香川医療生協　　牟礼支部運営委員会発行
牟礼支部ニュース　第51　2025年9月号

2025健康チャレンジに参加しよう！

ことしも9月20日から12月20日まで、気軽にできる健康づくり、ということで「2025健康チャレンジ」がはじまります。
12のコースからご自分の目標を決めてから、毎日挑戦し、記録をつけます。来年1月20日までに記録したものを提出しますと、抽選で 3,000 円の商品券などが当たります（かも知れません）。
詳しくは運営委員まで。

居場所　堀団クラブ　ご案内

仲間に感謝　組合員さんの声

ヨガのグループに入り、その縁で医療生協に加入し、新聞の仕分けと配達、屋島山上ウォーキング、食事交流会等、仲間が居る老後が充実しています。ありがとう。自宅庭で花も野菜もと欲張り、いつもバタバタしていますが楽しんで居ます。

（牟礼町牟礼　竹山節子）

私の好きな事　組合員さんの声

引越し１１回。牟礼に来て２０年。今は一人。昔から物を作ることが好き。今年は、昨年出来なかったプランターの植替えをしています。狭い庭に木、花、野菜を植えています。今年は初めて「びわ」がなり、甘く美味しかったです。結婚して５４年。「料理」を夫、子供にいろいろと考えて作ってきたことを忘れていない。「しあわせ」感じている。毎週家に来る孫二人と娘に、頑張って作っています。締めは「のりの佃煮」。

（牟礼町牟礼　高畑婦美枝）

おいでまい祭りの花火

夏水仙

玉越さん宅のマンゴー

9月屋島健康ウォークのご案内

9月24日（水）午前8時45分に大宮神社に集合。詳しくは運営委員まで。