

## 中央ブロックだより 2019年5、6月号

### 歯科学習会にて「オーラルフレイル」について学びました！

3/28（木）生協へいわ歯科より歯科衛生士による学習会「オーラルフレイルを学ぼう！」を開催しました。

オーラルフレイル＝「口の虚弱」を詳しくお話ししてくれました。



### ◆◇虹の里レインボーカフェ◆◇ 美味しいコーヒーとお菓子を用意しています♡

日時 5月18日(土) 9:30～11:30

場所 介護老人保健施設 虹の里2F（へいわ歯科2F）

\*6月15日(土) 9:30～  
「熱中症についてのお話」  
を予定しています。

### 虹の里 車椅子ボランティア 中野町公園へお花見に行きました！

3/31（日）に車椅子ボランティアで虹の里の入所者さんと一緒に中野町公園へお花見に行きました。少し寒い時期でしたが、近くできれいに咲いた桜を見る事ができて、たいへん喜ばれました。



ボランティアにご協力いただきありがとうございました。

\*年に3回車椅子ボランティアを募集しています。6月は栗林公園へ菖蒲見学を予定しています。御協力いただける方ご連絡ください。また、レインボーカフェもお手伝いしていただける方を募集しています。詳細につきましてはお問合せください。(虹の里 TEL 862-6541 戸田)(組合員活動部 TEL833-8115 齋藤)

### ◆◇小豆島居場所「どんぐりころころ」◆◇

★どんぐり健康サロン（健康体操など）

5/19（日）13:30～ 「演歌体操、百歳体操」

6/23（日）13:30～ 「口腔機能について」

★お楽しみ会（おしゃべりやゲームなど）

5/12（日）13:30～

6/9（日）13:30～



4月はお花見ウォーキングで城山公園に行きました。

### \*4/14～支部総会が始まりました！

それぞれの支部が地域での2018年度の活動報告や2019年度の目標を組合員の皆様にお伝えする場となっています。同時に医療や介護の専門職による学習講演会も予定しています。地域での支部活動を知る機会となっています。皆さま、ぜひご自身の地域の支部総会へご参加ください。