



高松南組合員センター

2025

はーもにーだより 11・12 月号

いよいよ今年も残り2カ月をきりました。寒さが一段と増していく季節ですが、組合員のみなさまが健康で温かく過ごせるよう、地域と共に歩む活動を続けていきます。

生協強化月間中(9/20～11/30)

**新加入や増資にご協力ください！
健康チャレンジにもぜひ参加を！**



9/18、南ブロックのキックオフ集会を開催し、49名が参加しました。今回は、新しくできた3つの班からの報告や、スタンディングが10年目を迎えたことの報告がありました。また、活発な意見交換がなされ、今後の活動に向けて力強い一歩になりました。

ご報告

**パワーシティレインボー通り店「紬」で
街角健康チェックを開催しました。**

9/19、26名の参加があり、薬剤師による血管年齢測定や、尿の塩分チェックに挑戦しました。結果を見て「思ったより若かった!」「もう少し減塩を心がけよう」といった声があがり、日頃の生活習慣を振り返るいい機会になりました。



ご案内



はーもにーカフェ 参加お待ちしております！

みなさんで気軽に集い、ゆったりとした時間を過ごせる「はーもにーカフェ」を開催します。コーヒーや紅茶を飲みながら、健康のこと・暮らしのこと・趣味のことなど、自由におしゃべりして交流を深めましょう。



開催日時：11月20日(木) 10:00～11:30 看護師による学習会(健診結果の見方)
12月18日(木) 10:00～11:30 クリスマス会

「みんなの健康」配布ボランティアを募集しています。ご協力いただける方は、右記へご連絡ください。

高松南組合員センターはーもにー

住所：高松市太田上町228

TEL：087-888-7172

携帯：080-9690-2100【担当：小池・岡本・野口】