

どんぐり ころころ

2025年

9・10月号



どんぐり健康サロン

健康体操や筋力アップ
体操など健康づくり活動
として月に1回どんぐり健
康サロンを開催していま
す！

参加希望の方はお気軽
にご連絡ください。

お楽しみ会

おしゃべりやゲームを
しながら、一緒に楽しい
時間を過ごしませんか？
いつも笑顔あふれる
時間になっています。

～開催日～

9月14日(日)13:30～

10月12日(日)13:30～

～開催日～

9月28日(日)13:30～

体操DVD

10月26日(日)13:30～

フレイル測定会

自分で現在の
心と体の健康度を
チェックしてみましょう！



問い合わせ先



香川医療生協

組合員活動部

087-833-8115

居場所

