

木太支部ニュース

医療生協

2025年11月号

10月19日、高松協同病院駐車場において、第19回健康まつりが「出会い・ふれあい・支え合い 心をつなぐまちづくり」をテーマに、組合員、地域の住民など大勢の参加で開催されました。舞台では北原孝夫院長の開会宣言、木太中ブラスバンド演奏、平塚和太鼓の豪快な演奏、空手の演武、新舞踊、フラダンス、バンド演奏、お楽しみ抽選会、作品展示、健康チェック、福祉用具の展示、キッズコーナーなども設けられました。

私たち木太支部では、焼きそばや赤飯のバザーを出店し、みごと完売することができました。ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。



健康チャレンジ、始まっています！

医療生協の気軽にできる健康づくり、健康チャレンジがはじまっています。12月20日までの60日間です。

なお、健康チャレンジアンケートの締め切りは来年1月20日です。アンケート提出者全員にプレゼント、さらに60日達成者の中から96人に商品券プレゼントされますので、終了後、アンケートに記入して支部運営委員にお渡しください。



あなたも参加しませんか？

ころばん体操・セラバンド

いきいき元気会木太では、転倒予防のためにくろばん体操・セラバンドをしています。男性・女性問わずどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

11月5日（水）

10時～11時

12月3日（水）

10時～12時

（クリスマスお楽しみ会）

木太中央公園管理棟

※セラバンドは予備があります。
上履きは各自ご準備ください。

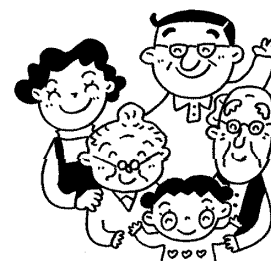


写真は10月1日の様子



募集中！ 健康づくりのお手伝いをしていただける方を

募集しています。



「みんなの健康」（隔月発行）の仕分けや配布、支部行事の手伝い、健康チェックのサポーターなど、条件に応じて、できる範囲でOKです。

詳しくは、支部運営委員、または東組合員センター ☎087-812-5331 まで