### 2017年11月号 第222号

48,445人 組合員数 940,056千円 出資金額 一人平均出資金額 19,405円 (2017年9月30日現在)

出資金のお問い合わせは 総務部(平和病院内) **⟨**(087)833-8956

溶けて歯が動揺

(ぐらぐ 糖尿病

0)

除去

したプラークや歯石 専用の器具を使用

する病気です。

などです。

殖によって歯肉に炎症が起

進行すると歯槽骨が

歯周病は、歯周病菌の増

3

全身の病気との関係

としています。

2

適切なブラッシン

グ方法と食生活の見 直しなどの指導

の治療

歯周病の誘発因子



### 🚱 香川医療生活協同組合 〒760-0073

高松市栗林町1-3-24

組合員活動部TEL(087)833-8115 高松南組合員センター TEL(087)888-7172 高松東組合員センター TEL(087)812-5331 本 部 TEL(087)812-6301

発行責任者 / 小池康有 編集 / 機関紙編集委員会 ホームページ http://www.kagawa.coop/

マシフルエンザ



## インフルエンザと歯周病 意外な関係

病

とウイルスの細胞への感染 を悪化させる可能性がある を助長し、インフルエンザ 口の中で歯周病菌が増える ことです。グループでは、 くなるのを確認したという イルスが細胞に感染しやす が出す酵素を加えると、ウ の一種 ンザウイルスに、 染を広げます。インフルエ で増殖することによって感 定の酵素の助けを借りてヒ ンフルエンザウイルスは特 ループが発表しました。イ 究報告を日本大学の研究グ る可能性がある」とする研 ・ザウイルスの感染を助長 の細胞に入り込み、内部 中の細菌が、インフルエ 歯周病の原因となる口 患者の症状を悪化させ 「ジンジバリス菌」 歯周病菌

> ままであると、 ても、 受け一時的に病状が安定し 度の歯周病の場合、治療を する病気で、 とんどありません。中~重 歯周病は、 歯周ポケットが深 歯周病の再

れる主な治療内容は があります。SPTで行 SPT」へ移行すること ように継続して行う治

発が懸念されます。そのた

め安定した状態を維持する

インフルエンザ予防! 一〇一七年度の

### 対象年齢 接種回数 組合員料金(税込) 2~4週間空けて2回接種 1回2,500円 1歳以上3歳未満 2~4週間空けて2回接種 3歳以上13歳未満 1回3,000円 13歳以上65歳未満 1回接種 各自治体の自己 65歳以上 1回接種 負担額による。

(※非組合員は、各組合員料金+1,100円)

※善通寺診療所は、65才未満は1回2,500円です。

※公的助成等詳細は各病院・診療所にお問い合わせください。

気によってかかりやすくな や骨粗鬆症など、 初期症状はほ ゆっくり進行 全身の

油断せず治療しよう ています。

が高くなることも報告され よって誤嚥性肺炎にかかり 疾患や脳梗塞を起こす確率 やすくなる、また虚血性心 増殖した歯周病菌に

によるサポートケアも大切 に加えて、歯科衛生士さん の状態によって異なります 保ちましょう。 力して、歯とお口の健 です。かかりつけ歯科と協 毎日自分でする歯磨き 歯周病の治療 およそ一~三ヶ月で コープ歯科まるがめ 生協へいわ歯科 のため 康を

SPTの通院頻度はお口

### 9/25~11/30

### らし安心のネットワー を大きく広げよう

医療生協は、いま支部やブロックの奮闘で、居場所づくりや健康チャレンジ等 を通じ、地域の団体や個人とのつながりを広げています。 域でつながり、交わる場を持つことが健康寿命をのばすことや安心・安全のまち づくりにもなります。この強化月間、四課題(仲間ふやし、班づくり、増資、担 さんづくり)にとりくみ、医療生協の事業と運動を力強く発展させまし

くりを中央ブロッ 小豆島の居場所

動をブロック全体で応援す 池田支部の居場所づくり運 る取り組みを進めています。 づくりの方針にこたえて、 医療生協の一支部一居場所 中央ブロックでは、香川 中央ブロック 回

くなるということで、 という思いで、医療生協活 境が整っていない為、 方も多く、 康づくりをアピールしやす 拠点ができれば地域にも健 動を広めている地域です。 高齢化率で、 ひ、自己管理をしてほしい 小豆島は四○%を超える 小豆島中央病院近くの 健診を受ける環 パートで働く

がったことは今回がはじめ 等を進めています。 通の目標ができ、活気づい てです。ブロック会議も共 ロック全体の運動として広 く物品販売等のカンパ活動 ブロック全体で応援するべ え、改装費もかかるため、 になりました。 古民家をお借りできること てきています。改装資金を 一つの支部の運動がブ 古民家ゆ

す。 場所づくりの応援に行く計 組みで十万円を超える金額 到達に向けてブロックー 協強化月間中には、 画も進行中です。また、生 テキな看板代になりそうで が集まり、 始まり、八月末までの取り 論議する中でカンパ活動が どのようにして集めるか、 ブロックで小豆島へ居 居場所を彩るス

となりがんばります。



昭和の雰囲気いっぱいの古民家を大改装中!

思いとこれまでの活動報 思いを共有し組合員、職員 てサービス内容や経営面な ジェクトからは設立に向け 会から高齢者住宅への熱い 前半は高齢者住宅をつくる の団結を強めることです。 ている高齢者住宅建設への を広げよう~」、目的は現 をひとつに~協同の取組み マは「組合員と職員の思い 参加しました。今年のテー フ集会が行われ、 三十一名、 ア生協強化月間キックオ 九月九日(土)高松東エ 東エリアで取り組まれ 高齢者住宅検討プロ 職員三十六名が 組合員

ります。

様にも大きなメリット の造影ができるなど、



## バディとの絆を 深めながら

動していることが挙げられ として、委員会が活発に活 南ブロックの大きな特徴

り替えました。 チェック柄の布の椅子に張 ながら四十脚もの椅子を 持ち寄り、 員会では、 してきたため、布や工具を いるパイプ椅子が経年劣化 例えば、 施設で使用して お互いに協力し ボランティア委

グループに分かれ、組合員 されました。後半は八つの なくなった時、地域にどん は「自宅で一人で生活でき

# 高松東ブロック

思いをひとつに…

高松東エリア キックオフ集

う。でも、この取り組みが 題が生まれてくるでしょ 乗り越え大きな夢を実現し ながることと信じ、課題を 魅力として自身の発展につ また香川医療生協の新たな 地域の願いに応えること、 けて、今後もさまざまな課 ら活発な話合いが行われま 職員は「患者、 が必要か?」という視点か する中で地域にどんなも なものがあればよいか?\_ 会に参加して思いました。 たいと今回のキックオフ集 高齢者住宅建設に向 利用者と接

さんから出資金増資のご協 器更新に伴い、 また、今回の大型医療機 広く組合員

せ下さい。 協の各事業所へお問い合わ 和病院もしくは香川医療生 力をお願い致します。 増資の申込等は、高松平

高松南ブロック

高松平和病院 事務次長 長谷川貴彦

これが、待望の新MRI

型医療機器

M R I

を新

機種に更新しました。

明に撮れるようになり、

機種更新で画像が速く鮮

形外科の領域以外にも撮影

が可能になります。

脳こうそくの急性期診断

放射線を浴びずに腹部

患者 があ

この度、平和病院では大

みんなで医療生協の事業を発展させるために「積立増資し 同以上の増資し

問診などにはご協力をお願

い致します。

安全性が求められますので

になるため、今まで以上に

但し強力な磁場での検査

今年も事業所と支部のバディでがんばるぞ

## くらしの安心 ネットワークを

東讃ブロック

ートです。

と、強化月間を進める上で すべての活動(事業・組 テーマに掲げました。 大切な視点として「なかま 合員活動)」に共通する柱 ふやし・担い手づくり」を 今回は「仲間ふやしこそ

高松西ブロック

感じています。 いるという手ごたえを強く 域住民との交流に繋がって う垣根を確実に越えて、

た。

糖の話」と題し、子供達が

夏休みこどもクラブで「砂

健康づくり委員会では、

加入、増資に繋げていきた 療生協生協の魅力を発信 まで運営委員さんが香川医 明確になっている中で、今 型のMRIが導入されるこ 重ねてきた結果を今回の新 とになり増資の目的がより いと思います。 今回、 地域住民との交流を積 高松平和病院に新

発信していけるようにして 様々な活動や情報をさらに いきたいです。 てもらい、地域訪問の際に た南ブロックの活動を知っ 支部や委員会の一年を通し その為にも、バディには

トカフェでは、 田中所長が講演 スタ

とを伝えながらラストス

なごみ」で「腰痛と膝 学習交流会を開催

地域の組合員も参加して、 習交流会に取り組んでいま 協議会の二階を借りて、学 毎月第三木曜日、社会福祉 みは、今年の五月一日から 国分寺支部の居場所なご

を開催し、皆の心を一つに 最大規模の組合員交流集会

す。

十九日に東讃ブロック過去

強化月間に先立ち、

八月

界文化遺産に指定されたこ 見直し、手配りさんに感謝 まとめ、 と実践が認められ、無形世 ています。協同組合の思想 クらしい取り組みが進行し 状を作るなど、東讃ブロッ 「みんなの健康」の郵送を 広げるため、職員も共同で らし安心のネットワークを 加者が抱負を語り合い、く タートカフェに臨みまし 集会ではそれぞれの参 九月二十日

したり、

健康に良い呼吸法 「吹き矢」を吹き るか角砂糖を使ってお話を れほどの砂糖が含まれてい 普段口にしている飲料にど

あり、 に耳を傾けました。 習しました。二十一名が参 についての予防と体操を学 生を迎え、膝や腰痛の痛み ハ科の作業療法士の木下先 の二回目は、平和病院のリ 大変好評でしたので、今回 前回、 みなさん切実で熱心 高齢者が多いことも 所長さんのお話が

組みます。 大窪寺ウオーキングに取り 間には四十名乗りのバス れており、十一月の強化月 は現在三カ所で毎月開催さ 国分寺支部では、居場所 新しい組合員を誘って





待合室で足趾力測定しながら加入のご案内



医療生協の居場所は健康づくりに役立つと評判 協のしくみを地域に大きく 取組み、くらしを支える生 ま増やし」に取り組むこと ず、各支部一名以上のなか 同の輪を広げるためにま びかけに、中西讃では をめざしましょう。」の呼 広げ三〇〇万組合員の達成 になりました。 つながりを活かし四課題に るチャレンジやこれまでの 協

> 前段プール存続 ののの思な問題

取り組んでいる所は少しず 成に向けて、地道に夏から 起こすことに。支部目標達 部行事など何らかの行動を 所・班会へのお誘い、各支 つ成果が出ています。 め行動、名義変更、 を活かし、チャレンジお勧 手立ては日頃のつながり 居場

す。九月二十一日にキック をめざしたいと思っていま かし、年間目標八割の達成 オフ集会も行いました。 支部それぞれの工夫を活

> 可見延動を参加し 高松市から「市民プー

と、色々な来場者は殆どの 署名を訴えました。 を説明して存続を要請する ました。紫雲支部も参加し の多さに是非応えて欲しい この利用者の熱い声、約 積極的でした。市当局 さんは特に必要性を感じて プールの持つ意義、重要性 前に署名台を置き、 の表裏切符売り場二ケ所の い二か月間に、市民プー 七月、八月の一年で最も暑 廃止」の方向が打ち出され 方が快く署名に応じ、子供 プールの来場者に、市 わり立ち替わり交代して、 三十名余の参加者が入れ替 四〇〇〇筆という署名数 孫と祖父母、 中高生 親子連

市民団体が署名を高松市に提出

## 家庭医療科 佐藤 龍平 医長

ら、すっかり寒くなりまし の暑かった夏はどこへや 大はしゃぎの毎日です。 た。実家の黒猫たちは外で 松平和病院の佐藤です。あ みなさんこんにちは、

# ソーシャルキャピタルに 注目!

に合致するのです。では、 すが、あなたもわたしも、 てみたいと思います。その 程度の差こそあれ、SDH はもう少し具体的な話をし ことをお話しました。今回 ろな段階の取り組みがある 出していること、健康格差 決定要因(SDH)があ どうすればよいのでしょう 格差に立ち向かうことは のです。したがって、健康 による健康格差の被害者な 前に強調しておきたいので を縮小するためにはいろい (ほぼ)すべての人の利益 それが健康格差を生み 回までは健康の社会的

が報告されています。 係資本とも訳されますが、 タル (social capital) を豊 のは、ソーシャル・キャピ 少なく、転倒しにくいこと の参加が多いほどうつ病が す。そのようなグループへ ポーツの集まりが代表的で と定義されます。趣味・ス ワークといった社会組織 る、信頼・規範・ネット 効率性を高めることのでき することによって、社会の かにすることです。社会関 か。みなさんにお勧めする 人々の協調活動を活発に

# 地域まるごと 健康づくり めざして

知らないうちに健康になっ 場所をつくりましょう。 す。子どもやお母さん・男 り、この点では最先端で 世界的に高く評価されてお す。医療生協の班会活動は りますね。そう、班会で ピタルが豊かな地域に住ん ればホッとできるような居 性でも参加でき、そこに来 な都合のいい集まりが…あ 能性があるそうです。そん でいるだけで健康になる可 「楽しく参加していると、 さらに、ソーシャルキャ

らを地域に招いて交流しま さんの専門職がいます。 リハビリ・栄養士などたく アイディアが生まれると思 合員活動部】きっと新し しょう。【相談窓口は、 は医師をはじめ、看護師 て活用しましょう。病院に 院をリソース(資源)とし ことで、参加意欲とやりが す。男性には役割を任せる ていた」というのが理想で います。 いを引き出しましょう。

班会で議論できたらい ルスプロモーション、SD 緒にがんばりましょう! なぁ、と考えています。 にするアクションプランを Hについてお話しました。 いずれは地域まるごと健康 以上、三回にわたってへ



てきたため、

# お問い合わせ・ご相談は ステーションでき ☎ (〇八七) 八九一一〇五〇三

●事業所紹介●

# 最期まで自宅で過ごしたい 〜多職種連携による看取り〜

例を紹介します。 リハビリの多職種で連携 ネジャー、訪問介護、訪問 希望に、訪問診療、ケアマ で過ごしたい」という強い のAさんの「最期まで自宅 サポート体制のことです。 よう医療と介護が連携する 衰えたりしても、住み慣れ は、病気になったり、体が し、自宅で看取りをした症 た地域で最期まで暮らせる 今回、高齢で一人暮らし 地域包括ケアシステムと

事摂取、トイレは自立して 6ℓ/分吸入し、歩行、 りました。 きたため訪問看護導入とな ルパーさんが日常生活を支 れていました。長い間、へ ないよう物の配置を工夫さ 酸素チューブが引っかから 宅は整理整頓し、歩く時に わりがある方でした。ご自 物の好みや暮らし方にこだ いました。Aさんは、食べ 慢性呼吸器疾患で在宅酸素 浴時に呼吸が苦しくなって えてきましたが、シャワー Aさん 八十歳代

> 月経過した頃より、 行い、警備保障会社を通し ました。一人暮らしのた ネジャーが中心となり、 討し、ご本人に確認しまし りました。入院について検 り、徐々にベッド生活にな ワー後の呼吸困難が強くな の対応について話し合いを サービスの見直しが行われ 気持ちは変わらず、ケアマ たが「家でいたい」という め、緊急ベルを押したとき 訪問看護を開始し、九ヶ シャ

飲み込みが悪く 問するなど診療 事を摂取できな べられなくなっ なり、食事が食 療面でのサポー 所と連携し、 絡体制をとりま トをしました。 て、訪問看護に した時に緊急訪 い、状態が悪化 い時に点滴を行 した。また、 つながるよう連

> りし、食事介助してくれま やミックスジュースを手作 形態を考えて、ミキサー食 多職種で連携して関わって 寄り添う看護を目指して、 で迎えることができました。 ながら協力し、最期を自宅 をしてくれました。多職種 泄介助などの日常生活援助 ルパーさんは、好みや食事 がそれぞれの役割を果たし した。また、清潔ケアや排 いきたいと思います。 訪問看護ステーションみき 今後も利用者様の思いに

山下光代



熱い心で利用者様の思いに寄り添います

若手医師の体験談に目輝く

回目になります。 生・浪人 生二十三 す高校 学をめざ 医学部進 参加者は 名は保護 (内八

モチベーションアップに繋がったのでは 生との質問交流をして、活発に気になっ ていたことなどを話してもらい、 を私たちは応援し続けます。 今後も、 医師 今後の

香川民医連

学生

担当

半山栞医師。 和病院・原田真吾医師と、 昨年高校生として参加した医学生にも参 医学生時代にしてよかったことや研修医 なにかを医療活動をしていく中での事例 スを話してくれました。 加してもらい、受験に向けてのアドバイ のようすを報告してくれました。また、 をもとに講演をしました。 講演後は、奨学金説明会と医師・ 原田医師は、 半山医師は、 地域医療とは 研修医一年目 医学

取り組みで、

今回で二

会議室で開催しました。

昨年夏に始めた

& 奨学金説明会をサンポートホール高松

八月二十日(日)に、

地域医療講演会

### 腰痛について気をつける事

体つくり隊の

日常生活の上で腰痛について気をつけ る事は、まず朝起きる時、身体全体がこ わばっている事が多いため、起き上がる 前に布団の中で軽く腰を動かしてから起 き上がるようにしましょう。

起き上がる前に、少し準備運動する事 で徐々に身体が起き、血液の循環がよく なります。

少し早起きして、自分の時間を作るよ うにしてはいかがでしょうか。



善通寺診療所 理学療法士 片山由紀子

痛みの程度や期間によって原因は様々で、湿布等の医薬品が有 効とは限らないので、自己判断で対処せず、病院の先生に相談す ると良いと思います。





仰向けに寝た状 態で腰部を軽くひ ねります。ひねり ながら呼吸は吐く ようにします。身 体の外部が少し 引っ張られるのを 感じる程度です。





片脚ずつ胸につ くように両手で持 ちます。ゆっくり 胸に近づけるよう にします。

\*動かす時は、痛みのない範囲で行って下さい。

赤色印をつけて下さい。

ご感想など、

何か「一

貼って、まちがい箇所に

郵便ハガキに右側の絵だ

モデル:善通寺診療所 理学療法士 三宅早苗

がいがあります

**23**087-812-6301

高松平和病院 (高松市栗林町) 正職員・夜勤ができる方、外来当直パート

高松協同病院 (高松市木太町) 正職員・夜勤ができる方

**訪問看護ステーション** みき (三木町)、ひまわり (高松市栗林町) 正職員・パート デイサービス協同(高松市木太町)、三木診療所デイケア(三木町)

人保健施設 虹の里 正職員(正・准)(夜勤・早出・遅出有)、介護職員~介護福 祉士、初任者研修修了者、助手~非常勤(無資格者可・短時間)

> 香川医療生協内 みんなの健康

編

集

)幼児の学習素材:

四

七名が正解で

- 三 - 二 十 四

**§川医療生協本部** 

(5)

高松市栗林町

〒七六〇-〇〇

七三

た。 和 宮気 下

(担当・松岡) 〒760-0073 高松市栗林町1-3-24

井原裕佐子 当選者 (敬称略) 九月号の応募は五十 抽選の結果次の六名の方が当選となりました。 和 雄 晃 高 高 琴 平松松 町 市 市 通 で、

石原真由美 斉藤美智代 さぬき市 高高 松松 市市

進呈。

3

〆 切

十一月末日

の旨をお書きください。)

させていただくことがあり

(匿名希望の方はそ

当選者は誌面にて発表し 抽選で六名様に「粗品



右側の絵には七つのまち 氏名、年齢をご記入の ご意見、ご感想は掲載 をそえてご応募下さ 身近な出来事、ご意 住

「ご家族で組合員の方のご逝去や転居の場合、各種変更手続きが必要です」【連絡先:法人総務部 087-833-8956】



〈11月号〉

# 食欲の秋と糖尿病

に食べる親の顔が見たいで も気にせず食べられる料理 ら食欲の秋。糖尿病の人で はありますか?おいしそう 親が糖尿病です。これか 高松市 横田澄子さん

# 語りつごう戦争体験

朗読劇」に参加します。 です。 私も来年二月に「高松空襲 八面の「戦争体験」同感 語り継がなければ。 高松市 K・Nさん

### いていきます。 会にも時間がとれれば出向 楽しく、有意義にすごしたい 地域でのイベントや勉強 高松市 井原裕佐子さん いっぱい楽

ので。 しみ、有意義にすごしたい

## 高齢者住宅 実現へ

政治と政治家に関心もとう

入院中の患者様の

高松平和病院

三病棟看護師

産は口にしていません。

一~二本見つけ毎年食べて いました。ここ何十年、

看護介護の現場から

援したいと思いました。 にしています。私たちも応 ニュースを見て大変楽しみ プロジェクト会議発足の 高松市 西尾貞子さん

# レシピ、参考になりました 高松市 松井啓子さん

ネガーのレシピも参考にな るバルサミコ酢とワインビ 味深く読みました。また、 りました。 一瓶が使い切れず困ってい 健康と政治の関係」興

# きのこの季節

れ山に行くと まつたけを 子どもの頃、 国産まつたけ食べたい 丸亀市 錦弘子さん 父に連れら

### やすか、みんなで相談しな けるか手配りさんをどう増 加入の人にどう手配りで届 **員もしています。運営委員** 会ではワイワイガヤガヤ新 ン班に参加し、支部運営委 私は、善通寺支部のロビ 信里さん

がらすすめています。

機関紙仕分け作業のようす (信里さんはこちら向き

### と思います。 不安、政治の不安定。一人 と政治家に関心を持たねば ひとりが無関心をやめ政治 ISと世界の様々な恐怖、 北朝鮮、トランプさん、 高松市 三澤洋子さん ました。 時帰宅に同行させて頂き

どうしよう、 ことが決まりました。 かけてしまう…Aさんとご

定しているうちに一度自宅 難しい病気です。病状が安 いいが調子が悪くなったら 護師からAさんへ提案しま した。Aさんの自宅は離島 にあります。帰ってみても ^ 帰れないかと、 医師、 看 Aさんは完治することが

合いを重ね、一時帰宅する 家族は悩みましたが、話し 周りに迷惑を 船に乗

る時からは想像もできない 程、活き活きされていまし 船内で、島々を指さしなが は、病室のベッドで寝てい ら教えてくださるAさん 向かいました。島へ向かう 一時帰宅の当日、 Aさんの家がある島へ

りたくないな」とAさんは さんの笑顔がとても印象的 でした。「もう病院には戻 りに島に降り立った時のA 島の港に到着し、久しぶ

ました。今後も地域とのつ

現在では七八%になり

ながりを見つけながら、手

配り率一〇〇%を目指してい

薫さん れからか、すぐ横に 千人の島に診療所が 医療体制は、人口約 えていただきました。 なられましたが、島 中のみ高松から船で の見所をたくさん教 軒のみ。医師は日 Aさんが住む島の 自宅では移動の疲

医療が受けられる体制を離島や僻地でも安心して 横山達也

松へ搬送することになりま 呼び病院のある隣の島や高 師が不在の時間に具合が悪 くなった場合は、救急艇を

改めて思いました。 さんやその家族にとって とした地域での療養生活を いと、Aさんの笑顔を見て 求めていかなければならな 安定した医療体制の構築を めに、僻地や離島地域での る環境が必要です。住み慣 も安心して医療を受けられ う。しかし、地域で安心し ができ、最善のことでしょ は、落ち着いて過ごすこと を送っていくことは、 すすめています。確かに、 あり方として、 れた地域で暮らし続けるた て暮らすためには、いつで 住み慣れた家や地域で生活 政府はこれからの医療 在宅を中心 患者

# 一軒。手配り配布を増やし

く五八%。手配り率向上対 います。その結果、 空白地帯を運営委員がそれ 六三%に増加。また手配り 地域の拡大をお願いし、 で区切り、一人一人の担当 りやすく町境、道路、河等 策として手配り範囲をわか した。当初は手配り率が低 討しながら、手配り範囲が ぞれ分担して年二回まわって み、運営委員会で幾度も検 員マップづくりに取り組 一目でわかる地図を作りま 二〇一五年九月から組合

きます。

光洋支部

支部長

善通寺支部



みんなで地図を見ながら手配りさんも増やし



船の上から 思いは住み慣れた島へ!

### 源 香川医療生活協同組合 診

2017年11月1日現在

### 高松平和病院(救急指定病院)代表電話:087-833-8113(下記の直通電話をご利用下さい)

	月	火	水	木	金	土			
<b>内</b> 科 9:00 <sup>-</sup>	前 ~ 12:00 長町・担当医	高木 担当医	担当医 佐藤 <sup>龍</sup>	高木・安田 中井・担当医	蓮井・豊岡 原田・長町	担当医 (一診・二診)			
☎833-8114 午 3:00 ~	後 ~ 6:00 高木・佐藤 <sup>龍</sup> 中井	何森晶(4:00~6:00) 原田・佐藤龍	長町(2:00~5:00) 担当医		担当医				
<ul><li>●医師体制の都合により、木曜午後の診療は休診とさせていただいております。</li></ul>									
乳腺外来 午	""	何森亜	何森 <sub>亜</sub> (第1·3·5)	何森亜					
●乳腺外来は午後休診です。									
緩和ケア 相談外来 ☎833-8113 13:00		蓮井 (予約要)	大西 (予約要)	大西 (予約要)					
	前 方優先) ※真鍋・中平 ※ 5:00 予約制)	中平	真鍋 田賀谷	真鍋	中平	真鍋(第1·3) 森口(第4) 中平(第2·4) 担当医(第5)			
★ ●内 科	・午前の予約をお取りで ・午後の予約をお取りで								
て 体 制 ●整形外科	い 療 ※月曜日8:45~11:00の真鍋等医師は当日受付のみです。股関節や膝の手術の相談はお気軽にどうぞ。								

・予約外の患者さまは待ち時間が長時間になりますのでご理解のほどよろしくお願いします。

### ● 専 門 診 療 ●

	循 高	環血	器圧	高木医師の外来担当時に診察いたします。
内	肝		臓	蓮井医師の外来担当時に診察いたします。
	消	化	器	蓮井・豊岡医師の外来担当時に診察いたします。
科	呼	吸	器	原田医師の外来担当時に診察いたします。
	糖	尿	病	火・水午前。香大医師が担当いたします。

	蓮井	火	$15:00 \sim 17:00$
緩和ケア		月	$15:00 \sim 17:00$
相談外来	大西	水	$15:00 \sim 17:00$
		木	$11:00 \sim 12:30$
		火	9:00 ~ 12:00
乳腺外来	何森亜	第1・3・5水	$9:00 \sim 12:00$
		木	9:00 ~ 12:00
禁煙外来	佐藤龍	金	$16:00 \sim 17:00$
肛 門 外 来	曹岡	水	$16:00 \sim 17:00$

### 高松協同病院 ☎(087)833-2330

### ■内科・リハビリ科

### ●午前中の受付は12時迄です。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	北原紀・中尾	北原紀・中尾	北原紀・阪梨	北原紀 担当医	北原紀(第1·3·5) 中尾(10:00~) 久保(第2·4)	長町(第1·3) 北原紀(第1·3) 北原 <sub>孝</sub> (第2·4·5)
午後 3:00 ~ 5:00 (月·火) 3:00 ~ 6:00 (水·金)	中尾	北原紀・中尾	北原紀(5時まで) 阪梨		北原孝(4:00~) 中尾 久保 <sup>(第2·4)</sup>	九原孝(第2·4·5) 久保(第2·4) 中尾(第5)

### ■整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30			栗生			栗生(毎週)
午後 3:00 ~ 6:00			栗生			

### へいわこどもクリニック ☎(087)835-2026 病児保育はとぽっぽ ☎087-835-2065

Ī		月	火	水	木	金	土
-	午 前	$9:00 \sim 12:00$	$9:00 \sim 13:00$				
	午 後	$4:00 \sim 7:00$					

●月・火・水・金午後1:30 ~ 4:00は、乳幼児健診、予防接種、専門外来などを行っています。

### 善 通 寺 診 療 所 ☎(0877)62-0311

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	藤原	担当医	藤原	藤原	藤原/担当医	藤原/担当医
午後 3:00 ~ 6:00	藤原	(訪問診療)	藤原	(訪問診療)	藤原/担当医	

●火・木午後は往診を行っています。

### 生協みき診療所 ☎(087)891-0303

Г		月	火	水	木	金	土
Г	午前 9:00 ~ 12:30	田中(内科)	田中(内科)	田中(内科)	担当医(内科)	田中(内科)	担当医※
	午後 3:00 ~ 6:00	(訪問診療)	梶 (内科) (訪問診療)	(訪問診療)	(訪問診療)	平野(小児科) (訪問診療)	※第4·第5土 曜日は休診

### 生協へいわ歯科 ☎(087)837-6480

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	尾平野	今川	尾平野	尾平野	尾平野	担当医
午後 3:00 ~ 7:00	尾平野	今川	尾平野		尾平野	

※月曜は18:30まで

### コープ歯科まるがめ ☎(0877)58-1888

ı		月	火	水	木	金	土
	午前 8:40 ~ 12:30	砂田	砂田・尾平野	砂田	砂田	砂田	担当医
	午後 2:00 ~ 7:00	砂田	砂田・尾平野	砂田		砂田	

### 【受付時間】 平日9:00~18:00 土曜9:00~12:30 乳腺外来 平日 9:00 ~ 17:00 土曜 9:00 ~ 12:30 来 緩和ケア相談外来 部 平日 9:00 ~ 17:00 整形外科 平日11:00~17:00 土曜11:00~12:30 医事課 **2** 087 - 833 - 8112 科 **☎** 087 - 833 - 8114 【受付時間】9:00 ~ 21:00 3 病棟 **2** 087 - 833 - 8895 4 病棟 **☎** 087 - 833 - 8912 【受付時間】 平 日 0:00 日 9:00 ~ 17:00 土曜日 9:00 ~ 12:30 健康づくり課 ☎ 087 - 833 - 8524

### 〈高松平和病院エリア〉

### ○介護老人保健施設「虹の里」

**☎** (087) 862 − 6541

### ○老人介護支援センター「ほのぼの」

**☎** (087) 862 − 6516

### ○訪問看護ステーション「ひまわり」 ☎ (087) 862 - 1039

○ヘルパーステーション「虹の里」

**☎** (087) 862 − 6689

○ デイサービスセンター 「はーもにー」 (太田) **☎** (087) 815 − 5631

### ○ デイサービスセンター「はーもに一栗林」 **☎** (087) 833 − 6250

○ デイサービスセンター 「はーもにーぽっぽ藤塚」

### **☎** (087) 813 − 1621 ○ヘルパーステーション「はーもにー」 ☎ (087) 815 - 5651

### ○居宅介護支援事業所「はーもにー」 **☎** (087) 888 − 7175

〈高松協同病院エリア〉

### ○デ イ サ ー ビ ス 協 同 ☎ (087) 833 - 2347

○ディサービス木太協同 **☎** (087) 812 − 5840

### ○介護支援センター協同

**☎** (087) 812 − 5502 ○高松協同病院通所リハビリテーション

### **☎** (087) 833 − 2401

### ○高松協同病院訪問リハビリテーション **☎** (087) 833 − 2416

### ○ デイサービス 「はーもに一六条」 (民家型) **☎** (087) 887 − 2603

○ ヘルパーステーション 「はーもに一協同」) **☎** (087) 887 − 2645

### 〈善通寺診療所エリア〉

### ○訪問看護ステーション「ほがらか」

**☎** (0877) 56 − 5566

### ○ヘルパーステーション「ほがらか」 **☎** (0877) 56 − 5578

### 〈生協みき診療所エリア〉

### ○訪問看護ステーション「みき」

**☎** (087) 891 − 0503

### ○ヘルパーステーション「みき」 **☎** (087) 891 − 0532

の 、

さらに核兵器の使用、



# 集め、国に調印・批准を迫 「ヒバクシャ国際署名」を

の共同の成果です。

兵器禁止条約の調印、 世界で唯一の戦争被爆国の 二〇一七年世界大会は、 める出発点となりました。 このような歴史的な年 開 発効へ、と運動をすす かれた原水爆禁止

的なものです。これらは、 の国が賛成して「核兵器 諸国政府と私たち市民社会 英知を結集した条約は画期 は被爆者の役割を高く評価 しています。さらに、条約 を国連憲章、国際法、国際 道性、核兵器使用の違法性 した。条約が核兵器の非人 類史上初めて違法化されま これによって、核兵器に 条約」が採択されました。 をも禁止する「核兵器禁止 していることなど、世界の 人道法から明確に規範を示 「悪の烙印」が押され、人 七月七日、国連で一二二 貯蔵などを禁止」し、 製造、実験、生産、保 約の調印式が行われまし きた」などと話しました。 両大会に五十人が参加しま を示す大会になりました。 バクシャ国際署名」の力で た。調印式はグテレス事務 行われる中で核兵器禁止条 各国首脳による一般演説が たが、連れてくる決断がで れてくることに躊躇してい 供の父親(38)は「子供を連 あった」といい、二人の子 てこそ学べたものが多く 香川県からは、広島・長崎 府に迫って行こうとの決意 禁止条約に調印、批准を政 に反対する日本政府に「ヒ した。初めて参加した女性 (28)は「被爆地長崎へ行っ 九月二十日、国連総会で

五十ヵ国以上が署名、批准 首脳が相次いで調印しま 署名開放を宣言する」と開 総長が「核兵器禁止条約の 会宣言すると、五十ヵ国の 核兵器禁止条約は 九十日を経過す

啓 《作り方》 しょうゆ麹の材料 て入れる。 米麹······· 200g 醤油······· 200cc ··· (乾燥麹なら400cc)

①米麹を保存容器にほぐし

③鍋肌にバターと合わせた

ソテーする。

調味料を加え、

からめる。

高松平和病院

管理栄養士

舩本

忍

·社保委員会

間嶋

# ★すこしお生活

日



せた調味料で、 すこしお生活にピッタリ

塩分量を減らすことができ りも少ない量で味が整い、 が特徴です。 あるグルタミン酸が多いの それは、しょうゆ麹! ているため、醤油を使うよ の調味料をご紹介します。 旨味成分が豊富に含まれ 麹と醤油をまぜ、 旨味成分で 発酵さ

> 《作り方》 材料(1人分) 舞茸……… 50g インゲン……… 2本 薄力粉……… 少々 オリーブ油

インゲ

①鮭に薄力粉をまぶし、 ②フライパンに油を熱し、 舞茸とインゲンも一緒に 鮭を両面こんがり焼く。 ンは適当な大きさに切る。 茸は小房にわけ、

前に、必ず熱湯消毒を行っ 醤油麹…… 小1

③蓋を閉めて常温で保管 ②醤油を加え、軽く混ぜる。 場は二週間程度で食べ頃で できます。容器は使用する 来上がりです。 )麹がやわらかくなり、 でつぶせる様になれば るようかき混ぜます。 常温で夏場は一週間、 冷蔵庫で三ヶ月は保存 一回空気に触れ 久

**公司 见**