

善通寺診療所デイケア



リハビリ便り 令和7年11月号

秋が深まり、木々が色づき始める季節になってきました。お散歩やお出かけなどして秋を楽しんではいかがでしょうか。デイでは10月に恒例の敬老運動会を実施しました。当日の様子はまた次号にて



デイケア農園



夏の間お休みしていたデイケア農園が再始動しました。今年も大根を植えています。

土おこし



肥料を混ぜる



種まき



水やり



収穫は年明けの見込みです。おいしい大根になりますように！

現在、3-4時間、6-7時間空きがあります。見学や電話でのお問い合わせ等お気軽に連絡をお待ちしています。
善通寺診療所内デイケア・中村 ☎0877-62-0311

デイの様子

9月は全員合わせて43.59km歩きました。

棒体操



洗濯物干しもリハビリです



将棋の対局
相手募集中



仲良く
歩行訓練

クイズ(答えは欄外)
秋の七草ではないものはどれ？



- ①ススキ
- ②キキョウ
- ③モミジ

大根の花の色は何色？

- ①白色
- ②黄色
- ③水色



毎日① ☎② ☎③ ☎④

文責：作業療法士
近藤 理絵

