



香川医療生協の基本理念

わたしたちは、人が人として大切にされる社会をめざして、保健・医療・介護・福祉などの事業と運動をとおし、健康で笑顔あるまちづくりの実現に努力します。

2026

5・6月号

第269号



香川医療生活協同組合

発行責任者/福永智也 編集/機関紙編集委員会

〒760-0073 高松市栗林町1-3-24 ホームページ <http://www.kagawa.coop/>

Instagram

LINE

約1100品目が負担増の対象

消炎鎮痛(痛み止め)

●ロキソニン



下痢(便秘)・制酸薬

●マグミット



抗アレルギー薬

●アレグラ
●フェキソフェナジン



去痰薬(痰切り)

●カルボシステイン



保湿剤

●ヒルドイド
●ソフト軟膏/
ローション

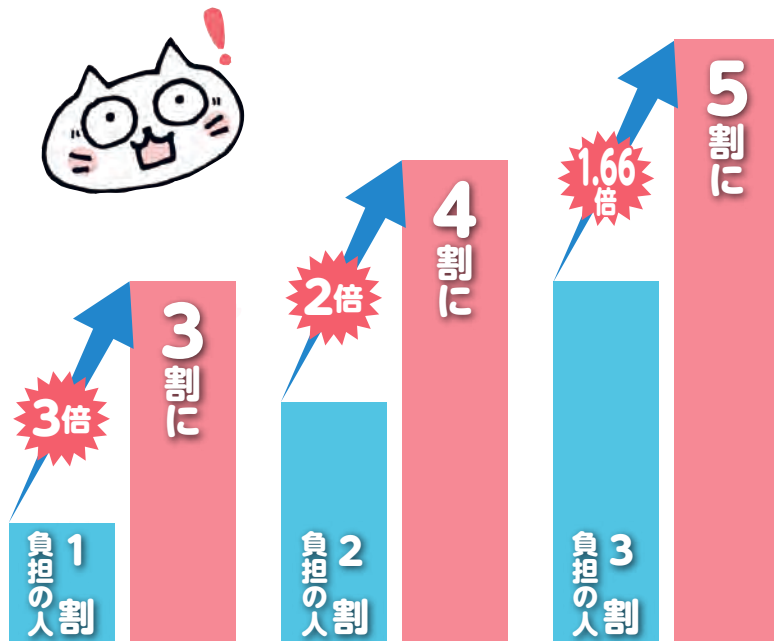


ステロイド

●リンデロン-V軟膏



薬代の患者負担は



特集
ここからの医療の行方
いつもの薬に追加料金!?
ストップ!患者負担増!

実際に試算してみると、1〜3割負担のすべての世代でケースによって1.6〜3倍程度に窓口負担が増える計算となります。政府

「花粉症で鼻水や目のかゆみがひどい」「肩や腰、膝が痛くてつらい」そんな時によく使われるアレグラ(フェキソフェナジン)、ロキソニン(ロキソプロフェン)など多くの人が処方されたことがある薬代の自己負担が引き上げられようとしているのはご存じでしょうか。

政府は、与党である自民・維新の両党の協議を受けて、痛み止めや抗アレルギー薬、保湿剤、便秘薬、かゆみ止めの軟膏、痰切りの薬など77成分・薬1,100品目について、窓口負担とは別に「特別料金(薬代の25%)」を自己負担に追加しようとしています。しかもこれを皮切りに、将来的に負担額の更なる引き上げや対象薬剤の拡大が計画されています。

「花粉症で鼻水や目のかゆみがひどい」「肩や腰、膝が痛くてつらい」そんな時によく使われるアレグラ(フェキソフェナジン)、ロキソニン(ロキソプロフェン)など多くの人が処方されたことがある薬代の自己負担が引き上げられようとしているのはご存じでしょうか。

政府は、与党である自民・維新の両党の協議を受けて、痛み止めや抗アレルギー薬、保湿剤、便秘薬、かゆみ止めの軟膏、痰切りの薬など77成分・薬1,100品目について、窓口負担とは別に「特別料金(薬代の25%)」を自己負担に追加しようとしています。しかもこれを皮切りに、将来的に負担額の更なる引き上げや対象薬剤の拡大が計画されています。



理事長 北原孝夫

ストップ!患者負担増請願署名に協力下さい!!

●請願事項
ロキソニンやアレグラなど、77成分・約1,100品目の薬について、追加負担をやめること
署名にご協力いただける方は、お近くの香川医療生協の事業所、もしくは組合員活動部(☎087-833-8115)まで。

現在この患者のいのちや健康を脅かす負担増の中止を求めて、請願署名を集めています。香川医療生協を始め医療福祉生協や全国保険医団体連合会など様々な医療機関で協力して署名活動を推進していきますので、組合員のみならず、まさに我が事として一緒に取り組んでいきましょう。

「花粉症で鼻水や目のかゆみがひどい」「肩や腰、膝が痛くてつらい」そんな時によく使われるアレグラ(フェキソフェナジン)、ロキソニン(ロキソプロフェン)など多くの人が処方されたことがある薬代の自己負担が引き上げられようとしているのはご存じでしょうか。

政府は、与党である自民・維新の両党の協議を受けて、痛み止めや抗アレルギー薬、保湿剤、便秘薬、かゆみ止めの軟膏、痰切りの薬など77成分・薬1,100品目について、窓口負担とは別に「特別料金(薬代の25%)」を自己負担に追加しようとしています。しかもこれを皮切りに、将来的に負担額の更なる引き上げや対象薬剤の拡大が計画されています。

与党は「受診せずに」市販薬を利用している患者との公平性を理由に挙げていますが、受診が必要な患者に追加料金のペナルティーを科すことに全く道理はありません。むしろ、症状を抱えながらも医療機関に受診できない国民の受診機会を保障すべきなのではないのでしょうか? また、政府は自己負担引き上げの理由として、「現役世代の保険料負担の軽減」も打ち出していますが、今回の制度での一人当たりの「軽減額」は月63円程度にしかありません。

香川医療生協の現況 (2026年3月31日現在)

組合員数	47,000人
出資金額	888,518千円
一人平均出資金額	18,904円

組合員活動部 TEL(087)833-8115
高松南組合員センター TEL(087)888-7172
高松東組合員センター TEL(087)812-5331

健康、仕事、生活などのお困りごとは
医療生協の相談窓口まで

電話受付時間 平日9時~16時
070-3159-4975
メール: 24時間受付
yoshihara@kagawa.coop

相談無料・秘密厳守

6月からの診療報酬・介護報酬の特徴をみる

香川県保険医協会副理事長 藤原高明

6月に診療報酬が改定されます。同時に、介護報酬も処遇改善を中心に、臨時の6月改定が行われます(定期改定は27年4月)。詳細は通知・告示待ちになりますが、大まかな特徴を見てみます。

診療報酬は16年度から連続5回の実質マイナス改定が続きましたが、約3%の引き上げになりました。多くの医療団体の強い要望が反映したといえますが、10%引き上げが必要というレベルには届いていません。賃上げ・物価対応に約3%の大部分が消えてしま

い、「賃金物価対応改定」といえます。また、ベースアップを支援すると言われているのですが、上げ幅は人事院勧告を下回っており、十分なものとはいえません。24年改定で「ベースアップ評価料」として賃上げに

対する評価が導入されましたが、届け出の仕組みが複雑で、診療所の6割が届け出をしていません。今回改定では、新たに届け出た医療機関では「評価料」が低く算定されるため、医療機関により差がでることになります。

外来の場合、医療機関の基本的な収入は初診料・再診料ですが、初診料は据置き、再診料が1点(10円)引き上げられただけです。やはり基本的な診療行為をきちんと評価すべきです。

物価対応分の引き上げも、日銀の物価上昇予想には届かず、病院の食費・光熱水費への対応としては不十分です。また、これらの施策は28年度以降も行われるかどうかは不明で、不安が残ります。

医療のデジタル化を進める仕組みがさらに進んでいます。デジタル化への移行は有用だと思いますが、その際に必要な機器の導入やメンテナンスの費用は殆ど医療機関が負担します。小規模診療所では経済的に大きな負担になります。

介護報酬の改定は、賃上げの対象が広がりますが、事業所への直接的な支援はなく、経営の苦しさは変わりません。

新シリーズ

新しい認知症観とは?

新しい認知症観とまちづくり ①

超高齢社会を迎えている日本で、今後、ますます認知症の人数が増えていくことが予想されています。2024年に施行された認知症基本法や「新しい認知症観」、香川県の認知症施策について、香川県健康福祉部健康政策課にお聞きしました。

Q1: 2024年1月施行

の「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」に基づく認知症施策推進基本計画で示されている「新しい認知症観」について教えてくださいか?

A: 皆さんは「認知症」と聞いて、どんなことを思い浮かべるでしょうか。認知症になると何もできなくなる、認知症になったことを知られるのは恥ずかしい、地域で暮らせなくなるのでは... そのようなイメージをお持ちではないでしょうか。

これに対して、新しい認知症観とは「認知症になっても何もできなくなるのではなく、認知症になっても一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域

で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」という考え方です。認知症があってもなくても、皆が希望を持って暮らせるために社会全体が持つべき重要な視点です。

認知症になって最も怖いことは、診断を受けて絶望し、これまでの人付き合いや地域から分断されてしまうことです。認知症の有病率は80歳代後半で約33%、90歳以上では約半数。人生100年時代とは、自身や

自分や大切な人が認知症になった時に、どんな地域であれば安心して暮らしているでしょうか。このことを一人ひとりが自分事として考え、周りの人と話し合うことが「認知症

家族などの身近な人の誰もが認知症になり得ることを前提として向き合い、「認知症とともに生きる」社会への転換が求められる時代とも言えるのではないのでしょうか。

実際に、認知症になっても自分のできることを続け、仲間とともにいきいきと暮らしている人たちが、自身の経験と思いを発信しています。認知症の人が支援される対象としてだけでなく、多様な個性と能力を持った個人として尊重され、その人らしい暮らしを続けられる地域づくりを考えていく必要があります。

また認知症予防の取り組みとしては、認知症予防プログラム(認知症予防プログラム)の普及や、認知症の危険因子である加齢性難聴についての普及啓発と医師の診断に基づく補聴器購入への補助を実施します。

とともに生きる社会」への第一歩になると思います。

Q2: 香川県では今後、どのような認知症に対する施策を計画されていますか?

A: 「新しい認知症観」をはじめ、認知症に対する正しい理解を広めていくための普及啓発は重要と考えています。また、認知症疾患医療センターの設置・運営による医療相談体制の整備、認知症ケアに携わる専門職の対応力向上など、認知症の方が地域で安心して暮らせるための様々な体制づくりに市町と協力しながら取り組んでいきます。

認知症になっても、自分らしく生きていく

認知症になっても、自分らしく生きていく

認知症の人の声を聴く

認知症になったらなにもわからなくなるというイメージを持っていませんか。認知症と診断されても、できることを活かして希望や生きがいを持って暮らしている方の声をぜひ聴いてみてください。

認知症の人からのメッセージ動画

「希望の道」
(厚生労働省ホームページ)



安心して認知症になれるまちへ

認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民、専門職などが気軽に集える場所です。

家族会・家族交流会

認知症の人の家族が集まり、情報交換や相談のできる場所です。

県内の認知症カフェ、家族会・家族交流会



(香川県ホームページ)

認知症サポーター

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対して、できる範囲で手助けする人のことです。

「認知症サポーター養成講座」を受講することでサポーターになることができます。関心のある方はお住まいの地域の地域包括支援センターへお問合せください。

生協みき診療所 所長交代のお知らせ

所長退任のご挨拶



田中眞治

生きてる間元気に過ごすにはみんなで笑って歌って踊って手を動かして花や野菜を作って楽しませきれいなものを見て喜び体操しておいしい空気を吸い込んで誰かのために汗することが大切だと知りました。そして何よりも命を大切に決めて「早くお迎えが来ないか」などと心にもないことを言わないこと子供や孫や嫁も婿も隣人も一緒にあつまり仲間になって自分の人生を思い出しながら昔話を語りましょう。おいしいうどんをみんなで食べて作った野菜を持ち寄って病院や診療所の前で市場を開きましょう。人がいない、若者がいない、お金がないなど心配ばかりを嘆くのではなくみんなで集まり知恵を集め希望を集めてまちを平和に元気に致しましょう。

所長就任のご挨拶



佐藤龍平

4月より生協みき診療所の所長を拝命しました佐藤です。高松平和病院で約15年間頑張ってきましたが、ついにこの時がやってきました。名残惜しさもありますが、新天地で頑張りたいと思います。普段は3歳の娘と2歳の息子と癒され振り回される日々です。娘ちゃんはいつまで抱っこさせてくれるか、息子ちゃんはいつまで抱っこできるか(重さ的な意味で)と思うと今をしっかりと楽しみたいですね。みき診療所では今までの診療所のよいところを引継ぎつつ、新しいことにもチャレンジしたいと考えています。新築される診療所には自由に使える広いスペースが作られる予定なので、ここを拠点に地域の人々をつなぐ架け橋になるような取り組みをしてみたいと思います。所長、診療所ともに新しくなります。皆様のより一層のご支援ご協力をよろしくお願い致します。

「きぼうのまちみき」通信⑩

1月末に開発工事が終了し、現在は建物の建設工事へと進んでいます。日に日に形になっていく様子に、完成への期待も高まっています。2月11日には地鎮祭を執り行い、医療生協の代表者10名と香川保健企画の4名で、土地の神様に工事の安全と建物の繁栄を祈願しました。「きぼうのまちみき」には薬局も参加します。これまでの通信でお伝えしてきたとおり、香川保健企画が栗林公園前薬局に次ぐ2号店を開設予定ですが、このたび名称が「なないろ薬局」に決まりました。みき診療所とともに、どうぞよろしくお願いいたします。今後行事が続ぎ、5月末には棟上げを予定しています。完成まではいよいよ半年を切りました。最後まで気を引き締めながら、地



工事の安全と建物の繁栄を祈願した地鎮祭

域の皆さまに親しまれる施設づくりを進めていきます。生協みき診療所事務局長 田村孝

核兵器のない世界を願う「平和行進」

原水爆禁止 2026 国民平和行進 香川県コース日程

5/31 (日)	愛媛県境→観音寺
6/1 (月)	観音寺→多度津
6/2 (火)	琴平→綾川
6/3 (水)	善通寺→坂出
6/4 (木)	坂出→県庁
6/5 (金)	三木→高松協同病院
6/6 (土)	平和病院→商店街
6/7 (日)	池田→土庄
6/8 (月)	塩江→太田
6/9 (火)	直島
6/10 (水)	円座→高松平和病院
6/11 (木)	高松市役所→志度
6/12 (金)	志度→鶴羽
6/13 (土)	丹生→引田
6/14 (日)	引田→徳島県境

各コースの行進の時間・ルートなどの詳細に関するお問い合わせは、組合員活動部(TEL087-833-8115)まで。

1958年、広島から東京まで「核兵器をなくそう」と訴えて歩く活動が始まりました。最初はたった1人でしたが、共感した人たちが次々と加わり、最後には10万人もの大きな列になりました。この活動は今も続いており、今年も8月の広島・長崎を目指して全国を歩きます。いま世界では、ロシアや中東での戦争、軍事力の競い合いなど、非常に危険な状況が続いています。そんな中、日本は「世界で唯一の被爆国」でありながら、核兵器禁止条約にも背を向けています。「核兵器は絶対に使ってはいけない」という被爆者の願いを胸に、一緒に平和行進の輪に入りますか？

香川医療生協第47期・第59回通常総代会第1号議案ダイジェスト

I. 2025年度のまとめ

テーマ「誰もが健康で居心地よくくらする まちづくりへの挑戦」

1 健康づくり活動

● 組合員活動部に看護師が複数名配置され、班会が充実したという声をたくさんいただきました。

● 職員と地域組合員が協力して健康チャレンジメニューを作りました。

● 健康チャレンジには695名の方が参加して修了しました。

● フレイルサポーター養成講座を全県的に展開しました(7回開催)。フレイル測定会には288名が参加しました。

● すこしおの取り組みで全県的に、すこしおチャレンジ企画(1000名参加)、医療福祉生協連第5回24時間塩分調査(47名参加)を行いました。

● 広報委員会を中心に、SNS(インスタグラムや公式ライン等)による医療生協の取り組みの情報発信を強化しました。

● ホームページをリニューアル中。

● 反戦への祈りを込めて高

● 平和・社保活動

● 高松協同病院でも現在9条の碑建立運動が推進されています。

● 1年を通して戦争反対と社会保障の充実を求めるスタンディング行動を継続しました。

● 2025原水禁世界大会や国民平和大行進には多くの職員・組合員が参加しました。

● 平和社保委員会では、戦争遺品展、原爆パネル

● 松平和病院の前に建立した9条の碑の建立1周年を祝い、2025年12月に平和コンサートとピースマラソン企画を行いました。

● 高松協同病院でも現在9条の碑建立運動が推進されています。

● 1年を通して戦争反対と社会保障の充実を求めるスタンディング行動を継続しました。

● 2025原水禁世界大会や国民平和大行進には多くの職員・組合員が参加しました。

● 平和社保委員会では、戦争遺品展、原爆パネル

● 松平和病院の前に建立した9条の碑の建立1周年を祝い、2025年12月に平和コンサートとピースマラソン企画を行いました。

● 高松協同病院でも現在9条の碑建立運動が推進されています。



9条碑建立1周年イベントで行ったピースマラソン

● 展、ピースカフェを開催しました。

● 「地域医療を守る緊急行動推進行動」を行い、署名数8,167筆/目標12,200筆(達成率67%)。全国では821,429筆集まり、2026診療報酬プラス改定への力となりました。

● 建設用地を取得、建設工事が本格的に始まりました。

● 上福岡の病院建設用地の古い建物の解体作業が完了しました。

● 訪問看護ステーションひまわりが8月で開設30周年を迎えました。

● 高松平和病院では急性期病床を減床し、地域包括ケア病床を増床しました。1病棟全部を地域包括ケア病棟(※)化して、病棟の構造転換を図りました。

● 高松協同病院で6月に経営検討会を実施。全国の指導者の助言もあり、その後、業務の見直しが進みました。

● 病院建て替えに向けて、高松平和病院の今後の医療活動を具体化しています。

● 全国の傾向と同じく、外来患者数が医科事業所すべてで減少しています。訪問診療数は年々増加しています。

● 医療・介護事業所で適時調査や運営指導等の調査が増加しています。

● 多くの職種で人材の確保に苦しみました。業者紹介による人材確保が増え、毎年多額の紹介料がかかっています。

● 経営は全国的に危機的な法人が多い中、予算目標を達成、奮闘しました。

● デイサービス六条さんちは、2025年11月末で事業所廃止となりました。次の事業者が利用者を引き継いで運営していきます。

● 「かがわ働き方改革推進宣言」企業として香川県のホームページに掲載されました。

● ※地域包括ケア病床・病棟：急性期の治療を終えて病状が安定しているものの、すぐの退院が難しい患者様などに対して、在宅復帰に向けた支援や準備を行うことを目的とし

● 子育てサポート委員会には、組合員、へいわこどもクリニック、こども発達支援おむすび、生協へいわ歯科、組合員活動部職員が参加しています。各事業所では赤ちゃんカフェ、こどもクリスマス

● 多くの職種で人材の確保に苦しみました。業者紹介による人材確保が増え、毎年多額の紹介料がかかっています。

● 経営は全国的に危機的な法人が多い中、予算目標を達成、奮闘しました。

● デイサービス六条さんちは、2025年11月末で事業所廃止となりました。次の事業者が利用者を引き継いで運営していきます。

● 「かがわ働き方改革推進宣言」企業として香川県のホームページに掲載されました。

● ※地域包括ケア病床・病棟：急性期の治療を終えて病状が安定しているものの、すぐの退院が難しい患者様などに対して、在宅復帰に向けた支援や準備を行うことを目的とし

● 子育てサポート委員会には、組合員、へいわこどもクリニック、こども発達支援おむすび、生協へいわ歯科、組合員活動部職員が参加しています。各事業所では赤ちゃんカフェ、こどもクリスマス

● 多くの職種で人材の確保に苦しみました。業者紹介による人材確保が増え、毎年多額の紹介料がかかっています。

● 経営は全国的に危機的な法人が多い中、予算目標を達成、奮闘しました。

● デイサービス六条さんちは、2025年11月末で事業所廃止となりました。次の事業者が利用者を引き継いで運営していきます。

● 「かがわ働き方改革推進宣言」企業として香川県のホームページに掲載されました。

6 組合員・職員協同の取り組み

● 生協強化月間では、各ブロックで多種多様な行事や組合員行動が行われました。

● 高松協同病院、高松南組合員センターは1月に、生協みき診療所では、事業所と共に健康祭りを開催しました。

● 中西讃ブロックでは鹿るぶの廃止が決定しましたが、組合員活動の拠点を善通寺診療所に設置して、職員と組合員協同の取り組みを進めることになりました。

● 事業所利用委員会の活動として、各事業所で虹の意見箱への対応等、事業所利用の満足度向上に向けて活動を行いました。

● ブロックを超えた組合員・事業所の交流が行われました(みきと善通寺)。

● 子育てサポート委員会には、組合員、へいわこどもクリニック、こども発達支援おむすび、生協へいわ歯科、組合員活動部職員が参加しています。各事業所では赤ちゃんカフェ、こどもクリスマス

● 多くの職種で人材の確保に苦しみました。業者紹介による人材確保が増え、毎年多額の紹介料がかかっています。

● 経営は全国的に危機的な法人が多い中、予算目標を達成、奮闘しました。

● デイサービス六条さんちは、2025年11月末で事業所廃止となりました。次の事業者が利用者を引き継いで運営していきます。

● 「かがわ働き方改革推進宣言」企業として香川県のホームページに掲載されました。

● ※地域包括ケア病床・病棟：急性期の治療を終えて病状が安定しているものの、すぐの退院が難しい患者様などに対して、在宅復帰に向けた支援や準備を行うことを目的とし



昨年10月から始めたイオンモール綾川でのまちかど健康チェック

会等の企画が行われまし
た。現在子育て無料相談
会の開催を計画中。

7 地域組合員活動

● 2025年度の班会開催
数は1,341回(2月
末時点)でした。

● 班・居場所に関する規程
の見直しを行い、年間の
新班数、居場所の総数は
過去10年間で最多の到達
となりました(2月末時
点の新班数34、居場所総
数35)。

● 組合員新加入数・組合員
の担い手づくり、支部数
は減少傾向(2月末時
点の新加入数1,077
名、担い手増やし数64
名、支部数51)。

● ボランティア委員会では
プルタブ回収の呼びかけ
を継続、2026年度は
車椅子購入の見込みで
す。また、使用済切手の
回収も継続しました。12
月には第5回フードドラ
イブを実施し、280品
目が集まりました。

● 機関紙編集委員会では年
間を通じて、工夫を重ね
て様々な情報を発信しま
した。加齢性難聴の方へ
の補助金が県から出るよ
うになった記事に大きな
反響が寄せられました。

● 高齢化等の事情から支部
役員数が減少傾向です。

8 各ブロックの取り組み

● 高松中央ブロックでは、
歌声サークル(居場所)
や朗読班が、デイサービ
スぽっぽ藤塚のボラン
ティアとして活動に参加
しました。また、健康つ
くり委員会主催のバスレ
ク企画を推進しました。

● 高松西ブロックでは、健
康づくり委員会主催とし
てウォーキング企画、健
康セミナーの開催等、活
動の推進に伴いリピー
ター参加が増加しまし
た。生協強化月間には、
組合員宅の訪問行動を行
いました。

● 高松南ブロックでは、11
月1日にこども発達支援
おむすび2周年&第14回
はーもにー祭りを開催、
200人以上が参加しま
した。また、年間を通じ
てカフェ活動を精力的に
行いました。はーもにー

● 高松東ブロックでは、高
松協同病院と地域組合員
協同で健康祭りや病院行
事等、多彩な取り組みを
行いました。高松協同病
院に9条の碑を建立する
ために募金活動を展開し
ました。

● 東讃ブロックでは、11月
にみき診療所にて健康
祭りを開催、350人
が参加しました。きぼ
うのまちみきプロジェ
クトでは4月にスター
ト集会を開催し、職員
と組合員が一丸となっ
て運動を推進しました。

● 中西讃ブロックでは、る
るぶありがとう祭りを10
月に開催しました。イ
オンモール綾川でのま
ちかど健康チェックや、
コープかがわ・ここね飯
山でのバレンタイン行
動等、他団体との連携を深
めつつ医療生協活動を広
めました。

の活動の広報強化を図つ
ています。

● 高松東ブロックでは、高
松協同病院と地域組合員
協同で健康祭りや病院行
事等、多彩な取り組みを
行いました。高松協同病
院に9条の碑を建立する
ために募金活動を展開し
ました。

● 東讃ブロックでは、11月
にみき診療所にて健康
祭りを開催、350人
が参加しました。きぼ
うのまちみきプロジェ
クトでは4月にスター
ト集会を開催し、職員
と組合員が一丸となっ
て運動を推進しました。

● 中西讃ブロックでは、る
るぶありがとう祭りを10
月に開催しました。イ
オンモール綾川でのま
ちかど健康チェックや、
コープかがわ・ここね飯
山でのバレンタイン行
動等、他団体との連携を深
めつつ医療生協活動を広
めました。

● 高松南ブロックでは、11
月1日にこども発達支援
おむすび2周年&第14回
はーもにー祭りを開催、
200人以上が参加しま
した。また、年間を通じ
てカフェ活動を精力的に
行いました。はーもにー

● ボランティア委員会では
プルタブ回収の呼びかけ
を継続、2026年度は
車椅子購入の見込みで
す。また、使用済切手の
回収も継続しました。12
月には第5回フードドラ
イブを実施し、280品
目が集まりました。

● 機関紙編集委員会では年
間を通じて、工夫を重ね
て様々な情報を発信しま
した。加齢性難聴の方へ
の補助金が県から出るよ
うになった記事に大きな
反響が寄せられました。

1 健康になれる まちづくり

● 誰もが気軽に参加でき

● 誰もが気軽に参加でき
る、明るく楽しい医療生
協活動を追求します。
きぼうのまちみきプロ

II. 2026年度の方針

● テーマ「新しい医療生協活動の展望を描き、
未来に向けて発展していくつ。
かけがえのない平和と暮らしを守ろう」



きぼうのまちみきプロジェクトで毎月取り組んだ
組合員訪問活動

● ジェクトを推進し、10月
の移転オープンを目指し
ます。

● ブロックを超えた組合員
活動の交流を促進します。
職員と組合員活動、他団
体と連携・協同の取り組
みを広げます。

● 地球温暖化や気候変動、
食品ロスなど、環境問題
に取り組みます。
● 現在の支部活動が持続
し、新しい広がりができ
るよう、手立てを取りま
す。
● 危険な原子力に頼らない
エネルギー政策を求め
て、他団体と連帯した取
り組みを継続します。

2 持続可能な経営づくり

● 高松平和病院のこれから
の医療活動方針を決定
し、栗林群事業所の建設
計画の具体化を進めます。

● 2026年度必要利益に
基づき適正な予算を執行
します。

● 全事業所で利益がしっか
り獲得出来るような構造
転換を進めます。
● 連続した建てかえが可能
な財務状態をつくります。
● SNSを利用した広報活
動をさらに強化します。

3 とともに学ぶ人づくり

● 原点である医療生協理
念・民医連理念学習を推
進します。

● 地域組合員と職員組合員
の活動交流を深めます。
● かがわ働き方改革推進宣
伝活動



ワーカーズコープと協同行った地域清掃活動

● 継続して反戦運動・反核
運動を香川県に広めま
す。平和を願う声を社会
に発信し続けます。
● 高松平和病院に続き、高
松協同病院にも9条の碑
を建立します。
● 戦争反対スタンディング
行動を継続します。
● ジェンダー平等、多様性
を尊重した事業所づく
り、職場づくりを進めま
す。

4 平和で公正な 社会づくり

● 継続して反戦運動・反核
運動を香川県に広めま
す。平和を願う声を社会
に発信し続けます。
● 高松平和病院に続き、高
松協同病院にも9条の碑
を建立します。
● 戦争反対スタンディング
行動を継続します。
● ジェンダー平等、多様性
を尊重した事業所づく
り、職場づくりを進めま
す。

第47期 第59回 通常総代会のお知らせ

日時 6月25日(木) 午後1時~午後4時30分
場所 レクザムホール
小ホール棟 5F 多目的大会議室

〒760-0030 高松市玉藻町9-10
☎087-823-3131

読者だより

5・6月号

やっと受けることができた

高松市 作田多美子
咳喘息のせいで延期していた白内障の手術をやっと受けることができました。字がフツキリ見えることと、白と青の色が鮮やかに見えることに感動しています。

見た目は小学生

高松市 藤澤真智子
今年から次男が中学生になります。見た目は小学3年生ですが、新しい自転車で行けるか心配です。

家族でしてます

高松市 土井蒼結
こどもクリニックでお世話になってます。クイズは毎回楽しみで、家族でします。全部分かるとスッキリします。

親友が認知症に

坂出市 加門純子
親友2人が昨年から認知症になりました。どうしたらよいか一人で考えていました。「認知症との向き合い方」勉強になりました。年ですかね。さみしい。

次回は参加したい

三木町 日笠加代
今回のフードドライブ活動は参加したいと思っています。ストックした食品がいつの間にか賞味期限切れに。そうなる前に活用してもらいたいです。

レシピで作ってみました

坂出市 吉田智子
材料が揃っていたので、「春野菜を使ったレシピ」の「菜の花と新じゃがの粒マスタード和え」を作ってみました。簡単で美味しくできました。菜の花の時期が終わったので、次はグリーンアスパラガスでやってみます。

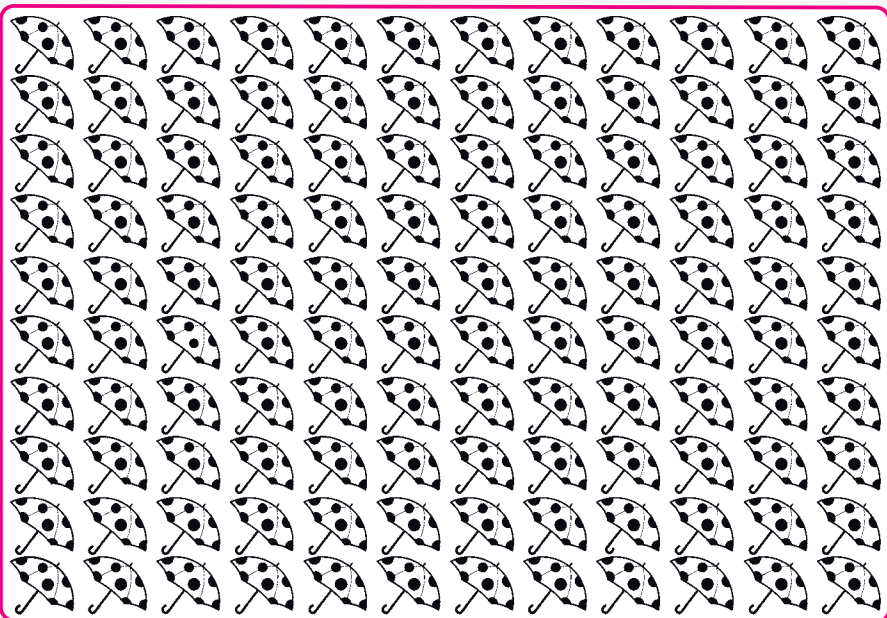
生まれて初めての経験

宇多津町 角野正子
洗濯機がすごい音がして、「え？」と思って開けて洗濯物を出したら、なんと洗面器と一緒に回っていました。寝ぼけてました。

プルタブたまりました

丸亀市 西岡美鶴
月・水・金、ランドゴルフ頑張ってます。仲間がプルタブを持ってきてくれますので、だいぶんたまりました。善通寺診療所に持っていきますね。

おたのしみクイズ



©MY介護の広場

私のとっておきの作品



今だいじ!! 高松市 中野和美



春を楽しめましたか? 高松市 中村晴恵

① この中で2つだけ違う絵があります。違う絵に○印を付けて、次の方法でご応募下さい。

★応募方法(次のいずれかで)

- ・郵便はがきに絵を貼って、はがきを投函。
- ・スマホなどで絵の写真を撮り、応募用QRコードを読み取ったメールアドレスから写真を送付。

★応募の際の必要記入事項

「住所」「氏名」「年齢」「身近な出来事」「ご意見、ご感想など何か一言」

※ご意見・ご感想は掲載させていただくことがあります(匿名希望の方は、その旨をお書き下さい)。

② **メ 切 5月末日**

③ 抽選で6名様に粗品進呈。当選者は紙面で発表します。

④ 宛先 〒760-0071 高松市藤塚町1-17-1

香川医療生協組合員活動部内「みんなの健康」編集委員会

3・4月号のおたのしみクイズの正解者は38名でした。抽選の結果、次の6名の方が当選となりました。

当選者(敬称略)

- | | | | |
|-------|-----|-------|-----|
| 上野富美子 | 高松市 | 井原多恵子 | 高松市 |
| 多田美智子 | 高松市 | 土井 清巳 | 丸亀市 |
| 村山 典子 | 丸亀市 | 津山香代子 | 綾川町 |

診療案内

担当医師については、急な変更もありますので、事前に各事業所へお問い合わせ下さい

2026年5月1日現在

高松平和病院 (救急指定病院) 代表電話:087-833-8113

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00～12:00	蓮井・担当医・原田 植本真・豊岡	高木・田中 ^(2・4・5) 植本真 ^(1・3) ・担当医	担当医・植本一 植本真・高木	高木・担当医 原田	豊岡・穴吹 蓮井・担当医	担当医 (一診・二診)
	午後 3:00～5:30	高木・植本一 担当医	原田 担当医	担当医		担当医	

乳腺外来		月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00			何森 ^亜	何森 ^亜 (第1・3・5)	何森 ^亜		

●乳腺外来は午後休診です。

緩和ケア 相談外来		月	火	水	木	金	土
午前 9:30～10:30				大西 (予約要)	穴吹 (予約要)		
午後 3:00～4:00	担当医 (予約要)						

整形外科		月	火	水	木	金	土
午前 (予約優先)	真鍋 (当日受付)	真鍋			真鍋 ^(第2・4・5) 第1・第3は休診		真鍋 ^(第1・3) 休診 ^(第2・4・5)
午後 2:30～5:00 (完全予約制)				田賀谷 ^(第1・3)			

★ 診察体制 について	●内科	・午前の予約をお取りでない方の受付時間は12時までとさせていただきます。 ・午後の予約をお取りでない方の診療開始時間は3時からです。
	●整形外科	・診察は予約制となっていますが、8:30から9:15まで当日受付も行っています。 ・予約外の患者さまは待ち時間が長時間になりますのでご理解のほどよろしくお願ひします。 ・医師の体制上、診療制限をしております。

● 専門診療 ●

内科	循環器	高木医師の外来担当時に診察いたします。
	器圧	
	肝臓	蓮井医師の外来担当時に診察いたします。
	消化器	蓮井・豊岡医師の外来担当時に診察いたします。
	呼吸器	穴吹医師の外来担当時に診察いたします。
糖尿病	金午後。香大医師が担当いたします。	

緩和ケア 相談外来	担当医	月	15:00～16:00
	大西	水	9:30～10:30
乳腺外来	何森 ^亜	火	9:00～12:00
		第1・3・5水	9:00～12:00
禁煙外来	植本真	木	9:00～12:00
		第2・4木	14:00～15:00
肛門外来	豊岡	水	16:00～17:00
脳外外来		第2・4金	14:00～16:00

高松協同病院 ☎(087)833-2330

■内科・リハビリ科

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00		北原孝	春里	阪梨	間嶋 北原孝	北原孝	久加 ^(第1・3) 北原孝 ^(第2・4)
午後 3:00～5:00		北原孝		阪梨		北原孝	

■整形外科 ●午後の診療はありません。

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00				栗生			栗生

へいわこどもクリニック ☎(087)835-2026 病児保育はとぼぼ ☎087-835-2065

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00		9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～13:00
午後 3:00～7:00		3:00～7:00	3:00～7:00	3:00～7:00	4:00～7:00	3:00～7:00	

●月・火・水・金午後1:30～3:00は、乳幼児健診、予防接種、専門外来などを行っています。

善通寺診療所 ☎(0877)62-0311

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00		安田	安田(11:00まで)	担当医	安田(11:00まで)	安田	支援医/安田(12:30まで)
午後 2:00～5:00		安田	(訪問診療)	安田/担当医	(訪問診療)	安田(17:30まで)	

●火・木午後は訪問診療を行っています。●受付は診療時間の15分前まで。

生協みき診療所 ☎(087)891-0303

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00		担当医	(内科)	(内科)	蓮井 (訪問診療)	佐藤 ^龍	田中 ^(第1・3) 蓮井 ^(第2)
午後 3:00～6:00	(訪問診療)	津島(内科) (訪問診療)	(訪問診療)	(訪問診療)	(訪問診療)	担当医(内科) (訪問診療)	※第4・第5土 曜日は休診

生協へいわ歯科 ☎(087)837-6480

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30		砂田・大西	砂田	尾平野・大西	砂田・大西	尾平野・大西	担当医※
午後 12:30～6:30		砂田・大西	砂田・大西	尾平野・砂田		尾平野	担当医※

●受付は診療終了時間の30分前まで。 ●訪問診療もしています。 ※土曜は午後1:00までと午後2:00～5:00まで。

香川県救急電話相談の番号

(受付時間 毎日午後7時～翌朝8時)
一般向け **087-812-1055**
小児向け **087-823-1588**

診療予約、お問い合わせは、
代表電話をご利用下さい

外来部門	【電話対応時間】	内科 平日 9:00～17:30 土曜 9:00～12:30
	乳腺外来	平日 13:30～16:30
	緩和ケア相談外来	平日 9:30～16:00
	整形外科	平日 11:00～17:00 土曜 11:00～12:30
入院部門	【電話対応時間】	9:00～21:00
健診部門	【電話対応時間】	平日 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:30

〈高松平和病院エリア〉

- 介護老人保健施設「虹の里」
☎(087)862-6541
- 介護支援センター「ほのぼの」
☎(087)862-6516
- 訪問看護ステーション「ひまわり」
☎(087)862-1039
- ヘルパーステーション「虹の里」
☎(087)862-6689
- デイサービスセンター「ぼっぽばば」
☎(087)813-1621
- 児童発達支援・放課後等デイサービス「おむすび」
☎(087)815-5631

〈高松協同病院エリア〉

- 介護支援センター協同
☎(087)812-5502
- 高松協同病院通所リハビリテーション
☎(087)833-2401
- 高松協同病院訪問リハビリテーション
☎(087)833-2416

〈善通寺診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「ほがらか」
☎(0877)56-5566
- ヘルパーステーション「ほがらか」
☎(0877)56-5578

〈生協みき診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「みき」
☎(087)891-0503
- ヘルパーステーション「みき」
☎(087)891-0532

暮らしのお困りごと、ご相談に応じます。【連絡先：組合員活動部 ☎087-833-8115】

大成功に終わった 組合員活動交流集会

閉会直後に参加者の方から声をかけていただきまし
た。「今日は楽しかった。
来るのを迷ったけれど、初
めての方をお連れしたの
で。来てよかったよ。いい
企画だったよ」と。

さる2月21日、2025
年度の組合員活動交流集会
がレクザムホールで開催さ
れ、188名が参加しまし
た。実行委員会が中心と
なって、交流集会にふさわ

しい集まりにしようと思
いを絞りました。各ブロッ
クや委員会、支部や班、事業
所、組合員みなさんに
伝えたい、見て欲しい、
知って欲しいことをポス
ターにまとめて展示。展示
物の傍では質問や説明をし
たり、展示物をちゃんと見
てもらえるよう、シールを
配りました。

短い時間でしたが、ぐ
るっと観覧してもらって、



楽しく元気をもらった四国学院大学・片山学部長の記念講演

会話も弾んでい
た様子。感想に
は、「運営委員
会の楽しい写真
も欲しかった」
「ポスターがよ
かった」「ス
テージの舞踊が
すごかった」と
の声がありました。
開始から、
歌って気分を盛
り上げ、四国学
院大学・片山昭
彦先生のおかげ
やすく、楽しい
お話で、「医療
生協の本来の役



参加者からのよかったシールが一番多かった
田中支部・土居フジエさんによる舞踊披露

活動交流集会実行委員長
公森明子

2025年度組合員
活動交流集会実行委員長
公森明子
割、つながりを大切に、楽
しくおしゃべり、外に出よ
う」と再認識しました。集
会で交流したことをさらに
周りに広げていければと思
います。

五月病対策レシピ 厚揚げの甘辛炒め

【栄養価(1人分)】エネルギー300kcal、塩分1g



材料 (2人分)

- | | |
|------------------|-----------------|
| 厚揚げ..... 80g | ブロッコリー..... 25g |
| 豚肩ロース..... 60g | 濃口しょうゆ 小さじ1 |
| サラダ油..... 小さじ1/2 | A 上白糖 小さじ1と1/2 |
| おろしにんにく..... 少々 | 料理酒 小さじ1と1/2 |
| おろし生姜..... 少々 | 酢..... 小さじ1 |
| 片栗粉..... 少々 | 豆板醤..... 少々 |
| ごま油..... 小さじ1/2 | |
| 人参..... 10g | |

4月といえば入学・入
職・引越し・転勤など目
まぐるしい環境の変化があ
ると思います。4月で張
りつめていた気持ち、5
月のゴールデンウィークに

入りゆるまることで、体の
不調を訴える方も多くいま
す。そこで今回は、体調を
整えて元気を取り戻すため
のレシピをご紹介します。

だるさやイライラを感じ
るときに大切な栄養素は3
つ(ビタミンB群・ビタミ
ンC・マグネシウム)。

ビタミンB不足...疲れやす
い・やる気が出ない・頭が
ぼんやりする

ビタミンC不足...朝すつき
り起きられない・無気力・
イライラ・落ち込みやすい
マグネシウム不足...眠りが
浅くなる・イライラしやす
くなる・足がふる

【作り方】

①厚揚げ・豚肉を食べやす
い大きさに切る。

人参は皮をむいて、半月
切りにし、ブロッコリー
は小房に分け、それぞれ
茹でておく。

調味料Aはあらかじめ混
ぜ合わせておく。



②サラダ油をフライパンで
熱し、おろしにんにく・
おろししょうがを炒め、

香りが出たら豚肉を炒め
る。



③豚肉にある程度火が通つ
たら、厚揚げを入れ炒め
る。

④豚肉・厚揚げに火が通つ
たらAを回しかけ、炒め
合わせる。

⑤最後にごま油を回しかけ
て、火を止める。

⑥⑤をお皿に盛り付け、人
参とブロッコリーを添え
て出来上がり。

高松平和病院
管理栄養士 船本 忍

ポイント

豚肉はビタミンB1が
豊富。にんにくがB1の
吸収を助けてくれます。
マグネシウムを含ん
だ食品として厚揚げを
使用しましたが、ナツ
ツも含有量が多いで
す。ビタミンCを含ん
だ食品としてブロッコ
リーを添えてみました。