

## みき事業所だより



## 2022年年初のご挨拶

生協みき診療所 所長 田中 眞治

新年明けましておめでとうございます。

数回にわたるコロナ感染の広がりを経験して私たちはだいぶ賢くなりました。

基本的な感染対策をした上で日常生活を送り、香川県の感染対策レベルに応じて人と人の交流も制限したり緩めたりしながら様々な活動を継続しています。3回目のワクチン接種も積極的に受けましょう。

また香川医療生協の長期計画が昨年から議論されていますが東讃ブロック・みきエリアでも職員・患者・組合員の要望を集めて今後5年間の計画を作り上げる年としたいものです。

本年もどうぞよろしく申し上げます。

ヘルパーステーションみき 冨田 真佐代

明けましておめでとうございます。

昨年も、大変お世話になり心からお礼申し上げます。

昨年は、たくさんの依頼がありました。

今年も、一人一人が住み慣れた地域、家庭の中で過ごすことのお手伝いをさせていただくことを私たちは大切に取り組んでいきます。

訪問看護ステーションみき 山下 光代

昨年は大変お世話になり、ありがとうございました。

コロナ禍のなかでも組合員の皆様や在宅ケアセンターみきのスタッフと力を合わせて看護活動ができたことを嬉しく思います。利用者様に喜んでいただけるようスタッフ一同、力を合わせて頑張ります。

困ったことがありましたらいつでもご相談下さい。

本年もどうぞよろしくお願ひ致します。



## 寅のお正月制作をしました



今年は寅年ということで、通所リハビリの利用者で寅のお正月制作をしました。お花紙を丸めて下絵に貼りつけるという作業ですが、そんなに簡単に作られたとは思えないほど、とてもかわいい素敵な作品になりました。

お正月らしく両サイドには門松も添えています。完成時は、利用者の皆さんも「かわいい！上手にできたねー！」と大変喜ばれていました。今年もいい一年になりますように。



## ニューフェイス

よろしくお祈いします！

こんにちは。  
10月末に高松平和病院から異動して参りました理学療法士の松原陽子です。  
安全で楽しいリハビリを目指してがんばりますので、よろしくお祈いします。



松原 陽子

協同病院から異動してきました三谷です。  
ご迷惑をお掛けすることも多々あると思いますが、皆さんと楽しく働きたいと思っています。  
よろしくお祈いします。



三谷 佳子

## 花の植え替えを行いました



11月18日、ボランティア委員会で、花の植え替えを行いました。診療所玄関前のプランターとデイ玄関横の花壇に葉牡丹、キンセンカ、サクラソウ、ビオラ、水仙などを植えました。

春にカラフルな花を咲かせて楽しませてくれると思います。たくさんの方にご参加いただき、きれいに植えることができました。ありがとうございました。

## フレイル予防にたのしく挑戦

### 健康チャレンジ教室開催しました 次回企画お楽しみに♡



2か月間、下半身の筋力アップを生活習慣として定着するため、健康チャレンジを専門家から筋力、敏捷性、柔軟性、バランス保持力、お口の健康を笑いながら学びました。

みき診療所セラピストが、気軽にできる健康づくりを60日間続ける方法を伝授。



miki カフェ開催日 1月19日  
第3水曜日定例 2月16日



旬の一品、バザー品格安にて提供しています。  
お楽しみに

