

丸亀南支部だより 2019年3月・4月号

丸亀南・北支部 合同新年会（城山温泉）

1月23日(水)丸亀南・北支部合同で城山へ。新劇を観劇後、新年の交流を行いました。丸亀北支部長の津田さんが、腹話術とショートマジックを披露してくれ…その後、観劇・温泉入浴など…で楽しく過ごせ英気を養うことができました。



班会で毎月健康チェックをしています！

上の代班 毎月第2土曜 20時～

約10名の参加で健康チェック・茶話会

白ゆり班 毎月第1月曜 10時～

健康チェック・2月骨粗鬆症予防について

垂水班 毎月第4金曜 13時30～

健康チェック・学習等(2月 脳トレ)

カポタスト班 毎月第1(土)曜 17時30～



垂水班会の様子

1月結成の新班です。テーマ「音楽がもたらす心身の健康について」会員が楽器の弾き語りを披露し、相互の親睦を深めつつスキルの向上をめざす活動をしています。(コープ歯科まるがめ健康まつりに出演)

回を重ねる毎に、会員のスキル向上を感じることができ、生きる活力につながっています。

ブロックウォーキングのお知らせ

日時 4月27日(土) 午前10:20(集合) 10:40(出発:フェリー)

集合場所 丸亀市 本島行フェリー乗り場(往復1050円)

昼食等は各自ご持参ください。