



笑顔あふれる 健康づくり

香川医療生活協同組合



新年号

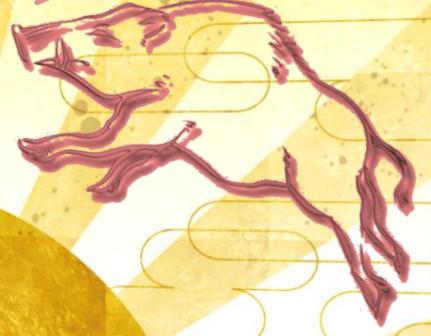
No.13

2019年1月発行

みき事業所だより

謹賀新年

通所リハ利用者
さんの書初めです



新年の御挨拶

新年明けましておめでとうございます。
みきエリアの在宅医療介護サービス（診療所・訪問看護・ヘルパー・ケアマネ・リハビリなど）を約三百名の方が利用しています。三木町の介護認定者数は約二千名ですので、私たちは町民の約十五%をお世話していることとなります。今年も町行政とも密に連携を図っていききたいものです。

また今後七年間で介護保険認定者数は、二千二百名となることが推定されています。医療や介護を必要とする方が増えるわけですから、私たちはこれまで以上に地域に出かけて組合員・住民の皆さんの困りごとに寄り添えるよう研鑽して参ります。

組合員さんを増やしながら介護予防を目的とした健康づくりの取り組みも同時に広めていきます。今年もご一緒に元気に活動を進めましょう

みき診療所所長

田中 眞浩

ヘルパーステーションみき

あけましておめでとうございます。
昨年は皆様方のご協力により、目標を達成することができました。今年度は更に地域に根ざした訪問介護を実践していきたいと思っております。事業所目標である『一訪問相(愛)笑顔』を合言葉に共に歩みます。

所長 冨田真佐代

訪問看護ステーションみき

新年あけましておめでとうございます。
利用者様の思いに寄り添う看護を目指し、スタッフ一同、力を合わせてがんばってまいります。日常生活が楽に過ごせるよう看護師とリハビリ職員が連携して関わっております。

所長 山下 光代

今のリハビリに悩んでいる人いませんか？

<通所リハビリ利用者の悩み>

- ・筋力や体力の向上に反して、自宅内の動きに反映していない
- ・通所リハではできるが家ではできない。やらない。やり方がわからない。出来るかどうか不安。環境が適していない
- ・ご家族様へリハビリの内容がわかりにくい

<訪問リハビリ利用者の悩み>

実際の生活場面で具体的な運動内容や介護方法のアドバイスはよく受けるが、活動量が不足して筋力や体力面で改善しにくい

生協みき診療所で利用できるリハビリには『通所リハビリ』と『訪問リハビリ』の2つがあります。2種類のサービスを併用することで、お互いの欠点を補うだけでなく、リハビリ効果を何倍にもしてくれると考えています。昨年秋より併用を開始した方で、体力や筋力の向上と入浴が自宅で行えるようになった方もいました。現在のリハビリ生活に満足していない方、新しい一歩を踏み出しましょう!!

学生さんを迎えて・・・

訪問看護ステーションみき

訪問看護ステーションみきでは、看護学科の学生さんが実習に来ています。

利用者さんは、学生さんにPEG（直接胃に穴を開けたチューブ）から流動食を注入するその手技を見せてあげたいと言って下さる方もおられます。

学生さんが利用者さんにやさしく話しかけてくれる事で、利用者さんがとてもリラックスできている状態で処置やケアが出来る事もあります。学生さんが来る期間は、とても短いのですが快く受け入れてくれる利用者さんばかりで、とても感謝しています。今後とも御協力をよろしくお願い致します。



第4回 通所リハビリ大運動会 開催

10月下旬、通所リハビリでは短時間（2～3時間）通所リハビリと合同で秋の大運動会を開催しました。今回は、本格的な玉入れセットや綱も用意し、満を持しての開催となりました。立ち座り体操で準備体操を行い、主任による開会式挨拶の後、玉入れ、ボール渡しリレー、そして毎回大盛り上がりの綱引きを実施しました。お互いに声掛けや協力をしあい、閉会後は疲れ切ってしまうほど盛り上がりました。日々のリハビリの成果を発揮し、普段にも増して精一杯動き、皆さん楽しまれていました。



体験してみませんか！参加費無料 運動機能チェックと対策

健康づくり委員会では、偶数月の第3月曜日に運動機能チェックを開催しています。血圧、身長体重測定をおこない、筋力、敏捷性、柔軟性、バランス保持力をチェックします。まずは、自分の体力を知ることから始めませんか？

開催日時・場所
2月18日(月)診療所
13時30分集合



定員10名。
診療所に名前、連絡先を伝え予約をお願いします。

miki カフェ開催日 1月16日
第3水曜日定例 2月20日

