

3月・4月号

弦打支部おいでまい かわら版

弦打支部の組合員数 678名 【該当地域：香西東町、鶴市町、郷東町】

中津おもてなしサロン

3月の、 「今どきの子供の生活と 付き合い方」でのお詫び

3月7日（木）10時半～中津集会所で開催を予定し、ご案内申し上げていた標記の内容での健康教室ですが、当方の不手際で開催することができませんでした。大変申し訳ございませんでした。日程を変えて再度予定をしたいと思っております。

2月に開催した、川崎洋一さんによる「スロートレーニング」は、地域でよく見かける「すり足」で歩いている方、足が上がっているようで上がっていない方などの転倒しない体づくりのために無理なくおうちで続けられるトレーニングとして開催した各地で大変喜ばれ、開催後の定例会などで毎回取り入れることにした

いとの話も出ているところもあり、続けることでの変化がとても楽しみです。

中津おもてなしサロンでの医療生協の健康教室、1年間のふりかえりをしながら、皆様のご要望もふまえて今年度も、ひきつづき地域の皆様の健康寿命が延びますようがんばっていきたく思いますのでよろしく願いいたします。



参加者からの質問を時折受けながら川崎先生から熱心な指導をして頂きました。

★弦打支部総会のご案内



弦打支部では、中津自治会の皆様とごいっしょに「中津おもてなしサロン」での健康講座に取り組んできました。医療生協では、健康なまちづくりの一環として取り組んでいる地域の「居場所づくり」への応援として行っているものです。1年間の取り組みを振り返るとともに、医療生協へのご理解を深めていただきつつ、2019年度の取り組みについてご相談するための総会を下記の日程で開催いたします。生協組合員の皆様、サロンに参加の皆様、ぜひ大勢ご参加下さい。

記

日時:5/28（火）10時～12時
会場:中津公民館（鶴市町2017-3）

- 内容:①2018年度の
取り組みのふりかえり
②会計報告
③2019年度
医療生協とまちづくり
弦打支部の取り組み提案
④訪問看護の賢い活用