香川医療生協
太田南支部ニュース
２０１９．１．２月号

香川医療生協太田南支部総会は、2019年5月中旬「はーもにー」2Fにて開催予定です。
香川医療生協は、日本国憲法の精神に基づき、平和で安心・安全な街づくり・健康づくりを中心テーマに生協活動を推進しています。
現在太田南支部は下記表の取り組みを行っていますが、会員の方々の特技・希望・要望により、班・居場所の活動を行います。総会に参加して、ご意見をお寄せ下さい。
また、2ケ月に1回「みんなの健康」「はーもにーだより」等の配布を行っています。配布のお手伝いして下さる方を募集しています。性別・年齢は不問です。参加者は申し出て下さい。宜しくお願いします。

香川医療生協　太田南支部　居場所・班会　開催一覧表

	名称	日程	時間	内容	自己負担金
NO.1	ラジオ体操 （班）	月～土	6:20～7:00	ラジオ体操 介護予防・ 認知症予防体操	0円
NO.2	香川医療生協 （居場所）	毎火曜	9:30～12:00	手芸 調理	材料代
NO.3	ピラティス （居場所）	毎水曜 （月4回）	9:30～11:30	ピラティス （講師：青柳先生） ロコモ・リンパ体操	300円
NO.4	脳いきいき （班）	毎月 第2水曜	13:30～15:00	認知症予防の取り組み	0円
NO.5	焼きそばバザー （班）	第4金曜	8:30～13:00	焼きそば作りと 販売・交流	0円
NO.6	かけはし （班）	毎月 第2土曜	8:30～14:00	昼食作り 昼食交流会・軽運動	500円
NO.7	硬筆スマイル （居場所）	毎水曜 毎金曜	14:30～17:30	親子交流額集会	0円

上記班会・居場所開催場所は、【はーもにー】2Fです。
ラジオ体操は、駐車場で行ないます。

※NO.1～NO.6は、高松市高齢者居場所づくり事業です。

2018.12現在