



土庄支部ニュース



9/20～11/30 は生協強化月間です

* 「楽しい」「参加したい」と思える支部活動・班活動を具体化してつながり

を広げていきます

* 健康チャレンジ、フレイル予防の取組みを広げていきます

* 組合員さん・職員で協力して年間目標の8割以上の達成を目指します

以上を目標として新加入拡大や増資活動を行っていきます。新しい仲間づくりにご協力をお願いいたします。

2025 健康チャレンジが始まります！

ご家族や友人、近所の方に声をかけて一緒に取り組んでみましょう。

取組み期間は9/20～12/20までの間の60日間です。

チャレンジシート提出者全員に参加賞があります。さらに60日間達成者の中から抽選でWプレゼントも！！

チャレンジシートをご希望の方は近くの運営委員さんへお声がけをお願いします。



小豆島居場所「どんぐり健康サロン」

★小豆島居場所「どんぐりころころ」では月1回『どんぐり健康サロン』を行っています。健康体操や手作り趣味の会など、毎回楽しく開催しています。健康づくり活動に興味のある方、ぜひお越しください。

・9/28(日) 13:30～

・10/26(日) 13:30～フレイル測定会



手配いさん 大募集！

★2か月に1度、医療生協の機関紙『みんなの健康』を組合員のお宅へ配布してくださる“手配りさん”を募集しています！

★ご近所の数件からでもOKですので、ご協力をお願いいたします！



上記問い合わせ・お申し込み先

組合員活動部(赤松)087-833-8115

