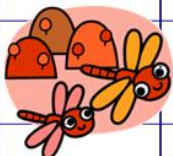


11月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 機能改善教室 9:30~11:30	5 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	6	7 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	8
9	10	11 機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	12 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	13 フィットネス教室 9:30~11:30	14 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	15
16	17	18 機能改善教室 9:30~11:30	19 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	20 はーもにーカフェ 10:00~12:00	21 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	22 
23	24	25 機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	26 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	27 フィットネス教室 9:30~11:30	28 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	29
30 		【ラジオ体操やります！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は10/10現在のものです		

※11/11・12・13 安本先生は休みます

12月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 機能改善教室 9:30~11:30	3 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	4	5 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	6
7	8	9 機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	10 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	11 フィットネス教室 9:30~11:30	12 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	13
14	15	16 機能改善教室 9:30~11:30	17 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	18 はーもにーカフェ 10:00~12:00	19 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	20
21	22	23 機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	24 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	25 フィットネス教室 9:30~11:30	26 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	27
28 	29	30	31			
		【ラジオ体操やります！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は10/10現在のものです		