

組合員数 44,203人
出資金額 931,206千円
一人平均出資金額 20,600円
(2013年1月31日現在)

出資金のお問い合わせは
総務部(平和病院内)
☎(087)833-8113



〒760-0073

高松市栗林町1-3-24

本 部 TEL(087)812-6301

組合員活動部 TEL(087)833-8115

高松南組合員センター TEL(087)888-7172

高松東組合員センター TEL(087)812-5331

ホームページ <http://www.kagawa.coop/>



川添支部が、南医療生協を視察しました！

川添支部は、高齢者が安心して住み続けられる住まいづくりを含むプランづくりを精力的に進める南医療生協を視察しました。プランづくりに取り組む「近未来構想会議」のシンポジウムに参加し「組合員を含めた法人全体が一丸となった徹底した学習・討論をふまえ、数々の住宅事業を推進してきた熱い熱気に圧倒されました。」

「いのち」輝く協同のまちづくり 医療生協の夢プランをばい！一緒に！

① 香川医療生協の役割

香川医療生協は、組合員

にお役に立つことを使命として

および地域住民が日々安心して生活できるように病院・診療所・介護施設など、保健、医療、介護、福祉の事業と地域の支部を単位にした健康づくり・まちづくりの運動を通して地域社会

当生協は二〇〇六年から「元気な組合員・元気な職員・元気な経営をつくり、地域で頼りになる医療生協に（元氣プロジェクト）」（二〇〇六年通常総代会決定）を実施してきました。

② 夢プラン委員会って？

日本社会では少子化、高齢化が急速に進み、かつて経験したことがない人口減少時代を迎えることから、香川医療生協としても事業と運動のあり方の転換が求められます。

現在、日本医療福祉生協連では、「医療福祉生協の理念」づくりと医療福祉生協のあり方を示す文書として「いのちの章典（案）」の全国的な討議と「二〇二〇年ビジョン」づくりが行われています。

今回の夢プラン委員会は、この全国討議もふまえて、香川医療生協らしい今後の

この中で、高松平和病院での緩和ケア病棟の開設、高松協同病院の回復期リハビリ棟の増床、へいわこどもクリニックの開設や支部での助け合い活動などを実施し組合員・利用者のライフスタイルに見合った、医療と介護の切れ目ないサービスを提供する、総合的な施設体系づくりを行いました。

③ 参加の呼びかけ

今回の計画は二〇一四年～二〇二〇年度までの七年間の長期の計画として、事業と運動をどのように進めていくのかを検討し、来年の二〇一四年度通常総代会に長期計画を提案するために、組合員・職員でワーキンググループ（夢プラン委員会）をつくり共同作業を進めることにしました。

今回は「香川医療生協二〇二〇年ビジョン」（仮称）計画をたてます。委員は、理事、参加希望する組合員・職員で構成し、いくつかのワーキンググループをつくり長期計画づくりをすすめます。ぜひ大勢の組合員の皆さんの参加を呼びかけます。

プランづくりのスケジュール
(四月以後は予定です)

第一回委員会

二月十六日:

地域共生あったかハウス「おいでませ」の取り組みについて 講師/石川あつ子施設長(元香川医療生協理事)

第二回委員会

三月十六日:

高松市第五期高齢者保健福祉計画について

第三回委員会

四月～五月:夢マップづくりの学習会 講師/医療福祉生協連(予定)
※「だんらんにつぼん」(愛知県・南医療生協の軌跡)上映会(予定)

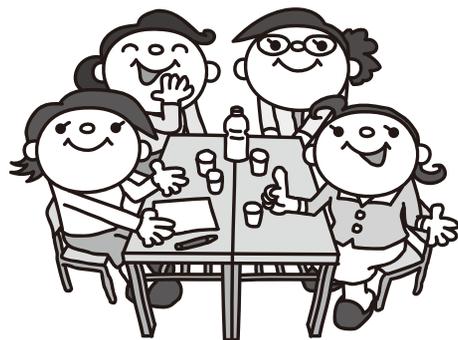
第四回委員会

六月～七月:報告会「支部の夢マップづくりからみえてきたもの」と課題設定とグループづくり

第五回委員会

八月～十一月:
ワーキンググループ毎の作業と報告会

まちづくりへつなげよう!



三月は、二〇一二年度の組合員活動の締めくくりの月です。秋の医療生協強化月間を経て、本年度も様々な取り組みが行われました。ブロックや支部の取り組みを紹介いたします。

★中央ブロック★★★★★ 班会メニューの活用で お得な組合員活動!

医療生協の魅力が一番感じられるのが、班会です。

三人以上集まれば班が作れ、血圧・体脂肪測定、尿などの健康チェックができます。健康チェック以外にも映画や文化行事・レクリエーションなども班会になります。

また、高松平和病院にはたくさんの方の班会メニューがあります。中央ブロックは、二〇一二年度で、平和病院の班会メニューを一番活用したブロックです。

中でも、医療生協の職員(専門家)が、お邪魔して



子育て班会 楽しいよ~!



内視鏡室の看護師さんが我が家にやってきた!

健康づくりのお話をする学習班会は人気です。

専門家を呼んでの楽しい班会のメニューの一部を紹介すると:

臨検検査の話

乳がんについて

高血圧の方の運動

薬と体の基礎知識

膝の痛みについて

うがいや歯磨きの方法

小児の予防接種

骨粗鬆症

などなど、他にもたくさんあります。

班会の開き方はとっても簡単です。ご近所のお友達や、職場の方を誘って楽しみなながら、ご自宅やお友達の家、お店で健康づくりを始めてみませんか?。

★太田南支部★★★★★ 地域のついでに 医療生協をアピール!

太田南支部では、ほぼ毎年組合員や出資金、手配りさんを増やし、支部でたてた目標を達成しています。支部の総会やレクリエーションでは参加者に出資金の増資をお願いしています。

また、年に二〜三回地域の集いを開催しています。高松平和病院の職員に講師をお願いし、地域で専門家の話が聞けるといいう医療生協の良さを伝えしています。



地域の集いで「乳がん」の学習

地域の集いで医療生協の事を知り加入してくれた方も大勢います。また、病気についての学習や、職員・運営委員の呼びかけが検診や受診につながり、健康づくりの輪が広がるきっかけ

にもなっています。

今回は「大腸がん予防と便潜血検査の重要性」をテーマに、三月二十一日(木)十三時〜太田南コミュニティセンターで地域の集いを開催予定です。ご自身のため、ご家族のためにも早期発見が大切です。皆さんもお誘いあわせの上ぜひご参加ください。

(支部長 堤 富江)

★津柳支部★★★★★ お食事会で山あひこ 笑顔がこたえます!

津柳支部は三木町の山間にあり、住民の半数が六十五歳以上と、高齢化率の高い集落です。



そんな地域の中で医療生協として出来ることは何か?どうやって組合員の健康を守り、組合員増やしや増資を訴えていけるのか?と運営委員さんたちは悩み、辿り着いたのが、地域の人達に元気をだしてもらえ「お食事会」でした。

二〇〇二年の二月から、春の支部総会と秋の支部行事の月を除き、コミュニティセンターで毎月行ってきました。

お食事会では、食事前に

血圧や尿チェック・尿中の塩分チェックを行います。「始めた頃は塩分が14g以上で多かったが、今はだいたい10g以下に減った。みんな気をつけるようになった。あなたは医療生協のおかげだな。」「月に一回みんなと一緒に食べる食事は、ほんとうにおいしい!」との声がかかれ、みなさん楽しんでいきます。

食事の後も、認知症の学習や頭の体操、手遊び、ビンゴゲームなど毎回楽しく交流しています。

生協強化月間真っただ中の十一月二十日、お食事会も兼ねて津柳支部交流会が行われ十九名が参加されました。

以前、櫻村支部長が「できる範囲で食事会の時に増資の協力をお願いします。」と訴えた事が実り、出資金が集まり津柳支部は目標と



頭の体操で脳いきいき!

2012年度 生協強化月間 支部だより

豊かに広がる活動を

していた出資金の額を達成しました。と同時に、他界された組合員さんのご家族が新たに医療生協に加入してくれ、仲間ふやしも達成できました。

過疎の集落にある支部ですが、運営委員のみんなが医療生協の支部を存続させよう！自分たちで決めた目標を達成しよう！と気にかけており、その成果が実を結び心から喜びを分かちあうことができました。

これからも「みんなの笑顔が見たいから…」を合言葉に体が続く限りお食事会を続けていきたい、そのために健康でいたいというのが津柳支部みんなの願いです。

★古高松支部★★★★★ 毎月続く…気になる 組合員さん訪問

皆さんの身近に気になる組合員さんはいませんか？たとえば各種健診や支部の催しのご案内のとき、あるいはみんなの健康の手配りなどをしていてちょっと気になった方…。

古高松支部ではそんな情報に接したとき、必ず訪問しお話を伺います。時には高松協同病院の相談室や介



ふれあいサロン「ほっこり」で毎週体操

護支援センターのケアマネさんに、或いは古高松地域の包括支援センターにつなげたり、場合によっては助け合いネットワーク「ふれあい」の会員になってもらい、運営委員がおうちにうかがいお手伝いしています。

毎月の運営委員会です。毎月、気になっている組合員さんや地域の方々を報告し合い、訪問日を決めペアを組んで訪問しています。日本高齢者大会や健康まつりなど大きな行事のある時もお誘いを兼ね訪問します。

訪問することで組合員さんが置かれている状況がよくわかるし、組合員が亡くなられたとか転居の情報などから、ご家族への加入のお誘いや新しい方への紹介の機会を得ることもできます。

ふれあいサロン「ほっこり」開設から二年半が過ぎました。ころばん体操やせらばん体操を続けて「足が軽くなった」「腰が伸びるようになった」と喜ばれています。それが、それ以上にみなさんとの会話を楽しみに来られているようです。「家に一人おつたらいかん。ここに来よつたら呆けんわ」「もつと早くこんなさんができとつたらよかつたのに」との声が、続けていく励みになっています。

誰もが地域で安心して暮らし続けることは容易なことではありません。支えあう仕組みが必要ですが、核家族、高齢化、少子化の波に家庭で支えあう力には限界があり、社会保障制度も崩壊の危機にさらされています。

自治会や民生委員、包括支援センターだけではなかなか解決できません。協同してよりよい社会の仕組みづくりを広げていこうという想いで、訪問で知りえた方々を生協組合員に迎え入れ、医療生協を大きくすることで、地域との協同の力をさらに大きくしたいの思いを強くもち、次年度につなげていきたいと思っています。

(支部長 植村弘美)

★土庄・池田・内海支部★ お鍋を囲み 三支部が団結

一月十一日(金)内海支部運営委員さん宅をお借りして、小豆島の三つの運営委員会が合同で新年会を開きました。

同じ島内ではあるものの、初めて顔を合わせる運営委員さんもお互いですが、おいしいお鍋を囲めばすぐに打ち解け話が弾みます。それぞれの地域の状況や組合員増やしの進み具合など話はつきません。

小豆島は六五歳以上の人口が三五%にもほり、高齢化率が県下で一番高い地域です。増える一方の希望者数に対して、対応できる老人福祉関連の施設が少ないため老老介護されているお宅が増えています。おうちで高齢者を抱え、医療生協の活動がままならなくなってきた運営委員もちらほら出てきました。



3つの地域で1つのお鍋を囲む！

たくさんあります。毎回そこに集うのを楽しみとし、ウォーキングや体操も行いながら自分の健康を守る取り組みを続けています。高齢化は進めど、医療生協の機関紙「みんなの健康」も遠隔地以外ほとんどを地域の手配りボランティアさんが配っています。医療生協の支部として、高齢化の進む地域の見守り活動を進めながらも、新しい担い手である若い人へ加入をどう訴えるか、自治体や地域の他団体とどう連携をとればよいのかなどをみんなが悩みながらも、ふうふうしながらいたただくお鍋と同じに熱い思いが伝わりました。

(理事 田宮 博)

支部や班活動のお問い合わせは

近隣の運営委員さんもしくは 組合員活動部まで…

〇八七一一八三三一一八一一五

医療福祉生協は、
世界の健康（ひくろん）
連帯してきます

五月三十一日は、WHO（世界保健機関）が一九八九年から世界禁煙デーとしている日です。WHOが、喫煙者に対しては二十四時間喫煙を控えるよう呼びかけるとともに、各国の政府・自治体・諸機関・個人に対しては喫煙と健康問題についての認識を深め、適切な対策の実践を求めています。

日本でも厚生労働省が、五月三十一日の世界禁煙デーから始まる一週間を「禁煙週間」と定めて、普及啓発を行っています。

医療福祉生協は、WHOの呼びかけに応じて禁煙の取り組みを広げることを目的に、まちかど健康チェックや学習会などを開催してきました。これらの取り組みの一環として、昨年に続き、二〇一三年も禁煙ポスターコンクールを実施します。

最優秀作品は医療福祉生協連の世界禁煙デーポスターのデザインとして採用し全国での禁煙キャンペーンに活用いたします。

応募期間:3/1 ~ 3/31

WHO世界禁煙デー ポスターコンクールに あなたも応募しませんか？

今年のテーマは
「タバコの広告、宣伝、後援などを禁止しよう」

- 応募資格 / 20歳未満の方
- 応募サイズ / A3 ~ A4または四つ切もしくは八つ切り画用紙
- 選考 / 最優秀作品1点と優秀作品若干を選出し、賞状と記念品贈呈いたします
- 送付先 / 香川医療生協、または各組合員センターへ
- 作品は、医療福祉生協連のホームページや機関紙等で紹介する場合があります。終了後、返却します。



昨年の全国最優秀賞は、高松市の矢野ひらりさん(中央)

昨年、みごと全国で最優秀賞となった矢野ひらりさんにインタビューをさせていただきました。

●応募のきっかけは？

はーもにーで禁煙ポスターの応募がある事を知り、絵を描くのが好きなので。

●図案やことばはどこから浮かびましたか？

テレビのCMなどを見ていて、日ごろからタバコって体に悪いんだなあと思ったイメージからこのタイトルや図案にしました。

●受賞したことで、家族の中で何か変化がありましたか？

本数が減り、吸うときは離れて吸うようになりました。

●タバコをすっている方へ一言。
タバコは身近な人の健康を奪ったり、吸っている人の体も悪くなるので吸わないでほしいです。

4/7 は WHO世界保健デー 今年のテーマは

「高血圧」

毎年、四月七日はWHOの設立を記念した「世界保健デー」とされ、その年に世界的に、かつ優先的に取り組むべき健康課題がテーマとして設定されます。

二〇一三年度のテーマは「高血圧」となりました。高血圧は、現在、成人の三人に一人にまで広がり、心臓発作や脳卒中、腎不全などのリスクを高めるものとして知られており、世界の健康課題への関心の大きな潮流が、感染症から生活習慣病へ、そして治療から予防へとますます強まっています。これを改めて認識することとなりました。



まちかど健康チェックに参加してみませんか

香川医療生協では、県内の多くの支部で、定期的なスーパリーや施設、組合員センター、などを会場にして生活習慣病の予防と生活の改善とを目的にした「まちかど健康チェック」を開催しています。ここでは、組合員さんと職員が協同で①血圧などの自己チェックの推奨②8つの健康習慣と2つの健康指標に基づくチェックや生活習慣の改善のための取り組みがされています。

世界保健デー当日や日頃各支部で取り組まれるまちかど健康チェックにぜひご参加ください。各支部での会場・開催などの詳細は●組合員活動部(〇八七) 八三三・八一一五へお問い合わせください。



「丸亀町壱番街前ドーム」でのWHO世界保健デーのとりくみ

日頃よりの「虹の箱」への投書や電話でのご意見ありがとうございます。各利用委員
会では皆様からの声をもとに病院への改善や回答を求めています。皆様のご意見
の趣旨に応じていきたいと思ひます。

(高松平和病院 833-8113 医事課長 横山まで)
(高松協同病院 833-2330 外来師長 筒井まで)
(生協みき診療所 891-0303 事務長 永尾まで)

高松平和病院・生協へいわ歯科・虹の里利用者委員会

「虹の箱」投書・ご意見	回 答
<p>●ぜんそくの時に使用する、吸入器の吸い口のガラス部が古いので、こどもクリニックで使っているようなプラスチックの物にしてほしい。今のガラスの古い吸い口では時間がかかり、高齢者の方は疲れると言っていた。プラスチックのなら時間短縮できるのに、もっと効率よくしないと、時間のムダですよ。 (匿名)</p> 	<p>●迷惑をおかけいたしました。ご意見のとおりに、平和病院では吸入器はガラス製のものを、へいわこどもクリニックではプラスチック製のものを使用しております。時間は確かに、プラスチック製の方が短いのですが、プラスチック製の吸入器は粒子が大きく、薬剤が奥まで届きづらくなります。逆にガラス製は粒子が細かいので薬剤が奥まで届くようになります。衛生面につきましても、プラスチック製はキズが付きやすく、菌が付着しやすくなります。ガラス製はキズが付きにくいいため、菌の付着をある程度防ぐことができます。本来であれば、小児にもガラス製の吸入器を使用すべきではありますが、ガラス製の場合、破損の恐れが大きいためこどもクリニックではプラスチック製を使用している所です。ガラス製の場合、時間が長くなり、ご迷惑をおかけいたしますが、上記を理解いただき、今後も使用していただきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。 (内科師長 松尾)</p>

東ブロック事業所利用委員会(高松協同病院)

「虹の箱」投書・ご意見	回 答
<p>●ここに来るとみんな優しい、ほっとします。 (匿名)</p> 	<p>●ありがとうございます。今後も安心して医療や介護が受けられるように患者様・利用者様の立場に立って毎日の仕事をすすめるように努力していきたいと思ひます。今後ともよろしくお願ひします。 (外来看護師長 筒井弘美)</p>

東日本震災支援ボランティア募集

～今、在宅被災者支援が求められています～

学生ボランティア大歓迎 詳細は、香川医療生協本部へお問い合わせください

〈日程〉3月22日(金)夕～24日(日)昼

〈行先〉宮城県山元町華釜地区

〈行程〉3月22日(金)夕 高松発 (車中泊)

3月23日(土)朝 現地着
夕 現地発 (車中泊)

3月24日(日)昼 高松着

●参加費無料●

*集会場・個人宅で健康チェック・健康相談etc.をします。

*個人宅の片付けなど被災地のコミュニティ再建のための活動

*被災地視察・被災者との懇談

人とのつながり、地域とのつながりを大切に

看護介護の現場から
老人介護支援センターほのぼの

老人介護支援センターほのぼのでは「より身近な地域の相談窓口になるよう」を目標に、医療や介護の関係機関と連携をとりながら、二十四時間体制で介護に関する相談受付をおこなっています。

ほのぼのの居宅介護支援をおこなっている利用者さんの中には独居生活をしている方が多くおられます。が、中でも、坂道が多い地域にお住まいの女性利用者様の支援がとても印象に残っています。平成二十三年の冬、自宅

でベッドにつかまりそねて転倒し、手首を骨折。利き手と反対ではありましたが、日常生活に困ることが予想されたので、介護老人保健施設に入所しました。入所中には、施設ケアマ

ネジャーや理学療法士と一緒に自宅訪問して住環境を整え、自宅に帰った時に困らないよう排泄動作や服薬管理の練習を重ねました。平成二十四年の春、試験外泊で自宅に帰った日に、独居生活再開にむけてのサー

ビス担当者会議を開催しました。介護保険のサービス事業所だけでなく、民生委員さんや近くの医療生協支部の人も来てくれて、居間に入りきれないほどでした。利用者様が介護保険や公

的サービスだけでなく、人や地域とのつながりの中で生活してこられたことがよくわかりました。利用者様は「退院後の生活に不安はあるけれど、こんなにたくさんの方が自分をみていてくれるのがわかって安心した」と話されました。自宅に戻ってしばらくたった頃に「不安はあるけど、やっぱり家が一番いい。みんながよくしてくれて幸せ」と言っておられた時の穏やかな笑顔は忘れられません。利用者様の「大好きな家に帰りたい」という思いを尊重するために、たくさんの方がそれぞれの力を出し合って支援したことはケアマネジャーにとってもよい経験となりました。公的な制度ではカバーしきれない部分を「人」や「地域」の力で解決することができると学びました。

より身近な相談窓口を心がけています



読者だより

(3月号)

家計も体もスリムに…

高松市 M・Mさん
 一二月に退職。夫もこの三月に退職し、厳しい暮らしに向け家計のスリム化に取り組み中です。まずは健康が一番。それには体のスリム化が急務です。楽しく一万歩ウォーキングを心がけています。

私も地域作りの担い手に

満濃町 山本保太郎さん
 年末に体調を崩した知人と交替をして手配りを引き受けました。新年特集で「手配りボランティア大活躍」の記事を読み、沢山の方が助け合いの輪を広げていることを痛感しました。これを機に、私も医療生協の目指す「住み慣れたまちで安

心・安全に暮らす」地域づくりにかかわっていききたいと思えます。

孫から嬉しいおみやげ

高松市 U・Hさん
 孫からおみやげに「南高梅」の梅干しをもらいました。孫は冬休み部活で和歌山へ遠征に行きました。サッカーは幼稚園のときからがんばっています。まろやか完熟の梅干しをいただき乍ら寒中胸は温かでした。

のんびりできました

さぬき市 小倉富美子さん
 結婚三十年になります。お正月には主人の兄弟家族が集まりにぎやかに過ごしますが、今年は主人と私の妹の家族とホテルですごしました。初めてののんびりとした時間をもつ事ができ、

心も体もリフレッシュする幸福なひとときでした。また、便乗させて下さいね。

検診を受けて健康を意識

高松市 岡田美津恵さん
 若いころはさほど感じませんでしたが、段々と年を重ねてくると健康についての不安をとて感じるようになりました。昨年は乳がんの大腸がんの検診を受け、より健康であることを意識しました。

スイミングで元気!

高松市 K・Mさん
 この冬は特別寒く思いますが三年前からはじめたスイミングのお蔭で風邪をひかなくなりました。プールでしっかり歩いています。いつまでも元気でいたいものです。

頑張り屋だった母を想う

高松市 武田美江さん
 今から二三年前の二三月三日、母が交通事故に遭い救急で平和病院にお世話になりました。元気になり退院し、自営業の仕事に精を出していた母。三年前に天国に行きました。仕事に家事に子育てに(孫も含めて)頑張っていた母。私も母を見習い頑張っている途中です。

ラッキーな年になりそう

高松市 広瀬けい子さん
 初日の出を拝もうと毎年元旦には円座地区にある堂山に登ります。今年も年賀状のみで無沙汰していた友達に会え、積もる話が出ました。元旦からいい事があり、今年一年ラッキーな年になりそうです。

はーもにーの教室について

高松市 宮崎幸子さん
 読者だよりを楽しみに、いつも新聞を見ています。太田はーもにーの教室は午前が多いので、午後の教室もあればと思います。

手配りの現場



桜楠支部

永森 尚子さん

私たちの桜楠支部は前支部長が老人クラブを母体にして結成されました。支部は健康教室と銘打って月一回、講師をお招きして健康に関する話を拝聴します。

待ち遠しいと思います。健康である限り続けたいです。

手配りさん募集

いつもご愛読、ありがとうございます。『みんなの健康』の配達を手伝ってください。支所・班の役員の方か、組合員活動部のほうへお願いします。

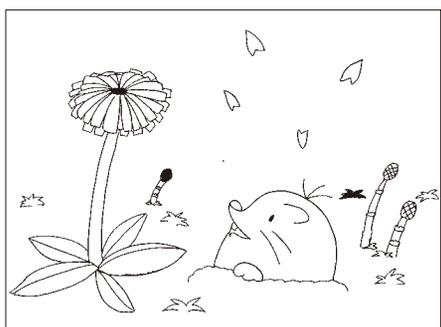
〇八七・八三三・八一五



おたのしみクイズ

内海誠人作

① 下側の絵には六つのまちがいがあります。



官製ハガキに下側の絵だけ貼って、まちがい箇所を赤色印をつけて下さい。余白には必ず住所、氏名、年齢をご記入の上、身近な出来事、ご意見、ご感想など、何か「一言」をそえてご応募下さい。ご意見、ご感想は掲載させていただくことがあります。(匿名希望の方はその旨をお書きください。)

- ② べ切 三月末日
- ③ 抽選で十名様に図書券進呈。
- ④ 宛先〒七六〇-〇〇七三

高松市栗林町一三二二十四香川医療生協内

『みんなの健康』編集部

一月号の応募は四十七通で、正解は四十四通でした。抽選の結果次の十名の方が当選となりました。

当選者(敬称略)

- | | | | |
|-------|-------|-------|------|
| T・T | 高松市 | M・K | 高松市 |
| 広瀬けい子 | 高松市 | 塩田 清 | 丸亀市 |
| 大谷 信子 | まんのう町 | 内藤 義枝 | 丸亀市 |
| 宇都宮初子 | 高松市 | 山下 泰生 | 善通寺市 |
| 嵯峨 博子 | 高松市 | 大西美佐子 | 丸亀市 |

香川医療生活協同組合 診療案内

2013年3月1日現在

高松平和病院 (指定救急病院) 代表電話:087-833-8113 (下記の直通電話をご利用下さい)

		月	火	水	木	金	土
内科 ☎833-8114	午前 9:00~12:00	蓮井・豊岡・原田	蓮井	高木(8:45~) 大池・岩田	高木(8:45~) 大池	蓮井・岩田 原田	担当医 (一診・二診)
	午後 3:00~6:00	高木 豊岡(5:00~)	原田 担当医(4:00~)	北原孝 (4:00~5:30)		高木・大池	
●医師体制の都合により、木曜午後の診療は休診とさせていただきます。							
乳腺外来 ☎833-8113	午前 9:00~12:00		何森	何森 (第1・3・5)	何森		
●乳腺外来は午後休診です。							
緩和ケア 相談外来 ☎833-8113	午前 11:00~12:30			吉川 (事前予約要)			
	午後 3:00~5:00	吉川 (事前予約要)		吉川 (事前予約要)			
整形外科 ☎833-8113	午前 (予約優先)	中平	中平	真鍋	真鍋	中平	真鍋(第1・3・5) 担当医(第2・4)森口(第4)
	午後 3:00~5:00 (完全予約制)			田賀谷			
★診療体制 JUNON	●内科	・午前の予約をお取りでない方の受付時間は12時までとさせていただきます。 ・午後の予約をお取りでない方の診療開始時間は4時からとさせていただきます。					
	●整形外科	・診察は予約優先となっておりますが、月~土曜日の8:30~9:30まで当日受付も行ってまいります。(※但し、第2、4土曜日は、当日受付、新患受付を行っております) ・当院を初めて受診される方の受付は、月~土曜日の8:30~11:00までとなっております。 ・医師体制の都合により、誠に申し訳ございませんが、急な痛みや外傷での当日受診には対応いたしかねておりますので、他院を受診いただきますようお願い申し上げます。 ・救急車での外傷患者様の受け入れにつきましても、当院にご入院されているリウマチ患者様、当院で手術をされた患者様に限らせていただいておりますことを予めお詫び申し上げます。					

● 専門診療 ●

内科	糖尿病	大池医師の外来担当時に診察いたします。	禁煙外来	北原孝	水	16:00~17:30
	循環器	高木医師の外来担当時に診察いたします。	緩和ケア 相談外来	吉川	月・水	15:00~17:00
	肝臓	蓮井医師の外来担当時に診察いたします。	乳腺外来	何森	水	11:00~12:30
	消化器	蓮井医師、豊岡医師の外来担当時に診察いたします。			火	9:00~12:00
	呼吸器	原田医師の外来担当時に診察いたします。	第1・3・5	9:00~12:00	木	9:00~12:00

高松協同病院 ☎(087)833-2330



■内科・リハビリ科

●午前中の受付は12時迄です。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	田中 宮田	田中 宮田(第2・4)北原紀	田中 宮田・北原紀	田中 宮田(第1・3)北原紀	宮田 北原紀	田中(第2・4) 北原紀(第1・3) 北原孝(第5)
午後 3:00~6:00	田中・宮田 北原紀	田中 北原紀	宮田 北原紀	田中 北原紀	北原孝 宮田	

■外科・整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	田中	田中	田中	田中		田中(第1・第3は休み)
午後 3:00~6:00	田中	田中		田中		

へいわこどもクリニック ☎(087)835-2026 病児保育はとぼっぽ ☎087-835-2065

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~13:00
午後 4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	

●月・火・水・金午後1:30~4:00は、乳幼児健診、予防接種、専門外来などを行っています。

善通寺診療所 ☎(0877)62-0311

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	藤原	松浦	藤原	藤原	藤原	藤原/担当医
午後 3:00~6:00	藤原		藤原		藤原	

●火・木・金午後は往診を行っています。

生協みき診療所 ☎(087)891-0303

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	梶(内科)	梶(内科)	担当医(内科)	担当医(内科)	梶(内科)	担当医
午後 3:00~6:00	梶(内科) 平野(小児科)	梶(往診後外来) 平野(小児科)	担当医(内科)	平野(小児科)	梶(往診後外来) 平野(小児科)	

●往診時間外の急患の方は、平和病院で対応させていただきます。お電話で平和病院(☎833-8113)へご連絡のうえ、平和病院へお越し下さい。

生協へいわ歯科 ☎(087)837-6480

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30
午後 3:00~6:30	3:00~6:30	3:00~6:30	3:00~6:30		3:00~6:30	

コープ歯科まるがめ ☎(0877)58-1888

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30	9:00~12:30
午後 2:00~7:00	2:00~7:00	2:00~7:00		2:00~7:00	2:00~7:00	

診察予約・お問合わせは各科 直通電話をご利用下さい	
外来部門	【受付時間】 内科 平日9:00~18:00 土曜9:00~12:30 緩和ケア相談外来、乳腺外来 平日9:00~17:00 土曜9:00~12:30 整形外科 平日11:00~17:00 土曜11:00~12:30 医事課 ☎087-833-8112 内科 ☎087-833-8114
	【受付時間】9:00~21:00 3病棟 ☎087-833-8895 4病棟 ☎087-833-8912
	【受付時間】 平日9:00~17:00 土曜日9:00~12:30 健康づくり課 ☎087-833-8524

〈高松平和病院エリア〉

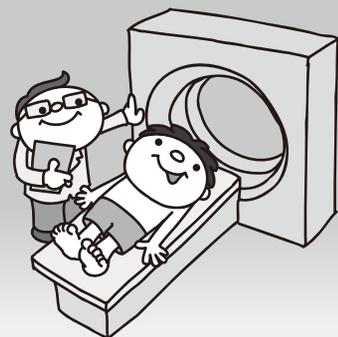
- 介護老人保健施設「虹の里」
☎(087)862-6541
- 老人介護支援センター「ほのぼの」
☎(087)862-6516
- 訪問看護ステーション「ひまわり」
☎(087)862-1039
- ヘルパーステーション「虹の里」
☎(087)862-6689
- デイサービスセンター「はーもにー」(太田)
☎(087)815-5631
- デイサービスセンター「はーもにー栗林」
☎(087)833-6250
- デイサービスセンター「はーもにーぼっぼ藤塚」
☎(087)813-1621
- ヘルパーステーション「はーもにー」
☎(087)815-5651
- 居宅介護支援事業所「はーもにー」
☎(087)888-7175

〈高松協同病院エリア〉

- デイサービス協同
☎(087)833-2347
 - デイサービス木太協同
☎(087)812-5840
 - 介護支援センター協同
☎(087)812-5502
 - 通所リハビリテーションセンター
☎(087)833-2401
 - デイサービス「はーもにー六条」(民家型)
☎(087)887-2603
 - ヘルパーステーション「はーもにー協同」
☎(087)887-2645
- ### 〈善通寺診療所エリア〉
- 訪問看護ステーション「ほがらか」
☎(0877)56-5566
 - ヘルパーステーション「ほがらか」
☎(0877)56-5578
- ### 〈生協みき診療所エリア〉
- 訪問看護ステーション「みき」
☎(087)891-0503
 - ヘルパーステーション「みき」
☎(087)891-0532

高松市国保ドック。 まだ間に合います 人間ドック助成制度。

耳寄り情報①



高松市国保の人間ドック助成制度をご存知ですか。まだ二〇一二年度の市の助成枠に余裕があります。三月中に受診可能な方は、ぜひご利用をお勧めします。

★対象者

1. 満四十歳以上七十五歳未満で、高松市国保に一年以上継続して加入している方。
2. 納期限のきている保険料を完納している方。

★申請方法

1. 平和病院 健康づくり課(TEL 〇八七七八三三―八五二四)、高松協同病院(TEL 〇八七七八三三―二三三〇)にご連絡下さい。日程のご相談をします。
2. 市の国保・高齢者医療課 国保給付係(市役所一階⑦番窓口)または支所、出張所へ申請します

※申請時の持参物は、国民健康保険証、認め印、保険料納入通知書(領収書)です。

3. 発行された「人間ドック受診票」と保険証を持参の上、各病院検診受付にお越し下さい。



★本人負担額

(下記の本人負担額は医療生協組合員価格です)

※金額は税込み	日帰りコース	1泊コース
生協組合員価格	¥33,075	¥56,700
一般価格	¥36,075	¥63,000
市助成額	¥15,000	¥25,000
本人負担額	¥18,075	¥31,700

- 高松協同病院では、日帰りコースのみご利用いただけます
- 一人につきいずれか一コースです
- 助成枠に達すると終了します

二〇一三年度受付も
三月一日から開始

ご存知ですか？ 「就学援助制度」

耳寄り情報③

就学援助制度は、「義務教育は無償」とした憲法第二十六条などの関係法にもとづき、義務教育の円滑な実施をはかるため、各自自治体内の小・中学校に在学している子どもがいる方で、経済的な理由で子どもの就学が困難な場合に、学校で必要な経費の一部を援助する制度です。

援助の内容は、学用品費・通学用品費・修学旅行費・校外活動費・通学費・学校給食費・医療費・集団宿泊学習費などです。二〇一〇年度から新たに三項目(クラブ活動費、生徒会費、PTA会費)が支給品目に加わりました。対象額や申請手続き

などが市区町村によって異なります。就学援助制度は、新一年生の申し込みは入学後、四月末までに手続きをすると新入学児童生徒学用品費などが支給されます。ご希望の方は、在学している学校または各自自治体の学校教育課へご相談ください。

なお、ご不明な点、ご心配な点などございましたら(組合員活動部TEL 〇八七七八三三―八一一五)までお気軽にお問い合わせください。



生協へいわ歯科

子供の 耳寄り情報②

無料虫歯予防メニュー 大好評・実施中!

- ★フッ素塗布
- ★お子様への歯磨き指導
- ★保護者への仕上げ磨き指導



「生えたとの乳歯」や「生えたとの永久歯」は、歯の質が弱く虫歯になりやすいため、フッ素を塗ると予防効果が大きく期待できるとされています。ぜひ、三か月に一度のフッ素塗布で虫歯予防に取り組みましょう。



予 約 TEL 〇八七七八三三―六四八〇
場 所 平和病院 北向い
駐 車 場 平和病院 駐車場をご利用下さい