



香川医療生協

太田南支部ニュース

2025 年 9.10 月号



発声・発語や嚥下に必要な力を維持向上するための講座

日時： 2026 年 1 月 21 日(水) 12 時 40 分～14 時 20 分

場所： は一もに一 2F

参加費： 無料

講師： 言語聴覚士 石井 晶子氏

上記のように講座を行います。準備・片付けは参加者により行いますので、よろしくお願いします。

出席希望者は、職員まで申し込みをお願いします。

現在進行中の班・居場所

※参加希望の方は事前にご連絡をお願いします

名称	実施場所	日程	時間	自己負担金	内容
ラジオ体操	は一もに一 駐車場	月～土 (日・祭日休み)	6:20～7:00	なし	ラジオ体操 リンパ体操 等
脳いきいき	は一もに一2階	第2・4 火曜	13:00～14:30	なし	脳トレーニング 軽運動
趣味の会	は一もに一2階	毎金曜	10:00～12:00	材料代	手芸 趣味の会
機能改善教室	は一もに一2階	毎火曜	9:30～11:30 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ボテイローリング (専門講師)
やさしい 体操交流クラブ	は一もに一2階	毎水曜	9:20～12:00 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ボテイローリング (専門講師)
フィットネス教室	は一もに一2階	第2・4 木曜	9:30～11:30 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ダンス (専門講師)

【お問い合わせ】

は一もに一 087-888-7172

支部長 大村 087-888-2091

