

2014年3月号 第200号

組合員数 46,255人
出資金額 921,474千円
一人平均出資金額 19,924円
(2014年1月30日現在)

出資金のお問い合わせは
総務部(平和病院内)
☎(087)833-8113



香川医療生活協同組合

〒760-0073

高松市栗林町1-3-24

本 部 TEL(087)812-6301

組合員活動部 TEL(087)833-8115

高松南組合員センター TEL(087)888-7172

高松東組合員センター TEL(087)812-5331

ホームページ <http://www.kagawa.coop/>



「脳いきいき班会」は笑いが絶えません

昨日よりも今日が、そして明日が、いっそう意欲的に明るく楽しく生きることができるよう、医療生協の支部や班は、それぞれの地域で、組合員さんや地域の皆さんとつながりながら、自分を変え、社会に働きかけ、みんなが協力しあって健康づくり、まちづくりの活動に取り組んでいます。二〇一三年度は、それぞれの支部が地域で健康づくり・まちづくりにどうお役

今年のいきいきは、支部の健康づくり・まちづくりの大交流会です。

高松会場は、四月五日(土)十時から十五時

香川県社会福祉総合センターで開催!!

いきいき健康づくり交流会

に立っていか。二つの角度から自分たちの活動を見直し、どう発展させていくか支部の夢プランを描くことを提案してきました。

大いに取り組みを交流し、支部の「夢プラン」を豊かにしましょう。

一つ目の「ひとりぼっちの高齢者」をなくす活動では、高齢者の声かけ運動、見守り活動、助け合い活動、サロン活動などが取り組まれています。

二つ目の健康づくりでは、【内臓脂肪型肥満「メタボ」による病気の予防】【寝たきりを引き起こす運動器の病気「ロコモティブシンドローム」の予防】【認知症の予防】を中心にした健康習慣を広げる様々な取り組みが行われました。また、高松地域における「すこやか高松21」への参加をはじめ、各自自治体あるいは地域の様々な取り組みに参加し、地域の他団体と

つながりその取り組みに学ぶとともに協同を広げ、地域の皆さんにむけて大いにアピールした一年でした。県内三つの会場で開催される「いきいき健康づくり交流会」では、内容は異なりますが、今年度の各支部の多彩な健康づくり・まちづくりを大いに交流することを目的に開催されます。

鳥取大学大学院の
竹田伸也先生が
講演されます。

高松会場では四月五日(土)十時から十五時で開催されます。午前中は、二〇一四年度大いに力を入れて取り組みたい「脳いきいき班会」について、医療生協と協同で内容を開発していたいただいた鳥取大学大学院の竹田伸也先生を講師にお招きし ①脳いきいき班会とは何か ②脳いきいき班会の魅力と認知症予防への効果 ③全国でどういう形で取り組まれているか



とても楽しいと評判の竹田伸也先生のお話

などをお話いただきます。午後は、テーマごとの分科会形式で「わが支部のイチ押し運動・体操」「健康チャレンジのとりくみ交流」「輝け 健康チェック」「サークル活動交流」「認知症予防の取り組み交流」「安心して住みつけられるまちづくり交流」など大いに各支部の取り組みの成果や一年間のドラマを交流しましょう。

【中西讃会場】

- ・日時/三月一日(土) 十三時半から
- ・会場/皇子の森会館
- ・内容/「脳いきいき班会をはじめよう」「ポールウォーキングのすすめ」善通寺ミニ八十八箇所ウォーク

各地のいきいき健康づくり交流会のご案内



【東讃会場】

- ・日時/三月九日(日) 十時から十五時
- ・会場/三木町農村環境改善センター
- ・内容/「歯の健康と認知症予防」「ポールウォーキングのすすめ」健康チャレンジ 発表会

支部・ブロックで 夢プランづくりにチャレンジ!

「私たちは、地域でどのように健康づくりや、まちづくりに関わっているか、貢献しているか、あるいはいこうとしているのか、そのプランを描こう」とそれぞれの支部が取り組もうとしています。この一年間、夢プラン委員会で学習や経験交流をはかってきました。総代会にむけて医療生協らしく協同の力で「誰もが、最後まで安心して住み続けられるまちづくり」の話し合いを重ねて支部やブロックでプランづくりにチャレンジしましょう。

地域のちからをいっしょに発掘し広げよう

地域包括ケアは、医療、介護、予防、住まい、生活支援サービスなどを包括的に提供する計画ですので、地域の様々な団体や事業者が連携していくことも求められます。地域住民の主体的な参加を基礎としながら、地域包括支援センター、社会福祉協議会、地域コミュニティ協議会などとともに作りあげていく計画です。そこに医療生協の支部が加わり、地域、住民が持っている様々な力を協働して発掘して、地域包括ケアシステムのなかで発揮できるように一緒に取り組むことが求められます。夢プランをいきいきと展開する舞台はそれぞれの支部が活動している地元です。もって地元地域の要求や医

療や介護のサービス、ボランティア団体などの社会的資源を知る活動や、行政の施策を学習し、協同のネットワークを広げましょう。
まずは、夢マップづくりから始めませんか?
支部では、「どんなまちに住みたいか」「どのようなまちにしたいか」などを話し合い、その実現のためには、どんな人や団体との連携が必要か? 私たちの支部は何かできるか? 活用できるものは何か? 介護予防教室の開催や機関紙の手配りのときの高齢者への声かけ、組合員どうしの助け合い活動、地域の空き家を活用したたまり場づくり(サロン、食事会、配食など)など、地域の地図の上に施設や人、サービスなどのつながりを書き、いろいろな夢を出しあいプランを描き、カタチにしていきましょう。まずは、夢マップづくりから始めましょう。



3.11
東日本
大震災

あれから三年... 復興支援ボランティア活動 (宮城県山元町にて)



ボランティアの方と一緒に溝そうじ

香川医療生協では、これまでに計六回・延べ人数一八名が、東北でボランティア活動を行いました。現地への想いや物資を届

大学内に掲示されていた医療生協のボランティア募集のポスターを見て第六次派遣に参加した
四国学院大学三回生 Hさん

初めて被災地を訪れました。風景は、テレビやネットで見ていたものと同じでしたが実際に自分の目でその光景を観た時に三月十一日のあの日を強く実感しました。現地での活動も皆さんが丁寧に教えてくれやりがいを感じとてもいい経験になりました。次回は地域の方々とともに会話がしたいと思っています。

第7次 東日本震災支援 ボランティア募集

～今も被災者支援が求められています～

〈行先〉宮城県山元町

①地域支援ボラ(定員8名)

3月14日(金)	移動日(朝高松発)	宿泊
3月15日(土)	7:00～8:30視察(関上)	
	9:00～ ボランティア	
	13:30～三周年記念行事	宿泊
16日(日)	9:00～12:00 ボランティア	
	13:00～被災地視察(南相馬)・帰路	宿泊
3月17日(月)	移動日 (夕方高松着)	

*個人宅の片付けや地域の草刈など、コミュニティ復興ボランティアとなります

②サロンで健康相談活動(看護師2名)

3月14日(金)	13:40 高松駅発—関空—仙台空港	宿泊
3月15日(土)	午前、仮設支援サロン 午後、在宅支援サロン	宿泊
3月16日(日)	9:20 仙台空港発—関空—高松駅15:37	

*宿泊は、現地事務所(医療福祉生協連)となります。
*詳しい問合せは、香川医療生協組合員活動部へ
*サロンや作業の時間は、場所は変わることがあります。

☆支援物資は日用品に限ります。
☆引き続き震災支援カンパをお願いします!

「ハ○○○人が健康チャレンジ！」

健康習慣の継続が八割。来年度は別のコースを！

「医療生協の八つの健康習慣が生活の中に根付くためには？」「毎日何か一つでもいい、生活習慣の改善を意識するためには？」そんな思いからスタートした「医療生協 健康チャレンジ」の取り組み。参加された皆さん、いかがだったでしょうか？

一〇〇〇人を越える皆さんがチャレンジ達成賞をゲットし、チャレンジ日記やアンケートをたくさんお寄せいただきました。

たくさんうれしい感想と結果が寄せられました

二ヶ月間継続するのはなかなか大変で、残念ながら途中でリタイアされた方もおられますが、ゴールしてチャレンジ日記を提出いただいた方の七割が取り組みに満足いただき、たくさんうれしい感想をお寄せいただきました。

●「チャレンジ日記に記入することで気持ちが前向きになりました。これからもできました。これからも」

健康づくりチャレンジ日記

8月

できた日に○をつけてね

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ちびっ子チャレンジをやってみてよかったことや気づいたことを自由に書いてね

ちびっ子チャレンジをやってみて
早く早起きとかすしおす
かした日もあった
けれど長く続けることで
けんこうな毎日がすごくてよかったぞ

おなまえ 村川太一

子どもたちもチャレンジ！

少しずつ健康づくりにチャレンジしていけたらと思います。」

●「がんばって続けることができました。二ヶ月記録するチャンスをしたいただき医療生協に感謝。ジョギングしてみると私の町は街灯が少なく、暗くて歩道が整っていないですね。もっと住みやすい町になるといいですね。」

いろんなコースで、生活にこんな変化が…

チャレンジは、提案されたいろんなコース、あるいは自分で独自に設定したコースに沿って取り組まれました。半数以上の方がそれぞれお体や生活にいろいろ

ない変化があったようです。こんな感想が寄せられました。

●【笑って長生きコース】一日の流れですごくしているとしんどくて笑うことを忘れていきます。そこで母とわざと笑いあって一日のしんどさをちよつと忘れることができました。チャレンジは済みましたが、今日からまず朝起きたら鏡の顔を見て大声で笑い、そして夜寝る前にも大声をあげて笑っておやすみなさいをしよう。

●【見上げてみよう眼精疲労改善コース】空を見上げることはあまりなく、チャレンジのために始め

ました。夜明け前の空は人工的な明かりの美しさから自然な墨絵の世界に引き込まれ、日々の移り変わりがすばらしいです。

●【いきいきウォーキングコース】昨年十二月に左膝人工関節置換術を行い、涼しくなったらウォーキングをと思って矢先でした。十月は左足を意識しなくては前に出せない状態でしたが、十一月終わる頃には速度も出て実行してよかったと思います。

四国八十八箇所ウォークの皆さん ひきつづきががんばりましょう！

このコースは一二〇〇キロのウォーキングコースです。二ヶ月では終了いたしません。

五十名ほどの方がエントリされ今も奮闘中です。達成を応援いたします！

●四国八十八箇所ウォークは、一回に三キロ以上歩いたときのみ記入。気長く続けていつの日にか達成できたらと今も楽しく続けています。今回のように何かのきっかけがあるとがんばってみようという気持ちになるのでこれから続けたいです。

WHO世界保健デー

小豆島をはじめ 県内各地で 多彩に

世界保健デーとは、「すべての人々が可能な最高の健康水準に到達すること」を目的に、WHO設立の一九四八年四月七日を記念日とし、毎年四月七日に世界の健康問題のトピックスを一つ選び、加盟国が国民の健康に対する関心を喚起するための各種行事を行うように呼びかけられた日です。

香川医療生協ではWHOとの共同行動として位置づけ、全国各地の医療福祉生協とともに、健康なまちづくりをアピールし、「医療生協の健康チェック」・「医療生協の健康観」・「医療生協の健康観」・「医療生協の健康観」



昨年は栗林公園で開催

「慣」を地域に広く知らせる取り組みを行っています。WHOの今年のテーマは、依然として発展途上国では多くの人命を奪っている大きな健康課題である「昆虫等の媒介による」マラリア等の感染症への問題意識の喚起となっています。この点もアピールする工夫をして取り組みます。各会場（予定）は、高松エリアは四月六日（小豆島前島おかげさまハイキングコース内）、高松東エリアは四月十三日（屋島山頂）、中西讃は四月六日（飯山桃の花まつり）、東讃（独自のウォーキング企画にて）です。ぜひご参加下さい（雨天の場合中止のこともあります）。

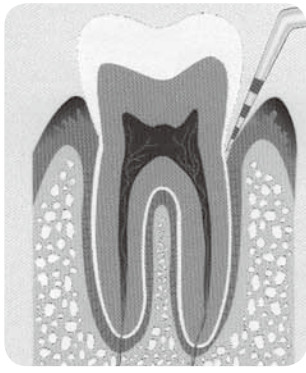
歯周病のセルフチェックをしてみよう！

生協へいわ歯科 歯科衛生士科長 中塚あけみ

お口の中の疾患といえば虫歯、歯周病があります。

その中の歯周病は、細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患です。ほとんど症状（痛み）がないまま進行します。歯磨きが不十分だと多くの細菌が停滞し、歯肉の炎症をおこし赤くなったり、腫れたりします。そして、進行すると歯周ポケットと呼ばれる歯と歯肉の境目が深くなり、歯を支える土台（歯槽骨）が溶けて歯が動きます。その結果、歯を失う原因になってしまうのです。

それではこれから歯周病のセルフチェックをしてみましょう。



- 歯肉が腫れた部分がある
- 口臭が気になる
- 歯肉がやせてきた
- 歯と歯の間に物が詰まる
- 歯が浮いた感じがある

- 歯肉から膿がでたことがある
- 指で触ると少しグラつく
- 歯を磨いた後歯ブラシに血がつくことがある。

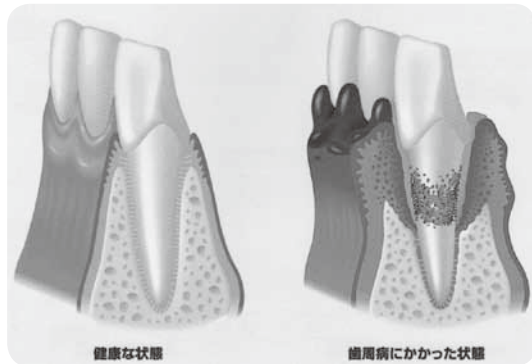
一個でもチェックがある方は左記までご相談ください。歯科医院で相談してもらい、歯磨きの指導や歯周病の指導を受けることをお勧めします。



お問い合わせ

生協へいわ歯科
 ☎〇八七・八三七・六四八〇
 コープ歯科まるがめ
 ☎〇八七・七五八・一八八八

では、歯周病の治療とはどんな事をするのでしょうか？
 歯周病治療はまず歯周病の検査をします。歯周ポケットの深さを目盛りのついた道具で測り、歯ぐきか



らの出血や歯が動いていないかを調べ、歯周病の進行度を判断します。
 その後、歯磨きの習慣や、磨き方のコツなどを歯科衛生士が指導し、歯石の除去を行っていきます。歯石除去は歯石のつき方や歯周病の進行度によって回数や方法も異なりますし重度の歯周病にかかっている歯が多くなると時間や通院回数も多くなります。歯周病の予防のためにも歯科での定期検診が必要です。歯周病だけではなく、虫歯や粘膜など定期的に見てもらふことで口の中の健康を保つことができます。ぜひ半年に一度は定期検診を受けましょう。

ピロリ菌感染を 検査治療できます。

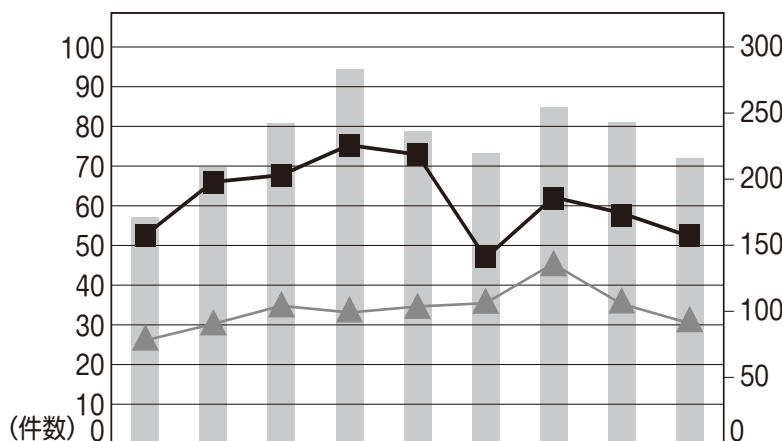
検査が短時間になり
保険で除菌治療できます。

ピロリ菌が胃の粘膜に感染すると炎症が起こります。感染が長引くと、胃粘膜の感染部位は広がっていき、最終的には胃粘膜全体に広がり慢性胃炎となり、これをヘリコバクターピロリ感染胃炎と呼びます。ヘリコバクターピロリ感染胃炎が、胃潰瘍、萎縮性胃炎を引き起こし、その一部は胃癌に進展していきます。でも、除菌が成功すると改善します。

二〇一三年二月二十一日の保険適用追加によりピロリ菌が確認された胃炎の患者様が保険で除菌治療ができるようになりました。そこで高松平和病院内視鏡室では胃カメラ検査前に迅速ウレアー

ゼテストに関する問診表を独自に作り活用しています。ヘリコバクターピロリ菌感染の検査として内視鏡検査は胃炎や潰瘍等の病気があるかどうかを直接観察して調べると同時に、胃粘膜を少し採取し調べます。今までの迅速ウレアーゼ試験法の判定に二時間要していたものを新しいキットを導入し一時間で判定可能になり、検診の方にも当日結果をお知らせできるようになりました。この検査でもしピロリ菌が居ると診断された場合、担当医と相談の上、除菌治療（内服一週間）を行い、その後一ヶ月ほどあけて除菌判定検査（尿素呼吸テスト等）を行っています。尿素呼吸テストの枠も広げて患者様のニーズに応えられるように努力しています。

2013年度 内視鏡検査実績 (高松平和病院 内視鏡室集計)



お問い合わせは
各病院・各診療所へ
お願いします。

日頃よりの「虹の箱」への投書や電話でのご意見ありがとうございます。各利用委員会では皆様からの声をもとに病院への改善や回答を求めています。皆様のご意見の趣旨に応じていきたいと思ひます。

(高松平和病院 833-8113 医事課長 二川まで)
(高松協同病院 833-2330 外来師長 筒井まで)
(生協みき診療所 891-0303 事務長 永尾まで)

高松平和病院・生協へいわ歯科・虹の里利用者委員会

「虹の箱」投書・ご意見	回 答
●ネット上で検索できません。ホームページがなければ診療体制も分からないしFAXで予約したくても番号が分かりません。ホームページを作ってください。 (匿名)	●ご意見ありがとうございます。 今回、どのような条件でご検索をされたのかが詳しく分かりませんが、一般的な検索ページで「高松平和病院」と検索していただくと探せる状況になっております。ホームページは2008年より作成しております。また随時、更新も行っておりますので検索すると上位に出てくるように気を付けております。 この機会にホームページを見て頂き、今後ともいろいろなご意見を頂けたらと思います。ホームページアドレスは以下の通りです。 http://t-heiwa.com (医事課長 二川)
●待ち時間が長すぎます。 (匿名) ●新患で来て9:30までに受付したが14:00が来てはまだ診てくれません。 (匿名)	●この度は体調の悪い中、長い時間お待たせし、大変ご迷惑をおかけいたしまして申し訳ありませんでした。当院は内科・整形外科共に予約患者様を優先して診察しております。新患や予約の無い患者様には状態によっては直ぐに診察をさせて頂きますが、通常なら順番に待っていただく形になります。特に整形外科で待ち時間が長くなる場合は、当日来院いただく時間を再度ご案内させていただいております。なお、受付などで待ち時間が長い方には、できるだけお声かけなどするように心がけますが、患者様の方からもお問い合わせいただければ幸いです。できるだけ待ち時間を気持ち良く過ごして頂けるように努めてまいりますので今後もよろしくお願いいたします。 (医事課長 二川)
※東ブロック事業所利用委員会(高松協同病院)の「虹の箱」投書箱ご意見は、今回はありませんでした。	

看護介護の現場から 楽しかった家族旅行

高松協同病院 西病棟チームマネージャー 福家妙子



六十歳代男性のAさんは脳梗塞発症後のリハビリ目的で当院に転院されました。

麻痺は比較的軽度でしたが後遺症で物が二重に見える為、目を開けていると気分が悪く食事とリハビリ以外はほとんどベッドで休んでおられました。毎日早朝からAさんが眠る

まで病院に通われていた奥様は離床が進まない姿を見て「もう元通りにはならないのかもしれない」と覚悟を決めていたと言います。

そこで奥様に高次脳機能障害について理解を深めていただくようと、当院でこの障害の懇談会をされている山田規畝子先生の書籍等数冊をご紹介したところ、「すぐに家族みんなで読みました」とのことでした。その後、リハビリを進める中でAさんは徐々に歩行もできるようになり、複視を

矯正する眼鏡をかけて両目を開けていても物が見やすくなり、何も持たずに安定して歩けるようになりました。

奥様はAさん家族の毎年の恒例行事である有馬温泉旅行に行きたいと担当スタッフに申し出られました。今年は病気のためにあきらめようかとも思ったのですが、担当スタッフはこの奥様がそばにいるなら、安心してまかせられるだろうと考えていました。主治医の許可も得、予定通

りマイカーでご兄弟や娘さん家族も一緒に無事家族旅行に出かけることができました。

「諦めていたんですが、本当に楽しかったです。決心してよかったです」と奥様。植木先生から「入院中に遠方に旅行に出かけられた患者さんはAさんが初めてですよ」と笑いながら言われたそうです。病気になる前と同じようにご家族恒例行事を実現されたことをとてもうれしく思いました。Aさんご夫婦は今回の病

気になったことについて、「協同病院に入院して本当によかったと主人と話しています。今は何の後悔もありません。」とおっしゃられました。今後も信頼を置いて下さっている患者様、ご家族の期待に応えられる職員に成長していきたいと思いを新たにしました。



☆春の親子食育ランチ会☆

子育てサポート・環境委員会では南組合員センターで春の親子食育ランチ会を行います。今回は夏に開催した竹下和夫先生の親子食育講演会を受けて行うものです。

前回は親子で料理を作る

ことでより絆が深まる事を体験しました。第二弾としてこのランチ会が、良い切っ掛けになればと思っています。親子で楽しくちらし寿司を作りませんか？是非ご参加下さい。

■日時 三月二十九日(土曜日) 午前10時

■定員三十名(対象は小学校三年生以上の親子)

■参加費／一食三百円

■食事材料費／一食三百円

■申込先

南組合員センターはーもにー
〇八七―八八―七二



前回の模様

読者だより

(3月号)

はとぼっぽで安心

高松市 R・Kさん

引越して来て仕事に出ようと考えています。「病児保育はとぼっぽ」があるので子供が病気のときにお願いしようと思っています。病児保育があると安心して仕事に行けます。

人生のお手伝い

高松市 Y・Yさん

毎回楽しみに読ませて頂いています。私も介護の仕事をしており協同病院や平和病院と連携をとりサービスに繋げており、大変お世話になってます。人生のお手伝いが出来てうれしく思いながら仕事をしています。

真鍋先生の一言

三豊市 宮内喜市さん

「手術をしたら治る」の一言を信じ真鍋先生の右膝手術を受けました。奇しくも二の数字が揃った平成二十二年二月二日決して忘れる事はありません。お蔭様で痛みは無く畑へ出られ元気で働いています。感謝の日々です。

孫と楽しく♪

高松市 十河幸恵さん

お楽しみクイズ孫と二人で楽しく見つけました。安部政権の暴走をストップし憲法九条を守り、戦争をしない国をいつまでも守っていききたいものです。

和の心を片すみに

高松市 T・Tさん

自分で自分にいら立つ事も多い頑固な私ですが最近二年前に香川県に引越して子育てに専念する中、少しでも地域の役に立てるかと思い手配りさんを引き受けました。



つくし班

嶋田さん
(配布25部)

第二子の出産を二月に控えておりますが、何とか一月号を配り終えました。これから地域の情報をもみなさんに届けていきたいと思っています。

は「ひとまず横に置く」と

心の中で一呼吸置くようにしています。少しは丸くなったか？年のせいかな？とにかく「和」を心の片すみに置いて生活するようにしています。

手配りさん

仲多度郡 森千恵子さん

手配りさんが色々とお話くださり、みんなの健康が来るのが楽しみです。

脳梗塞と戦っています

高松市 M・Mさん

血管のつまりを清掃できる医療があったらと常々思います。予防法も含めいい方法があったら特集で紹介してもらいたいです。

組合員になりました

坂出市 Y・Mさん

昨年九月に加入しました

手配りさん募集

いつもご愛読、ありがとうございます。『みんなの健康』の配達を手伝ってください。支部・班の役員の方、組合員活動部のほうへお願いします。

〇八七・八三三・八一五

た。これから色々な事を勉強できる事を嬉しく思っています。「みんなの健康」お楽しみクイズ楽しみです。

家族の絆

高松市 T・Sさん

がんの手術の為に、子供達の家逗留させてもらいました。久々に一緒に過ごせた事で様々な不安が軽減しました。おかげさまで経過は順調です。子供達が居て幸せだとしみじみ感じています。

ピカピカ硬貨☆

丸亀市 松尾千秋さん

四月からの消費税UPに伴い硬貨が再製造されるようになりました。ピカピカの五百円硬貨を手にしてちよつぷりうれしい気分になりました。消費税UPに向けて主婦には厳しい春になるけれど家計を守るためにがんばります。

ラジオ体操で気持ちよく

木田郡 M・Mさん

退職して一年、体を動かすことが減り体重が増加気味。そこで、夫と朝のラジオ体操を始めました。体がほぐれて気持ちよく一日を送れます。続けたいです。

おたのしみクイズ

① 下側の絵には六つのまちがあります。



官製ハガキに下側の絵だけ貼って、まちがい箇所に赤色印をつけて下さい。余白には必ず住所、氏名、年齢をご記入の上、身近な出来事、ご意見、ご感想など、何か「一言」をそえてご応募下さい。ご意見、ご感想は掲載させていただくことがあります。(匿名希望の方はその旨をお書きください。)

② メ切 三月末日

③ 抽選で十名様に「図書券」進呈。

④ 宛先〒七六〇〇〇七三

高松市栗林町一三二二十四香川医療生協内

『みんなの健康』編集部

一月号の応募は四十七通で、正解者は四十名でした。抽選の結果次の十名の方が当選となりました。

当選者(敬称略)

宮内 喜市	三豊市	二川 純子	多度津町
T・S	高松市	K・K	綾歌郡
内藤 義枝	丸亀市	十川 幸恵	高松市
二宮 貞子	高松市	西村貴美子	高松市
熱田しのぶ	高松市	泉 博子	高松市

香川医療生活協同組合 診療案内

2014年3月1日現在

高松平和病院 (指定救急病院) 代表電話:087-833-8113 (下記の直通電話をご利用下さい)

		月	火	水	木	金	土
内科 ☎833-8114	午前 9:00～12:00	蓮井・豊岡・担当医 原田(10:00～)	蓮井・大池	高木(8:45～) 岩田・大池	高木(8:45～) 佐藤龍・担当医	蓮井・岩田 原田・担当医	担当医 (一診・二診)
	午後 3:00～6:00	高木・佐藤龍 豊岡(5:00～)	原田 担当医(4:00～)	担当医(3:00～) 北原孝(4:00～5:30)		高木・担当医	

●医師体制の都合により、木曜午後の診療は休診とさせていただきます。

乳腺外来 ☎833-8113	午前 9:00～12:00		何森	何森 (第1・3・5)	何森		
-------------------	------------------	--	----	----------------	----	--	--

●乳腺外来は午後休診です。

緩和ケア 相談外来 ☎833-8113	午前 11:00～12:30			吉川 (事前予約要)			
	午後 3:00～5:00	吉川 (事前予約要)		吉川 (事前予約要)			

整形外科 ☎833-8113	午前 (予約優先)	※真鍋・中平	中平	真鍋	真鍋・高橋	中平	真鍋(第1・3・5) 担当医(第2・4)森口(第4)
	午後 3:00～5:00 (完全予約制)			田賀谷			

★診療体制について	●内科	・午前の予約をお取りでない方の受付時間は12時までとさせていただきます。 ・午後の予約をお取りでない方の診療開始時間は4時からとさせていただきます。
	●整形外科	・診療は予約優先となっておりますが、月～土曜日の8:30～9:30まで当日受付も行っております。 ・当院を初めて受診される方の受付は、月～土曜日の8:30～11:00までとなっております。 ・医師体制の都合により、誠に申し訳ございませんが、急な痛みや外傷での当日受診には対応いたしかねておりますので、他院を受診いただきますようお願い申し上げます。 ・緊急手術により予約をお取りでない方の受付ができない場合がありますので、予めご了承下さい。 ※月曜8:45～10:00の真鍋の診療は、当科初診の患者となります。

●専門診療●

内科	糖尿病	内科担当医が診察いたします。
	循環器	高木医師の外来担当時に診察いたします。
	肝臓	蓮井医師の外来担当時に診察いたします。
	消化器	蓮井医師、豊岡医師の外来担当時に診察いたします。
	呼吸器	原田医師の外来担当時に診察いたします。

禁煙外来	北原孝	水	16:00～17:30
緩和ケア 相談外来	吉川	月・水	15:00～17:00
		水	11:00～12:30
乳腺外来	何森	火	9:00～12:00
		第1・3・5	9:00～12:00
		木	9:00～12:00

高松協同病院 ☎(087)833-2330

■内科・リハビリ科

●午前中の受付は12時迄です。



	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	田中・中尾 宮田	田中・中尾 宮田(第2・4)北原紀	田中 宮田・北原紀	田中 宮田(第1・3)北原紀	宮田・中尾 北原紀	植木・北原紀(第1・3) 田中・宮田(第2・4) 中尾(第4または第5)
午後 3:00～6:00	田中・宮田 中尾・北原紀	田中・中尾 北原紀	宮田 北原紀	田中 北原紀	北原孝・中尾 宮田	

■外科・整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	田中	田中	田中	田中		田中(第1・第3は休み)
午後 3:00～6:00	田中	田中		田中		

へいわこどもクリニック ☎(087)835-2026 病児保育はとぽぽ ☎087-835-2065

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～13:00
午後 4:00～7:00	4:00～7:00	4:00～7:00	4:00～7:00	4:00～7:00	4:00～7:00	

●月・火・水・金午後1:30～4:00は、乳幼児健診、予防接種、専門外来などを行っています。

善通寺診療所 ☎(0877)62-0311

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	藤原	担当医	藤原	藤原	藤原	藤原/担当医
午後 3:00～6:00	藤原		藤原		藤原	

●火・木午後は往診を行っています。

生協みき診療所 ☎(087)891-0303

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	担当医(内科)	梶(内科)	梶(内科)	担当医(内科)	梶(内科)	担当医
午後 3:00～6:00	担当医(往診後外来) 平野(小児科)	梶(内科)	梶(内科)	平野(小児科)	梶(往診後外来) 平野(小児科)	

●往診時間外の急患の方は、平和病院で対応させていただきます。お電話で平和病院(☎833-8113)へご連絡のうえ、平和病院へお越し下さい。

生協へいわ歯科 ☎(087)837-6480

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	尾山 砂田	尾山 砂田 今川	尾山 砂田	尾山 砂田	尾山 今川	担当医
午後 12:30～6:00	尾山	砂田 今川	砂田		尾平野 今川	
夜間 6:00～7:30	砂田	尾山	尾山		尾山 尾平野	

コープ歯科まるがめ ☎(0877)58-1888

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	尾平野・今川	尾平野	尾平野・今川	尾平野・今川	尾平野・砂田	担当医
午後 2:00～7:00	尾平野・今川	尾平野		尾平野・今川	砂田	

診療予約・お問合わせは各科 直通電話をご利用下さい	
外来部門	【受付時間】 内科 平日9:00～18:00 土曜9:00～12:30 緩和ケア相談外来、乳腺外来 平日9:00～17:00 土曜9:00～12:30 整形外科 平日11:00～17:00 土曜11:00～12:30 医事課 ☎087-833-8112 内科 ☎087-833-8114
	【受付時間】9:00～21:00 3病棟 ☎087-833-8895 4病棟 ☎087-833-8912
	【受付時間】 平日9:00～17:00 土曜日9:00～12:30 健康づくり課 ☎087-833-8524

〈高松平和病院エリア〉

- 介護老人保健施設「虹の里」
☎(087)862-6541
- 老人介護支援センター「ほのぼの」
☎(087)862-6516
- 訪問看護ステーション「ひまわり」
☎(087)862-1039
- ヘルパーステーション「虹の里」
☎(087)862-6689
- デイサービスセンター「はーもにー」(太田)
☎(087)815-5631
- デイサービスセンター「はーもにー栗林」
☎(087)833-6250
- デイサービスセンター「はーもにーぼっほ藤塚」
☎(087)813-1621
- ヘルパーステーション「はーもにー」
☎(087)815-5651
- 居宅介護支援事業所「はーもにー」
☎(087)888-7175

〈高松協同病院エリア〉

- デ イ サ ー ビ ス 協 同
☎(087)833-2347
- デ イ サ ー ビ ス 木 太 協 同
☎(087)812-5840
- 介 護 支 援 セ ン タ ー 協 同
☎(087)812-5502
- 高松協同病院通所リハビリテーション
☎(087)833-2401
- 高松協同病院訪問リハビリテーション
☎(087)833-2416
- デイサービス「はーもにー六条」(民家型)
☎(087)887-2603
- ヘルパーステーション「はーもにー協同」
☎(087)887-2645

〈善通寺診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「ほがらか」
☎(0877)56-5566
- ヘルパーステーション「ほがらか」
☎(0877)56-5578

〈生協みき診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「みき」
☎(087)891-0503
- ヘルパーステーション「みき」
☎(087)891-0532

消費税増税は許せません

香川医療生協は 四千五百万円の増税!!

患者、利用者の負担がさらに増えます

国は、「税と社会保障の一体改革」のもとで生活保護基準の引下げをはじめ社会保障費の大幅な削減をすすめています。

四月からは消費税増税のほかに、七〇歳以上の窓口負担二割化や高額療養費自己負担限度額の見直しによる負担増、後期高齢者医療制度の保険料引上げ、介護保険大改悪、年金支給額の1%削減が予定されています。その上、消費税増税で

診療報酬や介護報酬も引上げになりますので患者、利用者も負担増になります。

消費税増税が社会保障拡充のためということがまったくのウソであることを証明しました

医療機関・介護事業所はますます経営困難に

国は、四月の消費税増税に伴う医療機関の負担増を補填する分を除いて実質的にマイナスとすることを決めました。マイナス改定は六年ぶり。消費税増税と併せて、医療機関の経営を直撃し、「医療崩壊」に拍車をかけるものです。そもそも診療報酬や介護報酬は国民が受ける医療や介護の質と量を保障するものであり、低ければよいものではありません。医療・介護への財源投入は雇用創出や経済波及効果も高いものです。

※医療機関は、医薬品や診療材料、医療機器などの購入時に消費税を払っています（例えば百円の薬を仕入れるときには五円



消費税増税の中止を求める請願

衆議院議長 殿
参議院議長 殿

請願者 香川医療生協

民主・自民・公明3党は、多くの国民の反対を押し切り、消費税増税と社会保障制度の一体改革関連法を強行成立させました。また、附則第18条2項において、消費税増税により増えた税収を公共事業に利用することを明記するなど、社会保障の充実のための消費税増税がウソであったことも明確になりました。私たちはこれを到底認めることは出来ません。

長引く不況に加え、東日本大震災・福島第一原発事故からの復興が進まず、被災者や国民の暮らしは困窮した状況です。労働者の年収は減り続けており、地域経済を支える中小企業の倒産・廃業も後を絶ちません。

また、医療機関、介護事業所などは、地域住民が安心して住み続けるために、現在も厳しい経営環境の中、努力しています。もし、消費税が増税されれば、経営的に立ち行かない医療機関、介護事業所が増え、医療、介護の崩壊が一層進みます。

消費税が引き上げられれば、国民の暮らしは成り立たなくなり、消費はさらに落ち込み、地域経済が大きな打撃を受けることになるのは明白です。

私たちは、消費税増税を中止することを求めます。

消費税増税を中止すること

お名前	住所

全日本民主医療機関連合会 | TEL: 03-6457-5457 FAX: 03-6457-5452 | E-MAIL: kankou@jnmk.or.jp

性病病床（入院ベッド）の削減、平均入院日数のさらなる短縮、長期療養が必要

な患者の急性期病床からの追い出しなどを進めようとしています。在宅・外来診療では、安上がりの医療をめざす「地域包括ケア」に向けて、大病院の外来診療の縮小、「主治医」機能のある診療所・中小病院に対する「包括評価」の導入、看護師などによる在宅業務の拡大などがすすめられます。

いまこそ声をあげるときです。憲法二五条には「すべての国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有すると」明記されています。しかし、日本では「病院の受診控え」「手遅れに

よる死亡」「介護地獄」などの言葉が表す通り、医療や介護に対する国民の不安が膨らみ続けています。社会保障を国民の権利から自己責任に変質させる動きがすすんでいます。いまこそ国民全員で考え、声をあげるときではないでしょうか。

決まってしまったこと…

そんなことはありません！

増税はもう決まったこと。手遅れではとの声もありますが、昨年は一七〇万人の署名で、廃案寸前というところまでいきました。「選挙が三年間ない」という状況の中で民意を無視して政治が暴走しています

が、最終的には、主権者国民が決めるのです。増税法付則十八条の「景気動向で増税の『停止』を含め措置を講ずる」を法的根拠に運動することが大事です。物価値上げ、社会保障の削減、そして消費税増税の三重苦で国民生活が大変な中です。あきらめてしまえば、すぐ10%です。情勢は日々変化しています。主権者としてきちんと主張しつづけることが大切です。現在、引き続き左の署名に取り組んでいますのでぜひご協力下さい。

「みんなの健康」が創刊二〇〇号をむかえました。

「みんなの健康」は一九八一年一月一日の創刊以来、医療・福祉・くらし・平和問題などを組合員の立場から分かり易く報道し組合員の日々の生活に役立つように努めてきました。また、県下の組合員の優れた活動を普及するために特別の努力を払い、「みんなの健康」の紙上が組合員の交流の場となるような編集を心掛けてきました。

いま、安倍自・公政権は、日本を戦争のできる国にしようとする特定秘密保護法を強行成立させ、国民の目・耳・口を封じ込め、しゃにむに突き進もうとしています。

私たちは、「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」立場で今後も頑張りたいと思います。ともに前進していきましょう。

編集委員長 松永 始