

老人介護支援センターほのほの

電話 087-862-6516
FAX 087-862-6695

2/10 (水) 家族介護教室を行いました!

「これだけは知っておこう!
相続・遺言書の基本」
～サザエさん一家なら～



先生のお手製
かわいいし、
分かりやすい。



身近な暮らしの中の法律家である司法書士の十鳥氏をお迎えして、相続・遺産分割・遺言・成年後見制度について基本知識を学習しました。



老人介護支援センターほのほのは、地域の皆様が住み慣れた地域や自宅でいつまでも過ごせるよう地域包括支援センターより委託を受け、24時間365日電話相談を受け付けております。
お困りの事がございましたらお気軽にいつでもお電話下さい。

ヘルパーステーション虹の里

電話 087-862-6689
FAX 087-862-6501



病院に行きたいけど一人では行けないので連れてって欲しくないかしら?

介護保険では通院介助はできませんが、自費契約をしていたのであれば可能です。



平和病院に入院したけど、洗濯やお買い物をして欲しいのだが...

平和病院限定ですが、30分500円で行っています。これも自費契約となります。



ヘルパーさん募集しています!!

詳しい内容は事業所へお気軽にお問合せ下さい。



虹の里デイケア

ひな祭りをしました



甘酒や抹茶を
みんなで
いただきました。

～ご利用案内～

【利用可能日】日・祝以外

【利用可能時間】9:30～16:00

《予防》通所リハビリテーション

直通電話 (087) 832-4181

F A X (087) 832-4186

※体験利用や見学は、左記時間内で随時受付
けています。お気軽にお尋ね下さい。

※昼食を希望される方は650円必要です。
体験時に入浴はできません。送迎有り。



介護老人保健施設 虹の里

3/3 ひな祭り会開催しました



ひな祭りにちなんだ歌や懐かし
い歌で楽しみました。

虹の里入所リハビリ風景



火・木曜日に集団
体操しています。

電 話 087-862-6541

F A X 087-862-6572

新入職員紹介



2月に入職した介
護士の藤本です。
虹の里の皆さんと
たくさん楽しい思い
出を作っていこうと
思います。
これからよろしくお
願いします。



看護師(パート)
の畑山です。
皆様と一緒に楽し
く過ごせますよう努
力したいと思います。
宜しくお願い致し
ます。



虹の里だより

虹の里だより編集委員
高松市栗林町 1-3-24
第 16 号
平成 28 年 4 月 1 日発行

新任のご挨拶

介護老人保健施設 虹の里

施設長 河野 正義



本年一月、岩田政泰先生のあとを受けて施設長を引き継ぎました。郷里は熊本、昭和四十六年に京大を卒業して外科に入り、香川ではずっと日赤で小児外科を中心に外科全般をやって参りました。手術はもう十分やった、最後はお年寄りのために微力を尽くしてみたい、という思いで七年前に介護の世界に飛び込みました。今回、縁あって虹の里にお世話になることになりました。

香川医療生協という組織の中で老人保健・介護を担う当施設は、今までに経験したことの無い環境であり、ちょっとした戸惑いもありました。併し老健での医療・介護に違いがある訳ではなし、という気持ちでスタートしております。

虹の里は、平成十年四月に開設された県下でも比較的伝統のある老健です。私がこちらに来て感心したのは、介護やリハビリスタッフが利用者様の医療についてもよく把握していることです。これは全老健のケアマネジメントシステム（R4）に沿った全職種協働の取り組みをしている成果だと思いました。そしてこれならば、老健本来の目的である利用者様の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上を図って行くことが出来るし、更には在宅復帰強化型老健への推進も可能だと感じました。

私共虹の里スタッフ一同は、これからも日々努力して参りますので、どうかよろしくお願い申し上げます。

H28年度虹の里だより編集委員自己紹介

河野博美(ほのほの担当)

虹の里だよりの原稿を考えるたびに「もっとこんなこともできたらいいな」と夢は膨らむのに、日常生活の忙しさに追われて気がつけばいつもバタバタ…。あっという間に新しい年度が始まりました。

今年度も色々な情報を皆様と共有していけるように頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



植田(虹の里入所担当)

今年度より編集委員になりましたF職員の植田です。

誰が見ても分かりやすく、楽しみにしてもらえそうな紙面を作っていけたらと思います。よろしくお願いします。

田中(虹の里入所担当)

虹の里介護士の田中です。日々の出来事やためになる情報を分かりやすくお伝えしていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。

前川(HST虹の里担当)

ヘルパー事業所の事をもっと知っていただき、楽しく読んで頂ける様がんばりますのでよろしくお願いします。



佐藤(虹の里デイケア担当)

今年も皆様に楽しく読んで頂けるようがんばりますので、よろしくお願い致します。又、何か良いアイデアがありましたら募集します。



岩澤(訪問看護ひまわり担当)

仲間入りして2年目になります。「訪問看護」について少しでも知ってもらい利用していただけるよう明るいNewsを発信したいと思います。よろしくお願いします。



矢田PT(自宅でできる体操担当)

編集委員になってから早いもので一年が過ぎました。これからも、自宅で続けやすい体操を考えてお伝えできるように頑張ります。



矢田PTの足指ジャンケンで転倒予防

過去の研究から、足の指で地面をつかむ力が強い人は、足の指の力が弱い人と比べて転倒しにくいことが分かっています。

特別な道具が無くても足指の運動ができますので、試してみてください。足の力だけでは難しければ、手も使って足の指を動かしてあげてください。ちなみに私も「チョキ」の動きができないので、手を使って足の指で「チョキ」の形を作ることから始めました。早く動かすよりも、グー、チョキ、パーの指の形を意識しながらゆっくり動かす方が効果的です。

動きに慣れたら、手で抵抗をかけながら運動してみても良いと思います。1日2回、週3回以上行くと足指の筋力アップが実感できるようです。



訪問看護ステーションひまわり

電話/FAX 087-862-1039



ひまわりの利用者様の方の平均年齢は 満 76 歳と高齢です(平成 28 年 2 月 16 日現在)。
その中でも、最高齢は 2 月 15 日に 100 歳を迎えられ、在宅支援チーム
(往診 訪問リハビリ 支援センターほのぼの デイケア虹の里 訪問看護)として みんなで
お祝いしました。在宅療養を支えるスタッフが協力して行動を起こすのは 初めて
ではないでしょうか?今後も続けていきたいと思ひます。



在宅支援チームで今日まで関わった事業所に声をかけ、スタッフ一人ひとりからコメントを頂きました。
様々な表情を見せ、みんなを和ませて下さる温かみが伝わるでしょうか。

「いつも頑張ってくれる娘には感謝しとる」「この子のために、まだまだ元気でおらないかん」
(お歳はいくつですか?)
「さて、90 は過ぎとろうわい。(100 歳ですよ) ほおなあ。」
といつもと変わらぬ会話

