



笑顔あふれる 健康づくり

香川医療生活協同組合



# みき事業所だより No.6

2016年9月発行

## 在宅医療介護 運営の 変革 実践の始まり

高松協同病院のある高松東部エリアとみきエリア、平和病院エリアの在宅医療を統合して運営するという方針が2016年の医療生協総代会で決定されました。在宅医療介護の運営のあり方を変革し、組合員の地域包括ケアを充実していく実践の始まりです。みき診療所と近接する施設には訪問看護、訪問リハビリなど在宅生活を総合的に支えるスタッフが充実しています。

総代会の決定と軌を一にしたように診療所には訪問診療の新規依頼が毎日のようにきています。「午前は外来、午後は毎日訪問診療」「新規の依頼は断らない」「患者さん地域の困りごとをみんなの力で解決する」ことをモットーに庵治町から長尾、奥山までフットワーク軽く地域に出かけていきます。

生協みき診療所 所長 田中眞治

### 香川医療生協・地域包括ケア

生協みき診療所

- ・外来
- ・訪問診療
- ・訪問リハビリテーション
- ・通所リハビリテーション
- ・居宅介護支援（ケアマネジャー）

平和病院  
エリア

ヘルパーステーションみき

みき  
エリア

組合員

訪問看護ステーションみき

高松東部  
エリア

## 2016年6月より 診療体制が変わりました

患者様には大変ご迷惑をおかけ致しますが  
ご理解の程宜しくお願いします。

		月	火	水	木	金	土
午前	外来	○ 田中	○ 田中	○ 田中	○ 江藤	○ 田中	○ 第1：平野 第2：梶 第3：檀上 第4：休診 第5：休診
	訪問診療	○ 田中	○ 田中	○ 田中	○ 田中	○ 田中	
午後	外来		○ 梶			○ 平野	
	訪問診療	○ 田中	○ 田中	○ 田中	○ 田中	○ 田中	

於…生協みき診療所駐車場

時…平成28年10月29日（土）  
10時～13時

生協みき診療所

健康まつり

# 東讚ブロック組合員交流集会

in 大川オアシス

## 満員御礼



7月30日(土)に2市1町の組合員さん129名が交流会に参加されました。4名の担当理事さんの紹介から始まり、生協みき診療所長の田中眞治先生からは、みき事業所を中心とした地域で、医療・介護の切れ目のないサービスの提供をわかりやすく話されました。

続いての医療講演では高松平和病院 佐藤龍平先生が、新しい分野の「家庭医とは何か」を、組合員さんが模擬患者様になって診察を行い、《体と、ここに触れる診療》を、笑いを入れながらわかりやすく表現されました。

午後の支部交流会では、眺めの良い部屋で瀬戸内海を眺めながら、手配りさん増やしの秘訣や、班の紹介を交えながらにぎやかに学び交流を行い終了しました。(岸本)

# 事業所紹介

## ヘルパーステーションみき

### 一訪問相(愛)笑顔

### 『安心と癒しを与えられるサービスを提供する』

を事業所目標として毎日東西南北・山間部などにも訪問の足を延ばして日々奮闘しております。去年からは子供から大人まで介護保険・障害福祉・自費サービスの三本立てで、あらゆるニーズにお応えできるようサービスの幅を広げ、皆さまの安心した在宅生活を願っています。(夢田)



ヘルパーステーションみき 2016.7.1.

## メタセコイヤ

塞ぎ込む事があ  
ると、自分の知  
らない何かを探  
して「冒険」とい  
う名のドライブ  
に出かける。通  
り慣れたいつも  
の道から脇道へ  
少し入るだけ  
で、別世界が現  
われるのだ。



先日、三木町から南の山を抜けてみた。そこはまるで物語の1コマを切取ったような静寂と凜とした木々の聖域だった。一人深呼吸してみる。「明日も頑張ってみよう。」そう思った。(石淵)

## みき診デイケアのリハビリが

### 大きく変わりました!

6月から、5~10人グループで約10種類の筋力強化や柔軟性改善などの運動課題や認知課題を順番に回っていくサーキットトレーニングを実施。他にも室内ゴルフなどで楽しみながらの歩行訓練を行なっています。

その効果として運動量が大幅に増え筋力や



体力、バランスが改善し歩行スピードアップにつながっています。また頭を使いながら運動するので認知症予防にも効果的でした。楽しんでやっているため、知らず知らずのうちに運動していると大変好評です。

集団リハを開始してまだ2ヶ月ですが、多くの方の歩行速度や筋力の向上が認められています。そしてデイケア内が今まで以上に明るく元気になっています。興味のある方は午前中に行なっていますので一度見学に来てください。(新開)