒲ウォーキングに行きました。

6月6日(金) 11名の参加でした。今年の菖蒲は特に素晴らしかったです。皆、手造りのお弁当を持参で花を鑑賞した後は公園内をそれぞれの体力に合わせて散策。楽しい一日でした。

5月19日支部総会をふれあいセンター会議室で行いました。

21名の参加でした。川添地区の講談グループ「三色スマイル」さんの

楽しい講談にみんなも参加して盛り上がりました。

今年度の役員が決まりました。

支部長(石田富貴江) 副支部長(堀江陽子、中山和子) 会計(佐藤典子、堀江陽子) 会計監査(宮澤由紀子)

運営委員(笹川里子、木村勝)

健康づくり委員(中山和子) 事業所利用委員(笹川里子) ボランティア委員(堀江陽子、石田富貴江)

今年度もみんなと一緒に楽しい支部行事をやりましょう!