

グリーンカーテン・ひまわり大きくなりました。

6月初旬にゴーヤを東側に植え付けましたが、猛暑のせい期待したほど大きくならず残念な結果になりました。今回の教訓を生かし、次年度再チャレンジをしたいと思ひます。

患者さんの散歩道にはプランターに植えた花たちやひまわりも暑さに負けず大きく成長しました。花の水やりは大変ですが、環境の良い病院作りを支援するためにも組合員さんと患者様・職員が三位一体となって頑張っていると思ひます。

BY ボランティア委員会



～すこしおチャレンジ 1 か日後の取



7/30 (水) 第2回すこしおチャレンジ企画を行いました。北原院長から「すこしお」でますます健康になりましょう～塩分摂取と病気の関係について～という表題で学習会を行いました。塩分と疾患の関係性について理解が深まりました。その後前回と今回の尿チェック結果などに一喜一憂しながら終了しました。

<結果>参加者：15名+シート参加者2名+a

変わらなかった：5名 (シート提出15人)

減った：7名 増えた：3名

感想：*前回2g→今回4g熱中症もあり反対に塩分を取るようになりました。

*ドレッシング・残したお汁を飲まないなどで6g塩分低下しました。医師の話聞いて日頃からすこしおに気を付けた習慣を身に付けたいと思ひました。などなど・・・

原水禁世界大会へ千羽鶴を持っていきまし



2025年は戦後80年の年となります。原水禁世界大会が広島、長崎で8/3～8/9まで開催されました。スローガンは「被爆者とともに核兵器のない平和で公正な世界を」～人類と地球の未来のため～です。平和社保委員会で「SILENT FALL OUT」アメリカ大陸全土の放射能汚染の映画上映を行いました。日本だけでない被爆の現状と若年層ほど被爆の影響を受けやすいということを知りました。地球上から核兵器が無くなり、悲惨な戦争が繰り返されないよう祈りながら千羽鶴を世界大会へ届けました。

プルタブ・使用済み切手の回収にご協力ください

プルタブは800kgで車いす1台になります。使用済み切手はユニセフ募金になります。大きな目標もみんなで取り組みれば少しずつゴールが見えてきます。引き続きプルタブ、使用済み切手の回収にご協力をお願いいたします。



屋島へんろ道ハイキング(健康づくり委員会主催)

次回開催 (毎月第4水)

9月24日(水)・10月22日(水)

集合場所：大宮八幡宮

8:45 集合・出発 (準備運動後出発)

*多数のご参加をお待ちしています。

*雨天の場合は中止します。

