

楽しくためになった！ 組合員活動交流集会

■牟礼町から参加した皆さんが「面白かった」と言うので、石井さんに記事を書いて頂きました。



大好評だった佐藤龍平医師（平和病院）の記念講演

2月16日、瓦町FLAGでの交流集会に初めて参加しました。開始時間の10分前に到着したのですが、既に満員でした。

前半の司会は丸亀支部の女性が腹話術で「タロウちゃん」と軽妙に会場を盛り上げてくれて、参加者も何となく和んだ雰囲気になりました。

オープニングはアコーディオン演奏による「健康づくり365歩のマーチ」と「四季の

歌」を参加者と共に大きな声を出して歌い、さあ～始まるぞという気持ちになりました。

7つの演題発表が行われ、質疑応答もあり、充実した内容でしたが、特に平和病院の佐藤医師による「孤独という病への処方箋・・・」が印象に残りました。要点は「孤独」は病気の症状であるからそれへの治療をする方法を見つけなければその患者を救い出すこと＝治すことはできない、だから、今の世は「孤独」に対処する方法を医師として対応すべきですと具体例を挙げながら話されました。何をすべきか、何ができるか、何ならできると相手によりハードルを下げてでも会話に持っていくのが認知症予防でもあるのです。なるほど！と合点がいきました。

おそらく、会場に参加された人々も私と同じように有意義な一日だったでしょう。

石井（堀越）

2/14バレンタイン行動

医療生協では毎年2月14日に、チョコを配りながら医療や介護福祉の向上を呼び掛けています。

牟礼支部では今年も「コープ牟礼店」のご協力で宣伝行動に取り組みました。



毎月1回街角健康チェックをします

毎月第3火曜日の14時～15時までコープ牟礼店のパン屋さんの横で健康チェックをしています。血圧や体脂肪などを無料で測定します。高松協同病院の看護師さんや作業療法士さん達にご相談に応じて下さいます。

今回は3月19日（火）、4月16日（火）です。

あなたも、ホスピス病棟にお花を届けませんか？

連絡先：野口 ☎

845-5355

携帯090-9

557-7429

木曜日の昼に、お宅へ頂に伺います。



手配りさん交流会のご案内

3月「楽しいランチ会」にご招待します。詳しくはチラシ参照。

あなたも医療生協のニュースの手配り、してみませんか？