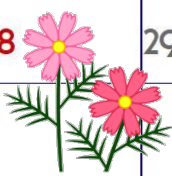


9月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
	1	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00		趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
7 	8	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
14	15	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	はーもにーカフェ 10:00~12:00	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
21	22	23	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	27 
28 	29	機能改善教室 9:30~11:30				
			【ラジオ体操やってます！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は8/10現在のものです	

※ 9/17 安本先生は休みます

10月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
			やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00		趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
5	6	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
12	13	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	はーもにーカフェ 10:00~12:00	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
19	20	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	25 
26 	27	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00	30	31	
			【ラジオ体操やってます！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は8/10現在のものです	