

## 迎春・明けましておめでとうございます。

寒暖の差の激しい今冬ですが、皆様には良き新年を迎えられたことと思います。  
日頃は支部活動にご協力いただき有難うございます。  
私たちは「楽しく健康づくり」をモットーに楽しい班会、支部行事ができるよう  
運営委員の皆さんと共に今年も頑張りたいと思います。  
本年もどうぞよろしくお願ひ致します。 支部長 田中ゆきみ

## 男性の料理教室を開きました。

11月26日丹生コミュニティセンターで  
17名の参加で開かれました。  
今年は家に帰ったら、一人で作れる献立を  
と言うことでカレーとサラダ、果物とヨー  
グルトを和えたデザートも作りました。  
3つの班で、おいしいカレーができました。  
是非おうちでも作って下さると嬉しいです。



## 大内支部新年会のご案内

日時 1月27日 (日) 午後6時30分より  
場所 大川オアシス  
会費 男性4,000円 女性3,500円  
内容 会席料理 カラオケ、演芸、景品なども用意しています。  
申込み締切日 1月22日、各班長さん、又は田中ゆきみ(25-8431)まで。  
当日送迎バスが出ます。乗車場所、時間は後日出席者にお知らせします。  
会話のはずむ楽しい新年会にしませんか。笑って新春をスタートしましょう！  
たくさんの方々の参加をお待ちしています。

## 大腸がん検査を受けましょう

医療生協では、自宅や班会で手軽に検査ができ、その場で結果がわかる便潜血検査キットを、  
1人2回分600円(資料代)をお勧めしています。  
寒い時期に潜血反応がわかりやすいので、是非この時期に受けてみましょう！



## 班の紹介

あめや班・・・11月に5名の組合員で新班をスタートしました。  
さらに、休会していたクローバー班とひまわり班でも、班会を再開しました。