



# 2019は一もに一だより 7.8月号



## サークル活動のご案内

香川医療生協 高松南組合員センター は一もに一

### 硬筆・毛筆教室



★子供向け

- 1.月謝(回数) 硬筆のみ(4回)…2,500円  
毛筆のみ(4回)…3,000円  
硬筆、毛筆(5~6回)…3,000円  
硬筆、毛筆(8回)…4,000円  
幼児…2000円
- 2.指導日時 水・金曜日(変更あり)  
15:00~17:30  
(16:30までにお入り下さい)
- 3.指導時間 1時間程度(幼児は40分)
- 4.休会・退会 お申し出ください。

講師 石田 聖美  
文部省学習指導要領準拠  
日本教育書道研究会



太田南支部主催

### ふれあい昼食会 かけはし

- 1.とき 毎月第2土曜日(7/13・8/10)
- 2.時間 11:30~13:30
- 3.月会費 500円



太田南支部では暮らしの助け合い運動の一環として、ふれあい昼食会「かけはし」を開催しております。一人暮らしの方、昼間お一人の方など健康チェックをして一緒に食事をしたり、健康づくりのお話を聴いたり、健康体操をしませんか？医療生協では健康づくり・仲間づくりを大切に元気で、楽しく日々過ごせることを願っています。またボランティアをしてくださる方も募集しています。ぜひ、参加してください。

## キッズ&ファミリースペースのご案内

### キッズ&ファミリースペースは一もに一 おすそめ

開催日:月・火・木・金(祝日を除く)

時間:10:00-14:00

- 初回:無料
- 月会費:¥1,000 (組合員のみ)
- 1日会費:組合員¥250  
非組合員¥500

- \*いつ来て、いつ帰ってもOK!
- \*飲食は、ダイニングテーブル側ならOK!
- \*机・おもちゃなどは元の位置に戻して、簡単に掃除してからお帰りください。



event

太田南支部  
主催

### ピラティス リンパ・ロコモ体操

毎週(水) 10時~12時

自己負担金:300円 定員12名(要申込)



- ★ピラティスは青柳幸子先生を招いてリンパ・ロコモ体操の前に行います。スーパーボールやテニスボールなども使い、とても気持ちがいいです。リンパ・ロコモ体操は、太田南支部の方がインストラクターとなり教えてくれます。
- ★激しい運動ではありませんが、血行が良くなり体がぽかぽか温まります。



## ボランティア募集



高松南ブロックでは地域で活躍していただけるボランティアさんを募集しています。現在は、ご高齢の方を中心としたお困りごと(草抜き等)に対してサポートをさせて頂いております。

詳しくは、は一もに一(888-7172)までお気軽にお問い合わせ下さい

ボランティア  
募集中



# カフェのご案内

## はーもにーカフェのお知らせ



開催日(担当支部): 7/18(社保委員会) 8/22(ボランティア委員会)

営業時間: 第3木曜日 9:30~12:00(ラストオーダー11:30)

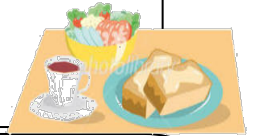
《お盆の為、8月は第4週の木曜日》

メニュー: 焼きたてパンのモーニングセット(サラダ・卵・飲み物・ひとくちデザート)

価格: 350円(税込み)

★新鮮野菜や手作りスイーツ、リメイク小物などバザーコーナーも人気!

★赤ちゃんと一緒もOK! 気軽にお立ち寄りください



### 「原水爆禁止国民平和行進」

“ノーモア・ヒロシマ! ノーモア・ナガサキ!”  
“核兵器のない世界を”と核兵器廃絶を訴えて  
1956年に始まった平和行進はすべての都道府県を歩きます。南ブロックでは5/27 塩江~高松コースの途中、休憩先の香南町支部では、自家製梅ジュースとキャンディを。組合員センターはーもにーでは、行進している方へ冷たいおしぼりと飲み物・アイスのお接待をしました。

子供たちのために核兵器のない平和な世界に



### ~2019 夏休み子どもクラブ~ 7月10日(金)申込み締め切り!!

7/25(木)より全5回 9:30~15:30 で開催致します。申し込み対象者は小学生20名です。アグリームでのピザ作り・夏祭りごっこや流しそうめんなど計画しています。参加費3,500円(出資金、イベント費別途必要)参加資格は組合員である事。同時にお手伝いいただけるお母さんも大募集です。受け付けは抽選にて、参加頂く方にはこちらから連絡させていただきますので、7/19(金)の周知会に御参加下さい。申込に関しては、お問い合わせください。



写真は、昨年の様子

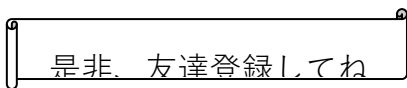
### 第13回【はーもにーまつり】のお知らせ

毎年恒例、はーもにーまつりのご案内です。今回は今までと時期も場所も変更し、10月頃の開催予定です! 小物や焼きそば・ケーキなども出品予定で、楽しい催しも現在検討中★詳細は、次回のはーもにーだよりに掲載予定です!! お楽しみに...♡



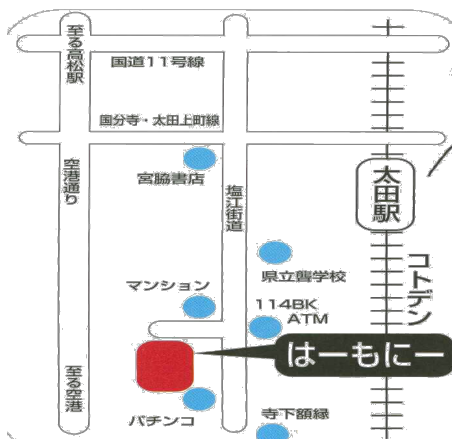
はーもにー LINE@ページ

<https://line.me/R/ti/p/%40qbo918>



はーもにー facebook ページ

<https://m.facebook.com/minami.harmo>



高松南組合員センター

はーもにー

高松市太田上町 228

TEL:888-7172

Fax:888-7173

遊びにきてね