

# 飯山支部だより

2019年3・4月号

## 善診カフェに参加

毎月第4火曜日に善通寺診療所の待ち合いにて善診カフェを行っています。

中西讃ブロックのボランティア委員が中心で、手作りケーキ＋コーヒー（紅茶等）を頂きながら茶話会（参加費200円）。

その後、健康関連のミニ学習（講師：職員）があり、（健康体操・脳トレなども）最後にみんなで歌を歌ってお開きになります。

支部からAさんがボランティアでいますので、みなさんも一度参加してみませんか！



ミニ学習＋折り紙講習

## 支部総会のお知らせ

日時 2019年5月20日(月)午前10時～

場所・参加費 (詳細は5月号でお知らせします。)

申し込み締め切り 5月13日(月)まで

連絡先 池田(0877-98-2589) 若山(090-1324-8636)



## ★まちかど健康チェックのお知らせ

香川医療生協・飯山支部は、毎月第3月曜日10時30分より、飯山総合福祉センターの玄関ロビーにて、無料健康チェック（血圧・身体年齢測定）をしています。

毎月、チェックする事で、自分の体の変化がわかります。お風呂に来た時に、ぜひ測り自分の健康に役立てましょう！

