

土庄支部ニュース

5/28(日) 土庄支部総会を開催しました!

★5月28日(火) 国民宿舎小豆島にて、土庄支部総会が開催しました。2018年度活動報告・会計報告、2019年度活動方針、四課題(組合員増やし・出資金増やし・担い手増やし・班づくり)、新運営委員が承認されました。



★高松平和病院の森総師長による講演『認知症について』を同時開催しました。認知症について詳しくお話を聞くことができました。認知症予防体操も行い、楽しく盛り上がりました。



★2018年度も皆様方のご協力により、四課題目標を達成できました。ありがとうございました。2019年度も引き続きよろしくお願いたします。

小豆島居場所にて「どんぐり健康サロン」開催中!

介護予防事業「どんぐり健康サロン」を月1回開催しています。

筋力アップ体操などの健康体操を中心とした健康づくり活動を行っています。どなたでも参加できます。是非、ご近所の方もお誘いして参加してください。

日時 7月21日(日) 11:00~

8月25日(日) 13:30~

場所 居場所「どんぐりころころ」

(小豆島町 3290-1)



手配りさん 大募集!

★二ヶ月に一度、医療生協の機関紙『みんなの健康』を組合員のお宅へ配付してくださる“手配りさん”を募集しています!

★年に一度、“手配りさん交流会”にご招待いたします!

★ご近所の数件からでもOKですので、ご協力をお願いいたします!

お申し込み先

(田宮)62-2645

(億)62-1724

(井上)090-1574-5795

(港)090-4338-4726