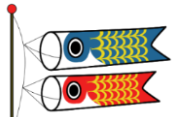




玉藻支部ニュース5月号



2019. 5. 1発行
連絡先事務所TEL812-5331

2019年度

玉藻支部総会のご案内

日時 5月24日(金)

10:30~12:00

場所・木太コミュニティセンター

2F 会議室

別紙案内状でお申し込み下さい

NEWS!! あすなろ会(51)
《ひな祭りお楽しみ会》3月2日(土)



下川公民館にて

中塚節子さんをお迎えて数々の手品を楽しみました。何も無い箱から様々な物が出てきたり、どんぶりから本物のうどんが出てきたりそれはそれは楽しく驚く様な出し物ばかりでした。来ていただくたびに新しい趣向で私たちをびっくりさせてくれる中塚さんに会場は笑い拍手に沸き、春を前にほっこりしたひとときでした。

《ゆつくり楽しむお花見会》4月2日(火)トレスタ白山

温泉



晴天に恵まれたものの風があり少し肌寒く感じられる日でした。送迎のバスに乗り切れない35名の参加がありました。美しく咲いた神社境内の桜を見物、一部の人は白山に登ったり入浴したりと時を過ごし、皆で揃っておいしい昼食をいただきお互いの親睦をはかり、ゆつたりと楽しみました。

★2018年度 玉藻支部の目標達成率

項目	目標	19.3/末現在	達成率
組合員ふやし	20人	7人	35.0%
出資金ふやし	80万円	911千円	113.9%
班づくり	1班以上	0班	0.0%
手配りさんふやし	5人	5人	100.0%

◎ご協力ありがとうございました。

玉藻支部掲示板

5月 毎週水曜日(曜日変更あり)

ころばん体操 1日・7日・15日・22日・29日

(居場所)10:00~12:00

(法寿苑)

6月 毎週水曜日

ころばん体操 4日・12日・19日・26日

(居場所)10:00~12:00

(法寿苑)

マルナカ木太店の健康チェック

5月 9日(第2木曜日)

6月 13日(第2木曜日)

午前10時から11時30分まで

看護師さんが来てくれます。健康相談など気軽にできます。お近くの方、時間のある方健康に関心のある方ぜひお越し下さい。

お待ちしております。



お知らせ

JA木太店の健康チェック再開

6月4日(第1火曜日)

午前9時30分から11時00分まで

JA木太店のご厚意により6月から毎月第1火曜日に実施します。



【健康一口メモ】

長い休みを利用して貯筋をしませんか?

背伸びやつま先立ち、足踏みをするだけでも効果があります。

