

# 北三豊支部だより

2019年1.2月号



## あけましておめでとうございます！

今年も支部では、楽しい活動、健康チェック山登り、食事会、おしゃべり等を行っていきたいと思っています。



みなさん、健康の事、老後また認知症等に非常に関心を示され勉強をされています。みんなで協力しあって活動ができればよいと思いますのでご協力・ご参加をよろしく願い致します。

## ブロック・ウォーキング こんぴらさん紅葉コース



11月24日(土)、中西讃ブロックウォーキングが琴平であり、参加してきました。当日は、見事な青空が広がり…紅葉もきれいで…太陽の光を浴びた紅葉を下から見上げた時の、何とも言えない美しさに心を奪われ…あちこちで「ほ〜っ」とため息が聞こえて…。来年はみなさんもぜひ参加し、

感動でため息がもれる紅葉

ウォーキングを一緒に楽しみましょう！(参加者26名)

＊「みんなの健康」を2ヶ月に1回(5～10部)

配っていただける方募集しています。

☆一緒に楽しく支部運営委員をしませんか！

連絡先: 世戸(0875-83-5373)

