

内海支部だより 2025年9・10月号



9/20~11/30 は生協強化月間です

* 「楽しい」「参加したい」と思える支部活動・班活動を具体化してつながりを広げていきます



* 健康チャレンジ、フレイル予防の取組みを広げていきます

* 組合員さん・職員で協力して年間目標の8割以上の達成を目指します

以上が今年度の目標です。新加入拡大や増資活動に向けて皆さんで意見を出し合って、新しい仲間づくりやつながりが広がるよう頑張っていきましょう！

♪2025 健康チャレンジが始まります♪

ご家族や友人、ご近所の方にも声をかけて一緒に取り組んでみましょう

取組み期間は9/20~12/20までの間の60日間です。



チャレンジシート提出者全員に参加賞があります。さらに60日間達成者の中から抽選でWプレゼントも！！チャレンジシートをご希望の方は支部長さんや近くの運営委員さんへ問い合わせして下さい。

* 手配りさん募集！

医療生協の機関紙「みんなの健康」を2か月に1回配って頂ける方を探しています。手配りさんにはささやかなお礼もご用意しています。ぜひ、ご協力ください。

* お手伝いさん（運営委員さん）募集！

月に1回集まって支部のことを一緒に考えて頂ける方、またお手伝いして頂ける方を探しています。

皆さんで力をあわせ、健康づくり活動を考えてみませんか？



お問い合わせ 支部長 森下 (070-6922-9283)

組合員活動部 赤松 (087-833-8115)



裏面も見てくださいね