

まだ まだ暑い日が続きます。

熱中症にならないように こまめな水分補給を。

そして 十分な睡眠と適度な運動を。



香川医療生活協同組合高松東ブロック 2025 はやし支部ニュース 9月、10月、秋号

発行/はやし支部運営委員会

東組合員センター(087-812-5331)

はやし支部代表 川東

(090-1326-6873)

協同病院

10月19日(日)

健康まつりがあります。

はやし支部のブースでは、(ラーメン・どて煮...
ホッポコーン・小物)など販売します。

今年のバスツアーは、11月上旬に予定!

行き先は、10月頃に決まります。

くわしくは、11月・12月号にて。



何か
困った時は
川東マデ。