

組合員数 46,091人
出資金額 921,886千円
一人平均出資金額 20,001円
(2014年7月30日現在)

出資金のお問い合わせは
総務部(平和病院内)
☎(087)833-8113



〒760-0073

高松市栗林町1-3-24

本 部 TEL(087)812-6301

組合員活動部 TEL(087)833-8115

高松南組合員センター TEL(087)888-7172

高松東組合員センター TEL(087)812-5331

ホームページ <http://www.kagawa.coop/>



左から、高松市民生委員児童委員連盟会長 藤目真皓様、高松市長 大西秀人様、
香川医療生活協同組合 専務理事 小池康有

七月十六日、香川医療生協と高松市、高松市民生委員児童委員連盟による「高松市地域で支えあう見守り活動に関する協定書」の調印式が高松市役所で行われ小池専務理事が出席しました。医療分野からは、初めての参加です。香川医療生協の在宅医療・介護や組合員活動の中での気づきを見守り活動へとつなげていこうというものです。

高松市と「見守り協定」で調印 手配りさんによる「見守り活動」に参加しませんか？

昨年の「みんなの健康」の一月号で、この機関紙の手配り活動が特集されました。香川医療生協は、隔月で「みんなの健康」を発行し、全県で二〇〇〇名の組合員さんがボランティアで二六〇〇〇人の組合員さんに手配りしています。私たちはこの

ボランティアを「手配りさん」と呼びんでいます。一人の手配りさんが平均すると近所十三軒を訪問していることになりました。地域の支部では、三人以上で班をつくり、定期的に健康班会を開き、生活や健康での要求や困りごとを持ち寄り解決するようにしていますが、なかなか時間を合わせて集まるのは大変です。そこで、ご近所の組合員さんに機関紙を手配りすることと、まずは、地域の組合員どうしがつながろう、顔がわかる関係をつくらうと努力してきました。

今年の総代会方針では、「健康づくり」と「ひとりぼっちの高齢者をなくす」取り組みを通して支部が「まちづくり」のお役に立っていかうと呼びかけています。その中で手配りさんの活動も、機関紙を配る際に少し気配り、目配りをする。「お変わりないですか」と一声かける。「何かお困りのことがあったらご連絡を」と連絡カードをお



デイサービス木太協同の組合員ルームで「ころばん体操」(玉藻支部)



体操のあとのおしゃべりが楽しみの「いきいき元気会木太」(木太支部)

むもの。事業主体ではないが支部が運営に全面的に協力しているものなど多彩です。医療生協の支部として蓄積している健康づくりなどの経験を大いに発揮し大いに貢献するとともに、地域での協同を広げていきたいと思います。

医療生協の各支部も参加して 十一事業がスタート

●高松市高齢者居場所づくり事業

渡しするなど各支部ごとに様々な取り組みに発展しています。今回の協定は、ちよつと気になる異変を行政などにつなぎ、共有し状況を確認し、手遅れにならないよう連携をとるためのものです。手配りさんの活動がまちづくり、助け合い、地域の絆づくりさらにに意味を持ってきます。

●お問い合わせ先
組合員活動部まで
〇八七八三三八二五

見守り活動は、気配り・目配りをする余裕が必要です。手配り部数を多くてもご近所十部までにできるよう、手配りさんを募集しています。

医療生協らしい「地域包括ケア」 づくりに挑戦します!

香川医療生協 第35期通常総代会



六月二十二日開催された第三十五期通常総代会では、二〇一三年度の組合員活動・事業活動のまとめと事業決済について報告がされ、二〇一四年度の活動方針と予算について提案をし、内容を深める発言や質疑のあとすべての議案が賛成多数で可決されました。

二〇一四年度の中心テーマである「地域包括ケア」は、一言でいうと、高齢者が住み慣れたまちで医療、介護、介護予防、住まい、生活支援の五つのサービスをバラバラに支援するのではなく、すべてを一体として考え、利用者のニーズに合わせて切れ目のない支援ができる体制を中学校区単位くらいでつくり出そうというものです。

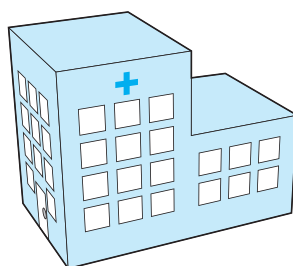
連携と協同

香川医療生協は、一般病棟に加え緩和ケア病棟を開設し二十四時間の救急医療や在宅医療も担う高松平和病院、県内でトップレベルの回復期病棟を有する高松協同病院を医療活動の中核として医科・歯科の診療所も含めた体制をつくってききました。そして老人保健施設、デイケア、デイサービス、訪問看護・介護などと

十・十一月は生協強化月間です。
「組合員ふやし」「出資金増やし」にご協力ください。

十・十一月は、医療生協をもっと地域にお知らせし、加入者や班を新たに増やし、増資へのご協力を呼びかける月間となっています。今年は、全国で三〇〇万人の組合員をめざし各支部の年度目標を強化月間内に達成することを目指します。また、施設整備、医療機器更新のための増資運動にも取り組みます。つきましては、左記の日程で、強化月間を元気にスタートするための「キックオフ集会」を開催します。今年は、組合員さんが、

医療生協がどう役立っているか。「こんな質問にどう答える?」。身近な事業所の「イチ押し」や支部の活動。などについて地域の皆さんにどう語るかを職員といっしょに楽しく交流したいと思います。身近な事業所や支部活動の発見がいっぱいです。



二〇一四年 強化月間 キックオフ集会に参加しよう。

支部と職場の一人ひとりが主人公。私なら医療生協をこう語る!!

■高松会場 九月二十五日(木) 十三時半から十六時

オークラホテル高松(城東町)

(1) 「全体報告」 ゆめプランが一步一歩力タチに!
(2) 寸劇仕立て「あるある、こんな場面」 あなたはどう答える?

(3) 強化月間 こう取り組みたい作戦

■高松東会場 九月二十日(土) 十三時半から十六時

高松協同病院 3F 会議室

(1) 第一部 平和活動報告会
(2) 第二部 キックオフ集会

の連携を作るとともに、介護予防教室も開催しています。これらの事業活動が、支部や班の健康づくり、まちづくりの活動ともっと緊密に結びつき、様々な団体との協同を広げるならば、地域の中でも最も典型的な地域包括モデルを医療生協らしくつくる事ができます。

医療生協らしい

この医療生協らしき実現の最大のポイントは、①各地域の支部がまちづくりの視点で「支部のある町」のありようを見つめ、支部のお役立ちプラン（「ゆめプラン」）をもってまちづくりに参加する。②組合員と職員が心一つに、事業と運動が結合してこの取り組みにチャレンジすることです。



高松市老人クラブ連合会
会長 豊島 實様 来賓 あいさつ

めざす方向

今年の総代会では、「地域包括ケア」づくり、まちづくりに関わる行政や多く



新しく誕生した「まんのう支部」「琴平支部」の報告をする両支部長

の地域団体などからのご臨席やメッセージをいただき、連携と協同の広がりを実感しました。また、各地の支部が地域に目を向け、まちづくりにどうお役に立つか、どんな支部になりた

いかを描く「支部の夢プラン」につながる取り組みの報告がされました。「事業所と支部の連携で退院後の在宅復帰を果たした」「自分の家に帰りたい」（川添支部）「医療活動と地域での健康づくりの結合（玉藻支部）」「地域が見える支部づくりをめざした支部分割（まんのう支部・琴平支部）」「定着し広がる子育てサポート活動（子育てサポート・環境委員会）」などの豊かな実践報告がされました。さらに、厳しい経営環境や診療所の今後の展望、運動の世代交代などの課題や二〇一五年NPPT再検討会議にむけた核兵器廃

絶署名運動の提案など、二〇一四年度 私たちがめざす活動の方向や課題を全総代で確認するものとなりました。

そして、三十五期事業と運動の先頭に立つ理事会が選出され、代表理事・理事長に引き続き藤原高明氏、代表理事・専務理事に新たに小池康有氏が選任されました。

「報告ならびに御礼」

通常総代会の会場でお願いました「看護学生をつどいカンパ」は、一四六名の方より協力頂き、寄せられたカンパは七二、八七五円でした。ありがとうございました。

組合債を募集します

香川医療生協の事業所の設備、医療機器の更新を目的に、総額一億円に達するまで組合債を募集します。借り入れ利率は下記のとおりです。

詳細はご案内チラシをご覧ください。お問い合わせは左記まで。

香川医療生協 総務部

☎〇八七・八三三・八一三

（代表）

新専務理事に

小池康有が就任



この度、専務に就任致しました小池康有です。ベテランの姫田元専務の後、重責を務めるのはまだまだ力不足ですが、一刻も早く役割に応じた仕事が出来よう、頑張りたいと思っています。組合員の皆さんと一緒に、健康で安心して住み続けられるまちづくりに挑戦して行きたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

●借入利率（単利計算）

借入期間	利率	年金受給者利率
1年	0.15%	
2年	0.20%	
3年	0.25%	0.30%
4年	0.30%	0.35%
5年	0.35%	0.40%

健康チャレンジに

県内のすべての自治体が後援！

多くの組合員の願いは、

今年も行います。

いつまでも住み慣れたまちでイキイキと生活したいという事です。様々な健康器具やサプリメントについての情報がマスメディアを通して二十四時間氾濫しています。しかし、突き詰めるところやはり医療福祉生協の八つの健康習慣を日常生活の中で意識する。できれば励ましあえる機会があり、仲間がいればもっとよいでしょう。

今年度は、県内のすべての自治体、高松市教育委員会、香川県生協連から後援をいただくことができました。医療生協の班はもちろんのこと、それぞれの組合員のご家庭や地域の様々な集まりの中でも一緒に取り組んでいただけるようお声がけしていきましょう。

医療生協では、誰でも簡単にできる、気軽に参加を呼びかけられる取り組みとして「健康チャレンジ」を

この取り組みは、それぞれの自治体の「健康日本21」のとりくみの協賛企画として行います。おいに各自治体と懇談し協力した取り組みもすすめてまいりましょう。

まずは 60日間！ やってみよう！

健康
チャレンジ
2014

親子で
チャレンジ！

参加者
大募集

参加費
無料！

申し込み切 9/20(土) 結果報告切 12/20(土)

11種類の「健康づくり」のコースから1つまたは2つ選んで、8月～11月の期間に続けて60日間、近・職場・家族など、仲間と励ましあいなから元気になる「チャレンジ」はしませんか？
達成賞を準備してお待ちしています。

主催：香川医療生活協同組合

後援：香川県、高松市、高松市教育委員会、綾川町、宇多津町、観音寺市、琴平町、坂出市、さぬき市、小豆島町、善通寺市、多度津町、土庄町、直島町、東かがわ市、丸亀市、まんのう町、三木町、三豊市、香川医療生活協同組合連合会

「耳寄り情報 医療・歯科・健康づくり」
**今年の健診をお受けになつてない方
 大丈夫。まだ間に合います。**

高松平和病院・高松協同病院・善通寺診療所をご利用の皆さんは、健診期間が十月までありますが、例年「もう少し涼しくなつてから」と思つていたら、すっかり忘れてしまったという方も多いようです。最終月の十月は混みあい、待ち時間が長くなりますのでお早めにご予約下さい。健診専用の時間帯を設定していますので、班などで誘い合つてご利用下さい。

「ご利用にあつての
 おすすめ」

- ・ 三人集まれば送迎できます
- ・ 骨密度測定などオプション検査がお得な価格。
- ・ 最終月十月は混み合うためお早めのご利用を。
- ・ 待ち時間が短い健診専用時間。月曜、金曜の十三時半から十五時（高松平和病院）月曜、水曜、金曜の十三時半から十五時（高松協同病院）
- ・ 健診結果は、お返し班会でゆっくり説明を聞こう。

夏祭り 車椅子ボランティア紹介

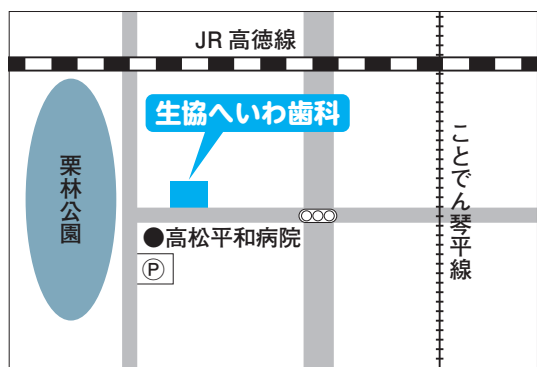
毎年恒例で「栗林商店街 歩行者天国大縁日」が高松まつりの前夜祭として開催されます。高松平和病院は栗林商店街のご町内なので各職場や支部がバザーをたくさん出店し、お祭りを盛り上げます。久しぶりに再会する患者さんと看護師さん、ご無沙汰している組合員さ

らなど、あちこちで「なつかしいね」と会話もはずみます。私たちボランティアは、「虹の里」へ入所している方の車イスを押して一緒に夏祭りを楽しみます。大変喜んでいただきます。高松西ブロックボランティア委員会 仲亀良子

生協へいわ歯科

高松市成人歯科健診のご案内

七月から高松市成人歯科健康診査がはじまりました。対象者は高松市在住で、四月一日時点で左表の年齢の方です。（高松市より受診票が届きます）
 当院では歯と口の健康維持の為、組合員・利用者の皆様に定期的な健診・保健予防をお勧めしています。この機会にぜひ当院で歯科健診をご受診下さい。御来院を心よりお待ちしております。（平成二十七年二月まで）



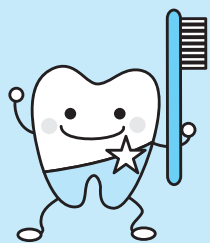
〒七六〇〇〇七三
 高松市栗林町一三二四
 ☎〇八七―八三七―六四八〇

- ・ 40歳（昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生）
- ・ 50歳（昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生）
- ・ 60歳（昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生）
- ・ 65歳（昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生）
- ・ 70歳（昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生）
- ・ 75歳（昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生）

来院時に必要なもの

「高松市成人歯科健診受診票」
 「保険証」

※健診費用は無料です。
 ※なお、虫歯・歯周病などの治療費は保険診療となります。



来院の際はご予約をお願いします。

☎087 (837) 6480

秋だ！紅葉だ！ウォーキングだ！

**県内各ブロックの
 秋のウォーキング企画のご案内**

秋を目前にし、各ブロック・支部が企画したり、参加する様々なウォーキングが目白押しです。各地のウォーキング企画をご案内いたします。参加費は無料です。詳細な日時等は各組合員センターにお問い合わせ下さい。

- ◆中西讃 ①9月 ②11月
 - ①多度津 一郎やあい 桃稜公園ウォーク
 - ②金比羅さん裏参道ウォーク
- ◆東讃 10月
 - WHO世界健康ウォーク 大串半島
- ◆高松南 11月
 - 三谷地区史跡めぐりウォーク
- ◆高松西 ①10月 ②11月
 - ①一宮支部 WHO世界健康ウォーク
 - ②国分寺秋の紅葉狩りウォーク
- ◆高松東 10月
 - WHO世界健康ウォーク



東ブロック 2013 WHOウォークに参加のみなさん

日頃よりの「虹の箱」への投書や電話でのご意見ありがとうございます。各利用委員会では皆様からの声をもとに病院への改善や回答を求めています。皆様のご意見の趣旨に応えていきたいと思ひます。

香川医療生協 各事業所利用委員会

「虹の箱」投書・ご意見	回 答
●私は通所リハビリでお世話になっていますが、残念なことがあります。昼食に「豆腐入」の味噌汁がないことです。病棟の方と通所の私たちは全然別だと思います。昼食一回のみの私たちですよね、特に水・金曜日です、何故ですか？解りやすくご説明をお願いします。（匿名）	●長い間のご利用ありがとうございます。満足していただけるようスタッフも工夫を凝らしたサービスを常に心がけるようにしておりますが、食事メニューは病棟と一緒に管理栄養士が1か月を決定しておりますので、栄養士に確認したところでは、病棟との兼ね合いがあり塩分の調整があるため昼食に味噌汁をお出しするのが困難な時がありますとの返答でした。しかし、来月からは調整し味噌汁の提供も検討したいとの返答もいただいております。年2回の満足度アンケートに食事についての詳しい調査を取り入れたものに改善したいと思ひます。これからも気が付いたことがありましたらお気軽に申し出ていただければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。（高松協同病院 通所リハビリ 科長 三島則子）

看護介護の現場から ほんまに人間らしくなつたわ 〜認知症で病状の重い利用者のケアを通して〜 介護老人保健施設 虹の里 前副施設長 野口悦子



島で一人暮らしをされているAさん、自宅で倒れている所をヘルパーさんに発見され、高松の病院に搬送されました。医師からは「この二三日が山です。」と告げられ家族は葬儀の準備もしていたそうです。幸い病状が落ち着き、次の居場所を探されていた時に当施設を紹介され、在宅酸素

療法（HOT）や尿道カテーテル留置のまま入所されました。入所されてからは理学療法士を中心にリハビリを行い、尿道カテーテルを下げながら歩行器歩行ができるようになりました。その姿を見たご家族から「ここまで回復するとは思っていなかった」と言っていた

だきました。入所半年後、歩く時に尿道カテーテルが邪魔になるので、抜去を試みました。尿意を感じて排泄が自分の力のできるように訓練をします。カテーテルを閉鎖して膀胱に尿をため、尿意を感じるかどうか観察をしました。最初は週一回から始めました。二三日三時間たっても尿意がなく、閉鎖を解除すると百〜百五十ccの排尿がみられました。一ヶ月後、医師より一週間毎日カテーテル閉鎖訓練の実施指

示ができました。徐々に尿意を感じるようになり、カテーテルを解除すると二百cc程度の排尿があったので尿道カテーテルを抜去しました。抜去後初めて尿意を感じ、ポータブルトイレに座って排尿があつた時、「ほんまに人間らしくなつたわ」と言うAさんの言葉に、私たちは感銘を受けました。その一か月後、HOT使用もなくなればもっと快適な生活ができるのではないかと考え、昼間は中止し、夜間のみのHOT使用に切り替えて経過を見ました。呼吸苦も無く穏やかに生活ができるようになったのでHOTを完全に中止しました。



香川県高齢者大会も 九月二十五日に開催!!

今年の香川県高齢者大会は、キックオフ集会（高松会場）の午前に、いまもっともタイムリーな「居場所づくり、見守り、支えあいの活動」に焦点をあて、明日からの取り組みがより一層元気になるような内容で開催します。ぜひ、こぞってご参加下さい。

【日時】 九月二十五日（木） 十時〜十二時半
【会場】 オークラホテル高松（城東町）
【参加費】 無料

一部 日本高齢者大会 in 富山 参加者報告
二部 シンポジウム

「ひとりぼっちの高齢者をなくすための協同」

〜居場所づくり、見守り、支えあいの活動への挑戦〜
コーディネーター

日本高齢期運動サポートセンター 副理事長 篠崎 次男

禁煙教室

禁煙したいけれども決心がつかない方、どうぞお気軽にご参加ください。

- ・日時：平成26年10月30日（木） 14:00〜16:00
- ・場所：高松平和病院 外科整形 待合前
- ・講師：日本禁煙学会認定医 北原孝夫
- ・内容：呼気一酸化炭素濃度測定、肺活量測定、禁煙学習のスライド上映など
- ・参加費：無料（肺活量測定別途自己負担500円）

【お問い合わせ】

高松平和病院 内科 日部・岩元 ☎(087)833-8114
医事課 小磯 ☎(087)833-8112



読者だより

(9月号)

脳いきいき5か条

高松市 山本道子さん
「みんなの健康」楽しみにしています。お楽しみクイズも大好き！七月号の東ブロック玉藻支部の「脳いきいき5か条」に関して大変心を動かされました。出来れば5か条を教えてください。

年に一度は

高松市 芦田不二子さん
毎年、組合員さんの家で便潜血検査をしています。今回は陽性の判定が出たので内視鏡検査を受け、入院して治療しました。年一回の検査の大切さを身にしみて感じました。ありがとうございました。

手配りさん登場



西讃ブロック

善通寺支部

出平喜久夫さん

セラバンド

高松市 上原恵美子さん
毎月、セラバンドに参加させていただき右手の不自由さが少しずつ良くなり嬉しく思っています。

ゲロゲロゲロ

高松市 橋谷豊子さん
田んぼに水が入りカエルの嬉しそうな鳴き声が聞こえる。都会の騒がしいのと違っていいなあと思う。田舎育ちの自分だからそう思うのかな。



「子ども医療費助成制度」

高松市 S・Nさん
先日、娘が平和病院に入院しました。小学生なので医療費がかかると思っていましたが、助成制度の全額返ってきたとてもありがたかったです。お年寄りや子どもが安心して医療を受けることができる社会に思っています。

☆五年経過グラフ☆

高松市 西尾貞子さん
特定健診の時期が参りました。私たちすみれ班は毎年班会として揃って協同病院で健診を受けています。健診結果を五年経過グラフで見られるので大助かりです。ありがとうございました。

年相応で安心☆

東かがわ市 矢野喜代子さん
六月に班会でみき診療所へ血管年齢と骨密度の検査に行ってきました。全員年相応の結果で異常なしで安心して帰ってきました。これから検査を色々受けて身体を気遣っていきましょう。

異常気象：

高松市 溝渕希三江さん
最近の異常気象には驚いています。地球に優しく出来ることをいろいろ考えていこうと思います。

六十五歳の手習い

高松市 藤本陽紗子さん
大腿骨骨折で真鍋先生に手術してもらい、やっと動ける様になりました。家で落ち込んでいた訳にもいかず、六十五歳の手習いでパソコン教室に通っていてとても楽しい毎日を過ごしております。

核兵器は、いりません。

小豆郡 炭山智恵子さん
「みんなの健康」を手配りしながら核兵器廃止の署名をお願いしました。皆さん進んで賛同して下さいました。

おたのしみクイズ

① 下側の絵には六つのまちがあります。



官製ハガキに下側の絵だけ貼って、まちがい箇所
に赤色印をつけて下さい。住所、氏名、年齢をご記入の上、身近な出来事、ご意見、ご感想など、何か「一言」をそえてご応募下さい。ご意見、ご感想は掲載させていただくことがあります。(匿名希望の方はその旨をお書きください。)

② 〆切 九月末日

③ 抽選で六名様に「粗品」進呈。

④ 当選者は誌面にて発表します。

⑤ 宛先〒七六〇-〇〇七三

高松市栗林町一三二二十四

香川医療生協内 『みんなの健康』編集部

五月号の応募は四十二通で、全員正解でした。抽選の結果次の六名の方が当選となりました。

当選者(敬称略)

山本 道子 高松市 宮川久美子 丸亀市
芦田不二子 高松市 福永 久子 高松市
遠藤 明雄 善通寺市 亀山美代子 善通寺市

手配りさん募集

いつもご愛読、ありがとうございます。『みんなの健康』の配達を手伝ってください。支所・班の役員の方、組合員活動部までお願いします。

〇八七・八三三・八一五

香川医療生活協同組合

診療案内

2014年9月1日現在

高松平和病院（指定救急病院）代表電話:087-833-8113（下記の直通電話をご利用下さい）

		月	火	水	木	金	土
内科 ☎833-8114	午前 9:00～12:00	蓮井・担当医	蓮井 長町・担当医	高木(8:45～) 担当医・大池	高木(8:45～)・大池 佐藤龍・担当医	蓮井 原田・担当医	担当医 (一診・二診)
	午後 3:00～6:00	高木・佐藤龍	原田 担当医(3:00～)	担当医(3:00～) 北原孝(4:00～5:30)		高木・大池 担当医	
●医師体制の都合により、木曜午後の診療は休診とさせていただきます。							
乳腺外来 ☎833-8113	午前 9:00～12:00		何森	何森 (第1・3・5)	何森		
	午後 3:00～6:00						
●乳腺外来は午後休診です。							
緩和ケア 相談外来 ☎833-8113	午前 11:00～12:30			吉川 (事前予約要)	中島 (事前予約要)		
	午後 3:00～5:00	吉川 (事前予約要)		中島 (事前予約要)			
整形外科 ☎833-8113	午前 (予約優先)	※真鍋・中平	中平	真鍋	真鍋・高橋	中平	真鍋(第1・3・5) 担当医(第2・4)森口(第4)
	午後 3:00～5:00 (完全予約制)			田賀谷			
★診療体制について	●内科	・午前の予約をお取りでない方の受付時間は12時までとさせていただきます。 ・午後の予約をお取りでない方の診療開始時間は4時からとさせていただきます。					
	●整形外科	・診察は予約優先となっておりますが、月～土曜日の8:30～9:30まで当日受付も行っております。 ・当院を初めて受診される方の受付は、月～土曜日の8:30～11:00までとなっております。 ・医師体制の都合により、誠に申し訳ございませんが、急な痛みや外傷での当日受診には対応いたしかねておりますので、他院を受診いただきますようお願い申し上げます。 ・緊急手術により予約をお取りでない方の受付ができない場合がありますので、予めご了承下さい。 ※月曜8:45～10:00の真鍋の診察は、当科初診の患者となります。					

●専門診療●

内科	糖尿病	大池医師の外来担当時に診察いたします。
	循環器	高木医師の外来担当時に診察いたします。
	高血圧	
	肝臓	蓮井医師の外来担当時に診察いたします。
	消化器	蓮井医師の外来担当時に診察いたします。
科	呼吸器	原田医師の外来担当時に診察いたします。

禁煙外来	北原孝	水	16:00～17:30
		月	15:00～17:00
緩和ケア 相談外来	吉川	水	11:00～12:30
		木	15:00～17:00
	中島	水	11:00～12:30
		火	9:00～12:00
乳腺外来	何森	第1・3・5	9:00～12:00
		木	9:00～12:00

高松協同病院 ☎(087)833-2330

■内科・リハビリ科 ●午前中の受付は12時迄です。



		月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:30	田中・中尾 宮田	田中・中尾 宮田(第2・4)北原紀	田中 宮田・北原紀	田中 宮田(第1・3)北原紀	宮田・中尾 北原紀	北原紀(第1・4) 宮田(第1・3) 田中・中尾(第2・4) 北原孝(第3・5)
	午後 3:00～6:00	田中・宮田 中尾・北原紀	田中・中尾 北原紀	宮田 北原紀	田中 北原紀	北原孝・中尾 宮田	

■外科・整形外科

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:30	田中	田中	田中	田中		田中(第1・第3は休み)
	午後 3:00～6:00	田中	田中		田中		

へいわこどもクリニック ☎(087)835-2026 病児保育はとぽぽ ☎087-835-2065

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～13:00
	午後	4:00～7:00	4:00～7:00	4:00～7:00	4:00～7:00	4:00～7:00	

●月・火・水・金午後1:30～4:00は、乳幼児健診、予防接種、専門外来などを行っています。

善通寺診療所 ☎(0877)62-0311

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:30	藤原	担当医	藤原	藤原	藤原/担当医	藤原/担当医
	午後 3:00～6:00	藤原		藤原		藤原/担当医	

●火・木午後は往診を行っています。

生協みき診療所 ☎(087)891-0303

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:30	担当医(内科)	梶(内科)	梶(内科)	担当医(内科)	梶(内科)	担当医※
	午後 3:00～6:00	担当医(往診後外来)	梶(内科)	梶(内科)	平野(小児科)	梶(往診後外来) 平野(小児科)	※第4・第5土 曜日は休診

●往診時間外の急患の方は、平和病院で対応させていただきます。お電話で平和病院(☎833-8113)へご連絡のうえ、平和病院へお越し下さい。

生協へいわ歯科 ☎(087)837-6480

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:30	尾山 砂田	尾山 砂田 今川	尾山 砂田	尾山 砂田	尾山 今川	担当医
	午後 12:30～6:00	尾山	砂田 今川	砂田		尾平野 今川	
夜間	6:00～7:30	砂田	尾山	尾山		尾山 尾平野	

コープ歯科まるがめ ☎(0877)58-1888

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:30	尾平野・今川	尾平野	尾平野・今川	尾平野・今川	尾平野・砂田	担当医
	午後 2:00～7:00	尾平野・今川	尾平野		尾平野・今川	砂田	

診察予約・お問合わせは各科 直通電話をご利用下さい	
外来部門	【受付時間】 内科 平日9:00～18:00 土曜9:00～12:30 乳腺外来 平日9:00～17:00 土曜9:00～12:30 緩和ケア相談外来 平日9:00～17:00 整形外科 平日11:00～17:00 土曜11:00～12:30 医事課 ☎087-833-8112 内科 ☎087-833-8114
	【受付時間】9:00～21:00 3病棟 ☎087-833-8895 4病棟 ☎087-833-8912
	【受付時間】 平日9:00～17:00 土曜日9:00～12:30 健康づくり課 ☎087-833-8524

〈高松平和病院エリア〉

- 介護老人保健施設「虹の里」
☎(087)862-6541
- 老人介護支援センター「ほのぼの」
☎(087)862-6516
- 訪問看護ステーション「ひまわり」
☎(087)862-1039
- ヘルパーステーション「虹の里」
☎(087)862-6689
- デイサービスセンター「はーもにー」(太田)
☎(087)815-5631
- デイサービスセンター「はーもにー栗林」
☎(087)833-6250
- デイサービスセンター「はーもにーばっば藤塚」
☎(087)813-1621
- ヘルパーステーション「はーもにー」
☎(087)815-5651
- 居宅介護支援事業所「はーもにー」
☎(087)888-7175

〈高松協同病院エリア〉

- デ イ サ ー ビ ス 協 同
☎(087)833-2347
- デ イ サ ー ビ ス 木 太 協 同
☎(087)812-5840
- 介 護 支 援 セ ン タ ー 協 同
☎(087)812-5502
- 高松協同病院通所リハビリテーション
☎(087)833-2401
- 高松協同病院訪問リハビリテーション
☎(087)833-2416
- デイサービス「はーもにー六条」(民家型)
☎(087)887-2603
- ヘルパーステーション「はーもにー協同」
☎(087)887-2645

〈善通寺診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「ほがらか」
☎(0877)56-5566
- ヘルパーステーション「ほがらか」
☎(0877)56-5578

〈生協みき診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「みき」
☎(087)891-0503
- ヘルパーステーション「みき」
☎(087)891-0532



2014夏休み子どもクラブのメンバー

「戦争をしないで!」 僕たちのメッセージを 届けてほしい!

南組合員センターは「はーも」では小学生と中学生を対象に家庭ではできない体験をしてみようという「夏休み子どもクラブ」を開催し、十年目になります。

内容は毎年継続する企画と新しい企画を取り入れながら工夫しています。学習面では「平和」について考える時間を持ちました。

まず「平和」から何を連想するか、平和ってどんな事?など子供たちが意見を出し合う中、「ご飯を食べられるのは幸せ」「家族や友達がいるのが幸せ」そして



平和への子どもたちの思いを託して

高学年はもちろんですが低学年も思いのこもったメッセージが書け、想像以上に子供たちなりに「平和」について考え、真剣に取り組んだ様子に感動しました。そして「僕たちの平和へのメッセージを広島へ届けてください。」とへいわ子どもクリニックの中田所長へお願いしました。



平和へのメッセージ



親子で気がねなく集える

南ブロックではブロック全体の取組として南組合員センターは「はーも」が「出会い・ふれあい・ささえあい」の場となるよう「たまり場カフェ」を組合員主催で月二回、第三木曜日と第四木曜日の午前中、開催することにしました。どちらも、どなたでもお越しいただけますが、コンセプトとしては第三木曜日が「ママカフェ」の日。子育て中のママが赤ちゃんを連れて気がねなく出かけ食事やお茶を楽しむ事が出来る場所。第四木曜日は「はつらつカフェ」の日。高齢になられてご自分で車や自転車に乗

こどもと高齢者の笑顔が広がる場
たまり場カフェ
はーもにーオープン



支部が当番で準備する
モーニングセット

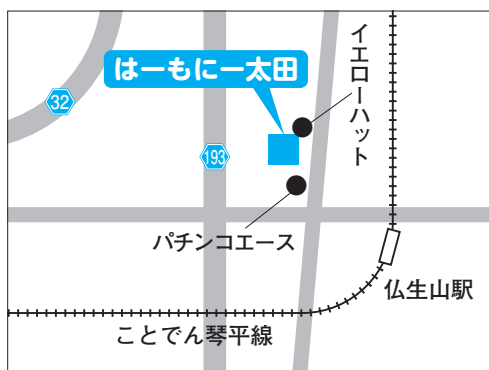
れなくても月に一回は送迎付きでお食事が出来、希望があれば簡単な体操も出来る場所です。(送迎は事前のお申し込みが必要です。)

七月十七日のオープンには赤ちゃんから高齢の方まで五十名が楽しみにして遊びに来てくれました!

初めての事もあり沢山の皆様でスタッフが右往左往していると食事に来られた運営委員さんやママが数名洗い物を手伝って下さりとても助かりました。

はーもにーはこのように温かい方に囲まれ十一年が経ちました。今後はカフェの新しい取り組みも増え、益々地域の方と楽しい出合いが増えそうです。

九月からは九つの支部が



〒七六一八〇七四
高松市太田上町二三八
☎〇八七-八八八-七二二



4世代がともに過ごせる空間です

順番にカフェを担当しますので楽しみに来て下さい。ブロック一同は「はーもにー」に「来てよかった。」「楽しかった。」と感じていただけるよう自ら楽しみながら頑張りたいと思っています。

