

山田支部ニュース

2025
9月10月号

経験以上の暑さの毎日、どんなアイデアで乗り切ってきましたか？
エアコンの使用、水分補給、食事、休憩、睡眠、工夫は色々だったことでしょう。
夏疲れの心と体をどうか御自愛ください。

「すこしおチャレンジ」挑戦した方、いかがでしたか？

自分が毎日摂取している塩分の量を知り、1ヵ月間減塩努力の後、再検査。
努力は報われたでしょうか？私事ですが、努力の結果は良好、これからも減
塩生活を意識して続けていこうと思います。



10月の行事予定

■山田支部担当ウォーキング

10/30(木)

※秋の公測公園を散策します。

詳細ははーもに一だよりで。

(要予約)



秋の山田支部は楽しいこと がいっぱいです。

「健康チャレンジ」9月から始まります。
小さなチャレンジでも継続は力
です。始めてみましょう！
希望者は、下記はーもに一までお問
い合わせください。



その他（川島東町）

松田哲也税理士事務所主催
「コスモスまつり」が
10/26（日）に開催されます。



組合員センターはーもに一

TEL：087-888-7172

担当者：小池・野口

携帯：080-9690-2100