

組合員数 46,500人  
出資金額 931,893千円  
一人平均出資金額 20,041円  
(2015年3月31日現在)

出資金のお問い合わせは  
総務部(平和病院内)  
☎(087)833-8113



〒760-0073

高松市栗林町1-3-24

本 部 TEL(087)812-6301

組合員活動部 TEL(087)833-8115

高松南組合員センター TEL(087)888-7172

高松東組合員センター TEL(087)812-5331

ホームページ <http://www.kagawa.coop/>



退院患者様へのサポートを話し合います

### 古高松支部の 地域包括ケアモデル

昼間一人きりで会話をする相手もなく、家の中で過ごしがちな高齢者がふえています。

古高松支部ふれあいサロン「ほっこり」は、居場所として開設し五年が来ようとしています。今では「ほっこり」がその場の楽しさだけでなく、おたがいの「元氣」確認の場所にもなっています。

気になる組合員さんについては、電話での声かけや訪問をしてきました。また退院後、多くの患者さんは

# 二〇一五年はすべての支部で 居場所づくりをテーマに チャレンジ

二〇一五年はすべての支部で「居場所づくり」「つながりマップづくり」に取り組みと提案しています。すでにスタートしている支部をご紹介します。

病院との関わりが薄くなってきました。見守りが必要な患者さんについては、支部へつなげ在宅での生活に復帰しています。

手配り交流会で「機関紙だけのつながりの組合員さん」にどう関わったらいいのか気にかかる」などの声がだされています。

支部では機関紙配布時、「何かお困りの時には連絡を」と連絡カードを渡しています。

また昨年度から八十歳以上の組合員さん宅の訪問を続けています。今年度は一人暮らしなど気になる方をマップにおとし機関紙を届ける際に声をかけるなど、医療生協らしい地域包括ケアの実現にすこしでも関わっていかれたらと思っています。(古高松支部)

### 川添支部の 自治会との協同

平成二十六年に高松市の



居場所「いきいき水田」のようす

「高齢者の居場所づくり」に川添地域の川向地区が認定され、医療生協川添支部が協力することになりました。会の名称を「久米山げんき会」と名づけ、六月より毎週木曜日に午後二時から四時まで開いています。

毎月の行事のお知らせ文は、自治会長名と香川医療生協の連名で各家庭に配布しています。また、水田地区が第二期の募集で認定され、これも川添支部が協力することになりました。会の名称も「いきいき水田」と称し、毎回二十五名程度

が参加し、十月より毎週火曜日に九時三十分から二時間開いています。この居場所づくりでの「出会い、ふれあい、支え合い」活動を通して、医療生協が健康チェックはもとより、健康づくりで協力し、地域住民

が楽しく、いきいきと暮らしていただけるよう、お手伝いをしていきます。これらの活動を通じて、健康づくりをはじめ、香川医療生協について、多くの方に理解していただけるよい機会になればと願っています。

(川添支部)

## 健康診査のお知らせ

★高松平和病院・高松協同病院 特定健康診査・後期高齢者健康診査	7月～10月
大腸がん・前立腺がん検診	7月～10月
※乳がん検診(平和病院のみ)	7月～2月
★善通寺診療所 特定健康診査・後期高齢者健康診査	6月～10月
胃がん・大腸がん・前立腺がん検診	6月～10月
★生協みき診療所(支部の自治体交渉で実施期間が広がりました) 特定健康診査・後期高齢者健康診査	6月～9月
前立腺がん検診	6月～9月

※高松平和病院・高松協同病院・善通寺診療所・生協みき診療所とも  
全国健康保険協会(協会けんぽ)の生活習慣病予防健診がお受け頂けます。

### 国民健康保険加入者の特定健康診査

国民健康保険に加入している方が対象になります。特定健診受診券と保険証を必ずお持ち下さい。

### 第二十六期通常総代会のお知らせ

日時	六月二十一日(日)午後一時～午後五時
場所	ホテル パールガーデン
一号議案	二〇一四年度のまとめと二〇一五年度の方針の件
二号議案	二〇一四年度 事業報告・決算関係書類承認の件
三号議案	二〇一五年度 事業計画および予算決定の件
四号議案	役員報酬(理事・監事)決定の件
五号議案	定款一部変更承認の件
六号議案	議決事項中一部修正権委任の件

# 二〇一四年度の取り組み

私たちのくらしや社会の大きな変化に対応して、支部と事業所が医療生協の魅力と地域での役割を論議し、描き、実践しはじめた一年でした。

## 1. 健康づくり・まちづくり で医療生協の魅力を広げる

健康づくりでは、支部が健康寿命をのばす取り組みを様々な計画し、行政や他団体との協同をつくりながら地域へ広げました。健康チャレンジへの二十人の参加、「高松市健康都市推進ビジョン」での協同、メタボ・ロコモ・認知症を意識した支部と取り組みが多彩に行なわれました。

## 3. 平和でいのち輝く社会 をつくる

国民本位の医療や介護、消費税増税反対、TPP反対を求めるとりくみでは、支部での学習会や様々な団体と協力した活動を広げました。高松市の「中学校までの医療費無料化を求める署名」は制度拡充への大きな力となりました。また、平和・社保委員会が牽引して取り組んだ核兵器廃絶ア

ピール署名は、八千五百筆を超え、ブロック・支部の元気を作り出しました。

の不安の声を無視して原発再稼働の動きが強まっています。

## 4. 夢を実現できる経営基 盤をつくる

組合員の最大利益を追求するとともに、安全・安心・健康なまちづくりの役割に立つ事業と運動を実現できる経営基盤が必要で

## 2. ぐらしの変化

消費税の増税で、国内消費と国民の暮らしは大きな打撃を受けています。増税の影響をもっとも厳しく受けるのが年金生活者など所得の低い人々ですが、他の人も社会保険料のアップや各種生活必需品の値上げにより、一層くらしが大変になってきています。生活保護の受給世帯も増加しており、その内の過半数が60歳以上の高齢世帯であり、高齢者世帯の二・七％に上っています。

## 二〇一五年度私たちが望む社会の変化

### 1. 政治・経済のうごき

昨年の衆議院選挙において、多数を得た与党は、一気に改憲の動きを強め、「IS」のテロ活動をも利用し「戦争をする国づくり」を進めています。また沖縄県民の度重なる選挙での意思表示を無視した米軍基地建設の動きに対して、政治的立場を超えて民主主義国家としてのあり方を問う厳しい声があがっています。この動きには、中国や韓国だけでなく米国も含め、世界が注視しています。

### 2. 医療・介護・社会保障の動向

医療介護総合確保推進法の施行で、医療・介護の様々な分野に変化や転換がもたらわれています。これから再編の動きは社会保障費の削減、公的責任の縮小ま

### 3. 医療・介護・社会保障の動向

医療介護総合確保推進法の施行で、医療・介護の様々な分野に変化や転換がもたらわれています。これから再編の動きは社会保障費の削減、公的責任の縮小ま

## いきいき健康づくり交流集会開催 人とつながり 延ばそう健康寿命!!

三月十四日(土)十三時~十六時  
県社会福祉総合センター

244名  
参加!



「健康づくりは仲間づくり」に共感!

「犬も歩けば棒に当たる。人も歩けば：脂肪が燃えますね」軽快な口調で始まった、四国学院大学の片山昭彦先生の記念講演。

自治会と協同で取り組む居場所(川添支部)・たまり場「カフェはーもにー」(南ブロック)・健康チャレンジ報告「『脳いきいき班会』の経過と現状報告」が発表され、事業所からは民医連HPH(ヘルスプロモーションホスピタル)推進委員会の北原医師や生協へいわ歯科の木村事務長が壇上に立ち、それぞれの取組みの紹介や組合員との連携の呼びかけがされました。



全員参加で会場が盛り上がりました

## 1. 健康づくり・まちづくりをすすめ 地域で医療生協の魅力を広げます

- ①「健康寿命」を延ばすとりくみとして多様な健康づくりにとりくみます。
- ②医療生協らしい地域包括ケアをすすめるために「つながりマップづくり」「地域ネットワークづくり」に取り組む支部をふやします。
- ③ヘルスアップ・健康チェック・子育て・認知症などのサポーター講座、歯磨きセミプロ講座、ボランティア養成講座などの研修会を開催し、担い手づくりをすすめます。



たまり場で多彩な健康づくり

## 2. 医療生協人を 地域や職場で広げる



パディ活動で地域訪問に出発

- ①「医療福祉生協のいのちの章典」の学習と実践に取り組みます。
- ②支部と職場のパディ活動のほか、委員会活動での協同も広がります。

- ③医学生・看護学生の奨学生をふやすために紹介活動にとりくみます。
- ④ワーク・ライフバランスなど働きやすい職場・環境づくりに努めます。

## 3. 平和・憲法・いのち・ 暮らしを守る総合的な とりくみをすすめます

- ①医療・介護の制度を後退させないとりくみをすすめます
- ②消費税10%増税、TPPの動きは組合員の暮らしをまもる視点で運動します。
- ③国保法四十四条にもとづく一部負担金の免除や無料低額診療のとりくみに広げること、必要な人が生活保護制度を受けられるようにすること、国保の改善をもとめます。
- ④改憲の動きが強まる中で、憲法を学ぶ活動をすすめるとともに、地域や事業所で「九条の会」とも協力した取り組みを広げます
- ⑤被爆70周年の原水禁世界大会の成功に貢献します。
- ⑥第29回日本高齢者大会の代表派遣と高齢期運動の活性化に協力します。
- ⑦ボランティア委員会を中心に現地の状況に応じた東日本大震災被災地支援にひきつづきとりくみます。



NPT 社行会のような

# 2015年度テーマ 「協同の力で、 いのち輝く社会をつくる」

- ① 3つの「つくろうチャレンジ」で医療福祉生協の地域包括ケアを具体化しよう。
  - 1. つながりマップづくり
  - 2. 居場所づくり
  - 3. 生活圏域での支部づくり
- ② 「医・福・食・住」の切れ目のない事業と組合員の協同をすすめよう
- ③ いのちと暮らしを支える医療福祉生協になろう

## 4. 中長期計画づくりと、 それを実現するための経営 基盤づくりに挑戦します

- ①切れ目のない医科・歯科・介護の連携、診療報酬改定への対応を早期にすすめます。事業所利用委員会の活動をつよめ、健康診断受診運動など事業所利用を向上させます。
- ②医師・看護師・歯科衛生士などの確保と養成および紹介活動をすすめます。
- ③内部統制システムの整備を進めます。法令遵守の立場から業務の見直しをすすめます。
- ④主な事業所で部門別損益管理を確立し、現場の力に依拠した収益増・費用減にとりくみます。
- ⑤連携法人と協力して、地域包括ケアに対応した施設展開について計画をつくります。



ランチミーティングで組合員さんも医学生と交流

月日	行進コース(集合・出発)
6/14(日)	徳島県境引き継ぎ式 12:00~12:20
	出発 徳島県境 12:30
	終結 JR引田駅 14:00
6/15(月)	出発 JR引田駅 9:15
	出発 東かがわ市役所 13:00
	終結 JR丹生駅 15:30
6/16(火)	出発 JR丹生駅 9:15
	出発 JR津田駅 13:00
	終結 JR志度駅 16:00
6/17(水)	出発 さぬき市役所 10:00
	出発 牟礼支所 13:00
	終結 高松市役所 16:00
6/18(木)	出発 医療生協コムコム会館 9:00
	終結 三木町役場 12:15
6/19(金)	集合 直島行フェリー乗り場 9:50
	出港 (10:14) → 宮浦港着 (11:15)
	出発 宮浦港 12:00
	終結 本村港 13:00
6/20(土)	出発 医療生協コムコム会館 13:15
	終結 田町 15:00
6/21(日)	集合 内海フェリー 9:15
	出港 (9:30) → 草壁港着 (10:40)

月日	行進コース(集合・出発)
6/21(日)	出発 池田町イマージュセンター 14:00
	終結 土庄港 16:00
6/22(月)	出発 塩江支所 9:15
	出発 香川町支所 13:00
	終結 医療生協コムコム会館 16:00
6/23(火)	出発 琴電円座駅 10:00
	終結 医療生協コムコム会館 12:00
6/24(水)	出発 香川県庁 9:15
	出発 JR園分駅 13:30
	終結 坂出市役所 16:30
6/25(木)	出発 坂出市役所 9:15
	出発 丸龜市役所 12:45
	終結 善通寺市役所 16:30
6/26(金)	出発 琴平町役場 9:15
	出発 琴電岡田駅 13:00
	終結 綾川町役場 15:30
6/27(土)	出発 善通寺市役所 9:15
	出発 三豊市役所 13:00
	終結 JR観音寺駅 16:00
6/28(日)	出発 JR観音寺駅 9:10
	終結 愛媛県境 12:30

出発式に各自治体の代表者が激励の挨拶に来られますので15分前に集合です。

民が誇りとする憲法九条を  
自衛権」を許さず、日本国  
争する国づくり」「集団的  
に立つよう求めます。「戦  
よびかけ、政府にその先頭  
止を求める連帯した行動を  
声を合わせ、核兵器全面禁  
世界の人々、すべての人が  
として、日本の草の根から  
史の節目にふさわしい行進  
進は、被爆七十年という歴  
七十年目の夏を迎えようと  
しています。



三木町役場で(昨年の平和行進)

二歩でも、歩きましょう。  
活かし、「非核三原則」を  
守らせ、非核平和の日本を  
実現するために、一歩でも

**被爆七十年原水爆禁止国民平和大行進  
四国コースを成功させましょう**

# 禁煙外来「禁煙のすすめ」



香川医療生活協同組合  
高松平和病院・高松協同病院  
禁煙外来グループ代表  
日本禁煙学会認定専門医

北原 孝夫

毎年五月三十一日は世界禁煙デーです。世界禁煙デーは一九八八年以降世界保健機関(WHO)がこの日と定め、タバコ使用の危険性とタバコ産業の事業展開について広く社会に情報を送り、世界中の人々が健康的に生活する権利を主張し、未来の世代を守るために何をすることができのかが知らせています。今年二〇一五年のスローガンは「受動喫煙防止を！タバコ製品の不正貿易をやめよう」です。香川医療生

やめたい、職場が完全禁煙になった、タバコが値上がりしてやめざるを得ないなど理由も様々です。基本的に三ヶ月で一コースになっていて、六割から七割くらいの方が禁煙に成功しています。もちろん一回では成功せずに一年以上あけて再挑戦する方もいます。正直禁煙する自信がない方や自分でやってみてもうまくいかなかった方もあまり心配せずに、まずはそれぞれの病院・診療所に相談してみてください。

**禁煙教室**

- 日時：5月30日(土) 12:00~14:00
- 場所：高松平和病院 外来待合
- 内容：禁煙学習スライド上映、ニコチン依存度チェックなど
- 参加費：無料
- お問い合わせ：内科外来 ☎087-833-8114



ら十四時頃まで、高松平和病院の外来待合いで「禁煙教室」を開催します。無料でニコチン依存度をチェックしたり呼気中一酸化炭素濃度の測定も行ってもらいます。また希望者には肺活量測定(別途実費必要)も予定しています。ぜひ気軽に参加していただき、受動喫煙も含めたタバコの害及び禁煙の重要性について一緒に学習しましょう。



「ほのぼの介護教室」の様子

「老人介護支援センターほのぼの」は老人保健施設虹の里の二階に事務所があり、ケアマネジャー(正式には介護支援専門員、七名)と事務スタッフ一名で日々、奮闘しています。

## 介護事業所紹介

# 老人介護支援センターほのぼの

お問い合わせ・ご相談は ☎(087) 862-1651-6

ながら業務にあたっています。

二つめは「老人介護支援センター」といって高松市地域包括支援センターの相談窓口です。高齢者福祉サービスの申請代行と相談、相談協力員さんと連携をとりながら、地域の高齢者や介護をしているご家族を支援する一環として介護教室を開催しています。

また、虐待などの事例では課題解決の為に、地域包括支援センターや市役所、病院との連絡を密にする必要があります。日頃からのチーム制作りが重要だと思っています。

## その人らしい生活支援

さて、介護保険は発足してから十五年目を迎え、より身近になってきました。制度の制限や複雑さから必ずしも完璧な制度とはいえない現状もあります。ご家族の介護を前提としたあり方をはじめ、高齢化や核家族化により、高齢者が

高齢者を介護する「老老介護」、夫婦とも認知症の



利用者様とのリフレッシュ旅行

「認知介護」も増えているのを実感しています。このような状況のうえ、更に、国は地域包括ケアシステムを掲げて在宅の流れを一層強いものにしていくとしています。だからこそ、私たちは当支援センター事業所宣言を掲げ所に「その人らしい生活」を支援していくことが求められており、ご本人の「尊厳」を守り、「自己決定」を応援できる職員でありたいと、そして高松平和病院を中心に法人内の各事業所と連携して自宅で安心して暮せるお手伝いができたらと思っています。

ご相談等ございましたら、気軽に電話ください。よろしくお願ひします。

看護介護の現場から

家に帰れて本当によかった

—安心して在宅で暮らせるように支援する—

訪問看護ステーションみき 山下光代

心疾患が悪化し入院生活を送っていたAさん、在宅療養を希望され、ケアマネジャーより訪問依頼がありました。入院中にお伺いし、在宅でどのような生活をしたいか、訪問看護が何をお手伝いすればよいかについて、ご家族とお話をしました。退院前のカンファレンスでは、病院と連携し、状態の把握とご家族の指導内容の統一を行いました。

Aさんは嚔下障害があり口から食えることができないため、高カロリー輸液を点滴していました。奥様は点滴管理、インスリン注射、ストーマ（人工肛門）管理を習得されていました。が、喀痰吸引だけがうまくできないから不安だと言われていました。奥様をサポートするため、一日二回、朝・夕に訪問し、喀痰吸引、点滴管理、清拭などを中心に援助をしました。

また、できるだけ楽に呼吸ができるように作業療法士による呼吸リハビリを週一回開始しました。

在宅療養を開始して八日目の朝、「痰が溜まり、生汗がでていゝんです」と奥様から連絡がありました。訪問すると、酸素飽和度が低下し、Aさんは「もう死ぬかと思った」と言われていました。みき診療所に報告し連携して対応することで状態は徐々に安定しました。奥様も吸引がうまくできるようになり、訪問看護

は一日一回となりました。

Aさんは住み慣れた家で、ご家族と一緒に暮らすことのでいきいきと生活されています。奥様より「家に帰るのは最初、不安だったけど、こんなに状態が良くなって家族も喜んでいます。家に帰れて本当によかったです。皆さんがやさしくしてくれて、とおっしゃっていただき、大変うれしく思いました。これからも安心して在宅で暮らせるよう支援していきたいと思ひます。

高松平和病院 連携相談室

連携相談室では現在、医療ソーシャルワーカー四名、事務二名が業務を行っています。

私達は、治療から療養に向けた援助が円滑に行われ、患者様や紹介してくださる地域の医療機関、介護・福祉施設などの方々に満足していただけるよう連携業務に取り組んでいます。

皆さまが安心して療養生活を送っていただけるよう、退院後の療養先についての相談や医療費の支払

い、福祉制度のご案内なども行っています。また、無料低額診療事業にも対応しております。

患者様がより良い医療を安心して受けていただけるよう、様々な問い合わせに对应させていただきます。ぜひ、お気軽にご相談ください。



あなたの特技や少しの時間を医療生協で活かしませんか？

〜香川医療生協人材登録制度にご協力ください〜

医療生協の班会や地域の居場所、事業所であなたの特技や少しの時間を活かしてボランティアしてみませんか？ 例えば、「楽器で伴奏ができる」「車いすなら押せるよ」「家の整理やお掃除手伝える」「近距離の車の運転OK」「電球とかえなどチョット家事」「ダンスの移動など家の力仕事」「話し相手」「体操の指導」「お料理を一緒に」…などなど、ボ

●お問合せ・お申し込み 香川医療生協 組合員活動部かお近くのボランティア委員まで または、代表連絡先 ○八七―八三三―八一五 (組合員活動部)

体づくり隊 ③ 転倒なんか怖くない パート1

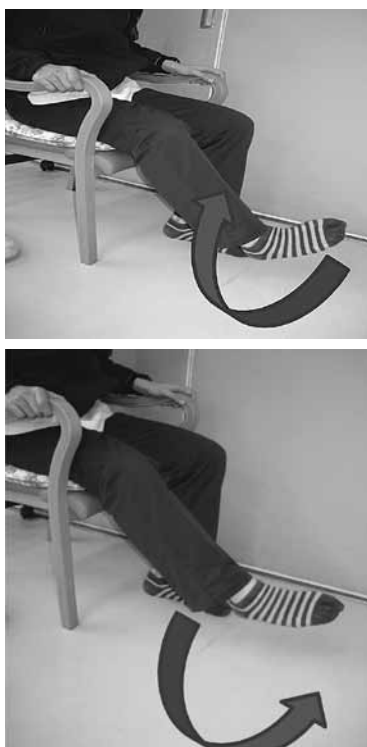


善通寺診療所 デイケア 理学療法士 片山 由紀子

歩く事は、生活の幅を広げ、全身状態を向上する上では、欠かせない動作です。今回、転倒を予防するためにあたって、一番バランスやつまずきなど転倒する影響が大きい足関節に注目しました。

足首まわし

椅子に座って、ゆっくり足首を回します。朝など活動を始める前に行う事をお薦めします。



アレンジした場合

ボールを使って、左右前後に動かしたり回すように転がします。



# 読者の声

〈5月号〉

片足で立てるほどに！

高松市 矢野佳子さん  
八十七歳になる知人に久しぶりに会った時、しっかりと歩いてるので「手術したの？」と聞くと真鍋先生にウォーキングをすすめられ手術しないで片足で立てる程になったそう。びっくりです！！



受付前に買物カート

高松市 S・Tさん  
ギックリ腰で平和病院に通院。荷物を抱えようとしたらいいか？でも受付前に買物カートがあり、体をもた

# 手配りさん登場



太田支部 宮脇 富子さん

れさせて何とか歩くことができて助かりました。

一期一会

高松市 林シズ子さん  
お遍路休憩所をやっています。全国の方とお話が出来る一期一会を楽しんでいます。

スタッフに感謝

高松市 キーリーさん  
へいわこどもクリニックではやさしいスタッフに感謝して診療してもらっています。

お友達もできました

小豆郡 川崎和美さん  
平和病院・協同病院で

八ヶ月ほどお世話になりました。病院でお友達もできて、今でも仲良くして頂いておられます。今思えばなつかしく楽しかったです。手

私は、機関紙の手配りを始めて約二十年になりました。現在十六軒の組合員さんに届けています。近所の役員さんから頼まれたのが配るようになったきっかけです。最初のころはまだ足が丈夫だったので、二ヶ月に一回くらいなんともなかったのですが、最近はずい距離が歩けなくなってきた

# 看護師募集!

高松平和病院 (栗林町)  
正職員・夜勤ができる方  
外来当直パート

高松協同病院 (木太町)  
正職員・夜勤ができる方

訪問看護  
ステーション  
(三木町)  
正職員・パート



マスコットのピースちゃん(左)とタカビー(右)

香川医療生協本部 (担当・藤井)  
〒760-0073 高松市栗林町1-3-24

☎ 087-812-6301  
FAX 087-812-6302

術後も大変楽になり、喜んでおります。ありがとうございました。

患者の身にもなって!

仲多度郡 かこさん

先日、(他の病院で)義母に大腸ガン検査でポリプが発見されたのですが、

次回に説明するとのことで一週間も先に...

こんな待たせるなんて患者の身になって! 医療生協を利用すればよかった...

【知は力?】改めて心に残りました。

ました。それでも、散歩がてら運動のためと思い、配達を続けています。顔見知りの組合員さんに出資金をお願いしたら、快くしていただいています。平和病院に月一回心臓病で通院し、お世話になっています。出資金は病院の設備を良くするのにも使われていると

# おたのしみクイズ

① 左側の絵には八つのまちがいがあります。

郵便ハガキに左側の絵だけ貼って、まちがい箇所を赤色印をつけて下さい。住所、氏名、年齢をご記入の上、身近な出来事、ご意見、感想などを、何か一言をそえてご応募下さい。ご意見、ご感想は掲載させていただきます。(匿名希望の方はその旨をお書きください。)



© 幼児の学習素材館

発表します。

⑤ 宛先〒七六〇〇〇七三 高松市栗林町一三二二十四 香川医療生協内 『みんなの健康』編集部

三月号のまちがいは七箇所ありました。申し訳ありませんでした。応募は三十八通で、抽選の結果次の六名の方が当選となりました。

当選者(敬称略)

- 長尾 静美 高松市 キーリー全 高松市
- 矢野 佳子 高松市 三谷 辰子 観音寺市
- 川崎 和美 小豆郡 森江 久子 善通寺市



# 香川医療生活協同組合 診療案内

2015年5月1日現在

**高松平和病院 (救急指定病院) 代表電話:087-833-8113 (下記の直通電話をご利用下さい)**

	月	火	水	木	金	土	
内科 ☎833-8114	午前 9:00~12:00	蓮井・豊岡 担当医	豊岡・長町 担当医	高木(8:45~) 担当医・大池	高木(8:45~)・ 大池・担当医	蓮井・長町 原田・担当医	担当医 (一診・二診)
	午後 3:00~6:00	何森品(4:00~6:00) 高木	原田・担当医	担当医(3:00~) 北原孝(4:00~5:30)		高木・大池 担当医	
●医師体制の都合により、木曜午後の診療は休診とさせていただきます。							
乳腺外来 ☎833-8113	午前 9:00~12:00		何森	何森 (第1・3・5)	何森		
	午後						
●乳腺外来は午後休診です。							
緩和ケア 相談外来 ☎833-8113	午前 11:00~12:30				中島 (事前予約要)		
	午後 3:00~5:00	中島 (事前予約要)		中島 (事前予約要)			
整形外科 ☎833-8113	午前 (予約優先)	*真鍋・中平	中平	真鍋	真鍋・高橋	中平	
	午後 3:00~5:00 (完全予約制)			田賀谷		真鍋(第1・3・5) 担当医(第2・4)森口(第4)	
★ 診察体制に ついて	●内科	・午前の予約をお取りでない方の受付時間は12時までとさせていただきます。 ・午後の予約をお取りでない方の診療開始時間は4時からとさせていただきます。					
	●整形外科	・診察は予約制となっておりますが、8:30から9:30まで当日受付も行っていきます。 ・予約外の患者さまは待ち時間が長時間になりますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。					

## ● 専門診療 ●

内科	糖尿病	大池医師の外来担当時に診察いたします。	禁煙外来	北原孝	水	16:00~17:30
	循環器	高木医師の外来担当時に診察いたします。	緩和ケア 相談外来	中島	月	15:00~17:00
	肝臓	蓮井医師の外来担当時に診察いたします。			水	15:00~17:00
	消化器	蓮井・豊岡医師の外来担当時に診察いたします。	乳腺外来	何森	木	11:00~12:30
	呼吸器	原田医師の外来担当時に診察いたします。			火	9:00~12:00
					第1・3・5水	9:00~12:00
					木	9:00~12:00

## 高松協同病院 ☎(087)833-2330

■内科・リハビリ科 ●午前中の受付は12時迄です。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	田中・中尾 宮田	田中・中尾 北原紀	田中 宮田・北原紀	田中・北原紀	宮田 中尾(10:00~) 北原紀	北原紀(第1・4) 宮田(第1・3) 田中(第2・4) 中尾(第4 or 5) 北原孝(第3・5)
午後 3:00~6:00	北原紀・宮田 中尾・田中(5:00~)	田中・中尾 北原紀	宮田 北原紀	田中 北原紀	北原孝・中尾 宮田	

## ■外科・整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	田中	田中	田中	田中		田中(第2・第4)
午後 3:00~6:00	田中	田中		田中		

## へいわこどもクリニック ☎(087)835-2026 病児保育はとぼっぽ ☎087-835-2065

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~13:00
午後 4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	

●月・火・水・金午後1:30~4:00は、乳幼児健診、予防接種、専門外来などを行っています。

## 善通寺診療所 ☎(0877)62-0311

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	藤原	担当医	藤原	藤原	藤原/担当医	藤原/担当医
午後 3:00~6:00	藤原		藤原		藤原/担当医	

●火・木午後は往診を行っています。

## 生協みき診療所 ☎(087)891-0303

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	担当医(内科)	梶(内科)	梶(内科)	担当医(内科)	梶(内科)	担当医※
午後 3:00~6:00	担当医(往診後外来)	梶(内科)	梶(内科)	平野(小児科)	梶(往診後外来) 平野(小児科)	※第4・第5土 曜日は休診

●往診時間外の急患の方は、平和病院で対応させていただきます。お電話で平和病院(☎833-8113)へご連絡のうえ、平和病院へお越し下さい。

## 生協へいわ歯科 ☎(087)837-6480

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~1:00	尾平野	今川	尾平野	今川・尾平野	尾平野	担当医
午後 3:00~7:30	今川・尾平野	今川	尾平野		尾平野	

※月曜は18:30まで

## コープ歯科まるがめ ☎(0877)58-1888

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:30	砂田	砂田・尾平野	砂田	砂田	砂田	担当医
午後 2:00~7:00	砂田	砂田・尾平野	砂田		砂田	

診察予約・お問合わせは各科 直通電話をご利用下さい	
外来部門	【受付時間】 内科 平日9:00~18:00 土曜9:00~12:30 乳腺外来 平日9:00~17:00 土曜9:00~12:30 緩和ケア相談外来 平日9:00~17:00 整形外科 平日11:00~17:00 土曜11:00~12:30 医事課 ☎087-833-8112 内科 ☎087-833-8114
	【受付時間】9:00~21:00 3病棟 ☎087-833-8895 4病棟 ☎087-833-8912
	【受付時間】 平日9:00~17:00 土曜日9:00~12:30 健康づくり課 ☎087-833-8524

### 〈高松平和病院エリア〉

- 介護老人保健施設「虹の里」  
☎(087)862-6541
- 老人介護支援センター「ほのぼの」  
☎(087)862-6516
- 訪問看護ステーション「ひまわり」  
☎(087)862-1039
- ヘルパーステーション「虹の里」  
☎(087)862-6689
- デイサービスセンター「はーもにー」(太田)  
☎(087)815-5631
- デイサービスセンター「はーもにー栗林」  
☎(087)833-6250
- デイサービスセンター「はーもにーぼっぼ蔵家」  
☎(087)813-1621
- ヘルパーステーション「はーもにー」  
☎(087)815-5651
- 居宅介護支援事業所「はーもにー」  
☎(087)888-7175

### 〈高松協同病院エリア〉

- デイサービス協同  
☎(087)833-2347
- デイサービス木太協同  
☎(087)812-5840
- 介護支援センター協同  
☎(087)812-5502
- 高松協同病院通所リハビリテーション  
☎(087)833-2401
- 高松協同病院訪問リハビリテーション  
☎(087)833-2416
- デイサービス「はーもにー六条」(民家型)  
☎(087)887-2603
- ヘルパーステーション「はーもにー協同」  
☎(087)887-2645

### 〈善通寺診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「ほがらか」  
☎(0877)56-5566
- ヘルパーステーション「ほがらか」  
☎(0877)56-5578

### 〈生協みき診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「みき」  
☎(087)891-0503
- ヘルパーステーション「みき」  
☎(087)891-0532