



香川医療生協

# 善診だより

部内資料

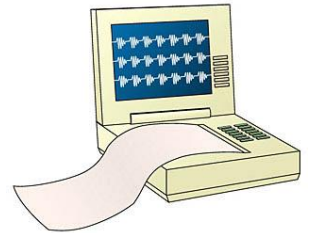
発行：香川医療生協 善通寺診療所

2013年 7月号



## 心電図検査とは

心臓の筋肉が収縮したときに発生する微量の電流の変化を図形に記録し、その変化から心臓の動きを調べます。不整脈、狭心症、心筋梗塞などの心臓病のほか、高血圧や動脈硬化もわかります。コーヒーや緑茶に含まれるカフェインでも期外収縮という不整脈が現れることがありますので、検査の1時間前には摂取しないようにします。



## 新しい脈波の機械を購入しました

今まで、年4ヶ月、生協みき診療所に貸出していました。善通寺診療所で、新しい脈波の機械を購入しました。

必要な時に、いつでも検査ができるようになります。

脈波の検査では、

1. 動脈のかたさ
2. 動脈の詰まり
3. 血管年齢

を測定します。



増資にご協力をお願いします。

## 組合員「ミニドック」の価格変更のお知らせ

10,500 円→19,000 円に変更 (2013 年 6 月から)

香川医療生活協同組合 善通寺診療所では、2008 年度に、善通寺市のいきいきドックが廃止され、善通寺市の人間ドックを受ける医療機関が善通寺市内になかったことから、組合員「ミニドック」を 10500 円という低価格で設定していました。

2010 年に、善通寺病院（現こどもとおとなの医療センター）で、人間ドックが受けられるようになったことや、土曜日に善診で胃カメラができなくなったこともあり、「ミニドック」の利用者が徐々に減少しています。

つきましては、本来の健診価格に変更させていただくことになりました。

急な値上げで、大変申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

所長

Hello

## 6月から糖尿病患者様の血糖コントロールの指標と評価が変わります

### ● 血糖コントロールの指標と評価

血糖コントロールの指標と評価 2013年6月1日から施行予定

目標	コントロール目標値 <sup>注4)</sup>		
	血糖正常化を <sup>注1)</sup> 目指す際の 目標	合併症 <sup>注2)</sup> 予防のための 目標	治療強化が <sup>注3)</sup> 困難な際の 目標
HbA1c (%)	6.0 未満	7.0 未満	8.0 未満

治療目標は年齢、罹病期間、臓器障害、低血糖の危険性、サポート体制などを考慮して個別に設定する。

注 1) 適切な食事療法や運動療法だけで達成可能な場合、または薬物療法中でも低血糖などの副作用なく達成可能な場合の目標とする。

注 2) 合併症予防の観点から HbA1c の目標値を 7% 未満とする。対応する血糖値としては、空腹時血糖値 130mg/dL 未満、食後 2 時間血糖値 180mg/dL 未満をおおよその目安とする。

注 3) 低血糖などの副作用、その他の理由で治療の強化が難しい場合の目標とする。

注 4) いずれも成人に対する目標値であり、また妊娠例は除くものとする。