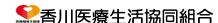
## 在宅医療と介護 まるっと おまかせ 掔 香川医療生活協同組合





# 2025年11・12月号 善診だより

【善通寺診療所 ・ 訪問看護ステーションほがらか ・ ヘルパーステーションほがらか】

### 所長メッセージ

朝晩の寒暖差が大きくなりましたね。

この時期は「玉ねぎファッション」がおすすめ

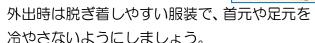
です。つまり、重ね着で体温を

上手に調整すること。昼間は汗を かくほど暖かくても、夕方には

一気に冷え込むことがあります。

体が冷えると免疫力も下がり、

風邪をひきやすくなります。



## 特定健康診查・後期高齢者健康 診査・がん検診のご案内!

期間:12/29(月)午前まで!

お早めに受診ください。

- \*健康診査は予約不要です(診療時間内)
- \*胃カメラは予約制です (バリウム検査はありません)
- \*非課税の方は無料です(証明書が必要です。
- 事前に市保健課にお問い合わせください。)

## レントゲン装置リニューアル 増資のご協力お願いします

#### 目標額400万円

7月末にレントゲン装置をリニュー アルしデジタル化しました。

骨密度が毎日測れるようになりました! 2025/8/1~10/24 出資金合計

362,000円(目標の9%)

#### 地域訪問(6~7月・9~2月)

診療所近隣の「組合員さん訪問」を行っています。 不安や困り事がありましたらご相談ください。

お問合せ:善通寺診療所 0877-62-0311

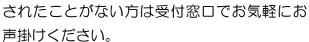
### 12/2 以降 保険証について

12/2 から現行の保険証が使用できなくなり ます。窓口での保険証確認は「資格確認証」ま

たは「マイナンバーカード」 での対応となります。

マイナンバーカードを

取得後、医療機関で使用



## インフルエンザワクチン・ コロナワクチン予防接種(要予約)

\*予約は電話でも可能です

\*インフルエンザワクチンとコロナワクチンの 同時接種はしておりません。1週間以上間隔を空 けてご予約下さい

#### 帯状疱疹ワクチン(要予約)

\*詳細等はお問合せ下さい。

#### 待合サロン第3金曜日 10:00~

「肩こり体操」「タオル体操」「ストレッチ体操」 など、スタッフも患者様と一緒にリフレッシュ でき、とても気持ちいいです!

10月は「座ってできるストレッチとコグニサイ ズ」でした。













デュランタ コスモス