



2019は一もに一だより 1.2月号



サークル活動のご案内

香川医療生協 高松南組合員センター は一もに一

金曜日は満席の為、現在受付しておりません

硬筆・毛筆教室

★子供向け

- 1.月謝(回数) 硬筆のみ(4回)・・・2,500円
毛筆のみ(4回)・・・3,000円
硬筆、毛筆(5～6回)・・・3,000円
硬筆、毛筆(8回)・・・4,000円
幼児・・・2000円

- 2.指導日時 水・金曜日(変更あり)
15:00～17:30
(16:30までにお入り下さい)

- 3.指導時間 1時間程度(幼児は40分)

- 4.休会・混会 お申し出ください。
講師 石田 聖美

文部省学習指導要領準拠
日本教育書道研究会



太田南支部主催

ふれあい昼食会 かけはし

- 1.とき 毎月第2土曜日(1月は休み・2/9)

- 2.時間 11:30～13:30

- 3.月会費 500円



太田南支部では暮らしの助け合い運動の一環として、ふれあい昼食会「かけはし」を開催しております。一人暮らしの方、昼間お一人の方など健康チェックをして一緒に食事をしたり、健康づくりのお話を聴いたり、健康体操をしませんか？医療生協では健康づくり・仲間づくりを大切に元気で、楽しく日々過ごせることを願っています。またボランティアをしてくださる方も募集しています ぜひ 参加してください

キッズ&ファミリースペースのご案内

キッズ&ファミリー スペースは一もに一



- ★医療生協に加入してご利用下さい (1口 ¥1,000)

開催日:月・火・木・金(祝日を除く)

時間:10:00-14:00

- おためし:無料 ●月会費 :¥1,000
- 1日会費:組合員¥250 非組合員¥500



太田南支部
主催

ピラティス

リンパ・ロコモ体操体験

毎週(水) 10時～12時

自己負担金:300円 定員12名(要申込)



ピラティスは青柳幸子先生を招いてリンパ・ロコモ体操の前に行います。スーパーボールやテニスボールなども使い、とても気持ちがいいです。リンパ・ロコモ体操は、太田南支部の方がインストラクターとなり教えてくれます。

- ★ 激しい運動ではありませんが、血行が良くなり体がぼかぼか温まります

わくわくクッキングと絵本の 広場

- ★毎月第3土曜日(1/19・2/23)

- ★時間:10:00～13:30

- ★会費:¥300(昼食代)

- ★定員:20名



高松南組合員センター は一もに一

高松市太田上町 228

TEL:888-7172 Fax:888-7173

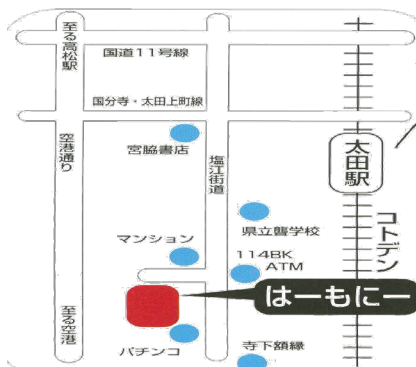
080-6383-7025(担当:宮武)

は一もに一 facebook ページ

<https://m.facebook.com/minami.harmony/>



是非見てね♡



香川医療生協
南組合員センター
は一もに一

遊びにきてね

カフェのご案内

＊はーもにーカフェのお知らせ＊

★日程・支部★

1/17 山田支部

★メニュー★

焼き立てパンの
モーニングセット

★価格★ ¥350

★営業時間★

9：30～12：00

(ラストオーダー 11：30)



★日程・支部★

2/28 香南支部

★メニュー★

コーヒーの飲み比べ
お菓子(クッキー等)

★価格★ ¥200

メニューや開催日が、都合により変更になる事もあります。一度、お問い合わせ下さい。

11/22(木)



【健康づくり委員会：キムチ作り】

三谷支部の健康づくり委員を講師に、キムチ作りをしました！作った後は、茶話会を楽しみました★



11/17(土)



【香南町支部；芋掘り・ピーナッツ掘り】お天気にも恵まれ、気持ちの良いでの芋掘り・ピーナッツ掘りになりました！



ボランティア募集

高松南ブロックでは地域で活躍していただけるボランティアさんを募集しています。現在は、ご高齢の方を中心としたお困りごと(草抜き等)に対してサポートをさせて頂いております。詳しくは、はーもにー(888-7172)までお気軽にお問い合わせ下さい



1月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
					硬筆 14:30~17:30	
6	7	8 手芸 10:00~12:00	9 ピラティス 10:00~12:00 ぬいそいそ 13:00 硬筆 14:30~17:30	10 硬筆 14:30~17:30	11 硬筆 14:30~17:30	12 硬筆 14:30~17:30
13	14	15 調理班 9:30~14:00	16 ピラティス 10:00~12:00 ぬいそいそ 13:00 硬筆 14:30~17:30	17 ママカフェ 9:30~12:00	18 硬筆 14:30~17:30	19 硬筆 14:30~17:30
20	21 硬筆 10:00~12:00	22 ピラティス 10:00~12:00 ぬいそいそ 13:00 硬筆 14:30~17:30	23 硬筆 14:30~17:30	24 硬筆 14:30~17:30	25 やきそばパザ 8:30~ 硬筆 14:30~17:30	26 硬筆 14:30~17:30
27	28 硬筆 10:00~12:00	29 ピラティス 10:00~12:00 ぬいそいそ 13:00 硬筆 14:30~17:30	30 硬筆 14:30~17:30	31 硬筆 14:30~17:30		
キッズ&ファミリースペースは マークの日 (10:00~14:00)			スケジュール表は12/10現在のものです			

2月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
					硬筆 14:30~17:30	
3	4	5 手芸 10:00~12:00	6 ピラティス 10:00~12:00 ぬいそいそ 13:00 硬筆 14:30~17:30	7 硬筆 14:30~17:30	8 硬筆 14:30~17:30	9 ふれあい豊食会 かけはし
10	11	12 調理班 9:30~14:00	13 ピラティス 10:00~12:00 ぬいそいそ 13:00 硬筆 14:30~17:30	14 硬筆 14:30~17:30	15 硬筆 14:30~17:30	16 硬筆 14:30~17:30
17	18 硬筆 10:00~12:00	19 手芸 10:00~12:00	20 ピラティス 10:00~12:00 ぬいそいそ 13:00 硬筆 14:30~17:30	21 硬筆 14:30~17:30	22 硬筆 14:30~17:30	23 硬筆 14:30~17:30
24	25 硬筆 10:00~12:00	26 手芸 10:00~12:00	27 ピラティス 10:00~12:00 ぬいそいそ 13:00 硬筆 14:30~17:30	28 ママカフェ 9:30~12:00		
キッズ&ファミリースペースは マークの日 (10:00~14:00)			スケジュール表は12/10現在のものです			