



新年あけましておめでとう 今年も元気ですごしましょう！

2019年 正月

支部長 玉越範子

運営委員一同



11月 日帰りバス旅行 淡路島に行ってきました

11月9日（金）、牟礼支部の主催で25名が淡路島の「北淡震災記念公園」と「奇跡の星植物館」へ行きました。



(写真 震度5の体験コーナーの様子)

「北淡震災記念公園」は、23年前の大震災を忘れず災害の備えの教訓を忘れないためのさまざまな展示がありました。最近は、九州や関西、北海道などでの災害が多いので、小中学生や高校生の集団がたくさん来ていました。平日でしたが市民の方も多く見えられ、関心の高さが伺えました。館長さんの説明を聞いた後、じっくり学びました。



(写真 奇跡の星の植物館まえで)



「植物館」は珍しい花々に見入りました。

帰りに「たこせんべいの里」で、おみやげをたくさん買いました。

天候にも恵まれた楽しい一日でした。

毎月1回街角健康チェックをします

毎月第3火曜日の14時～15時までコープ牟礼店のパン屋さんの横で健康チェックをしています。血圧や体脂肪などを無料で測定します。高松協同病院の看護師さんや作業療法士さん達がご相談に応じて下さいます。

次回は1月15日（火）、2月19日（火）です。

あなたも、ホスピス病棟にお花を届けませんか？

連絡先：野口 ☎845-5355

携帯090-9557-7429

毎週木曜日の昼に、お宅へ頂に伺います。

