



残暑お見舞い申し上げます



毎日、酷暑が続きますが夏バテしていませんか？

でも夜は秋の虫の合唱が聞こえています。もうすぐ秋、気持ちから元気をもちましょう。

秋のレクリエーションが決まりました！

「休暇村讃岐五色台」へ

美味しいお料理と温泉で楽しい一日をご一緒に！

晩秋の五色台と瀬戸大橋、大鎚、4小鎚が見え景色は抜群です



日 程

- ◇ 日 時 **12月2日(火曜日)10時20分集合 30分出発**。帰り 16時頃
- ◇ 集合場所 マルナカ栗林南店駐車場前歩道、鶴尾下りバス停（川側）
マルナカ駐車場へは駐車出来ません。必要な方は御相談を。
- ◇ 参加費用 **組合員 3,000円**、組合員以外は4400円
 - ◎お料理は 4400円です（1400円支部負担があるため）
 - ◎温泉に入る方は**1000円**の入浴料と、タオルを持参でない方は**200円**で借りる事が出来ます。
- ◇参加申し込みは **11月20日まで**に下記までお申し込み下さい。
吉田 **電話868-3537、携帯09062885687まで**お願いします。

高松市の健康診査は受けられましたか？ 10月末まで

7月1日から実施されている高松市の健診ですが、今年は異常な暑さでまだの方が多くに思います。10月になると混むと思いますのでなるべく早く受けましょう。個人で受けると1万円かかる健診が年度内に1回受けられます。尚各種癌検診についてはその時に御相談下さい。

お願い

- ◎鶴尾支部では**支部運営委員**を募集しています。是非ご一緒に楽しくしませんか？貴方の参加をお待ちしています。
- ◎**手配りさん募集**！ご自宅の近所を年5回「みんなの健康」新聞の手配りをお願いします。少しだけ御礼もあります。

裏面も見てください！