



## 丸亀北支部総会のご案内

日時 5月22日(水)9時30分～12時

場所 丸亀市生涯学習センター講座室4

議題 活動報告活動計画会計報告役員選出等

総会終了後昼食(弁当用意します)と懇談会を開きます

参加申込締切 5月18日

申込先 高木 22-6806 津田 22-7371

## 居場所「華の会」ひなまつり食事会

手づくり「ちらしずし」

材料持ち寄りで作ります。

おしゃべりを楽しみませんか？

日時 3月21日(祝)11時～14時

場所 土居町1丁目自治会館

会費 300円

申込先 津田 22-7371

## 活動報告等

すいせん班会 2月20日  
健康チェックをしました。

1月23日新年会をしました。  
丸亀南支部と合同で城山温泉に行きました。ゆっくりお風呂に入って大衆演劇を楽しみました。南支部と合同で16人の参加でした。



←あいうべ体操  
で鼻呼吸。  
1日30回で免疫力向上。病院いらずのお口の体操

まちかど健康チェック↓  
ってご存知ですか？  
香川医療生協がスーパーなどで体脂肪や血圧を測るなど健康チェックをしています。  
丸亀北支部でも毎年城北コミセンのめいりん祭りや土器コミセンのやよい祭りで生協ののぼり旗や揃いのハッピーを着て行っています。



1月17日恒例歌声カフェ

