

高須支部の皆さま、暑い毎日が続いていますがお元気でお過ごしでしょうか。

秋には健康まつりやバスツアーなど楽しい行事が続きます。体調管理に気をつけて夏を乗り切りましょう！

ちなみに今年の健康まつりは10月20日(日)、バスツアーは11月6日(水)です。

行き先は徳島祖谷のかずら橋を予定しております。10月号の新聞にチラシを入れますので

おたのしみに！



9月10月の予定

- 9/4(水)6:30~病棟草抜き
- 9/8(水)14:10~組合員活動交流集会 (瓦町フラッグ)
- 9/9(木)11:00~ふれあい健康チェック うどんバザー
- 9/25(水)8:45~屋島ウォーキング
- 9/30(月)13:30~合同班会(高須公民館)
- 10/2(水)6:30~病棟草抜き
- 10/17(木)11:00~ふれあい健康チェック
- 10/20(日) 協同病院健康まつり
- 10/28(月)13:30~合同班会(高須公民館)
- * 9/24(火)~10/1(金)せーの行動地域訪問
- * 10月のうどんバザーはお休みです。

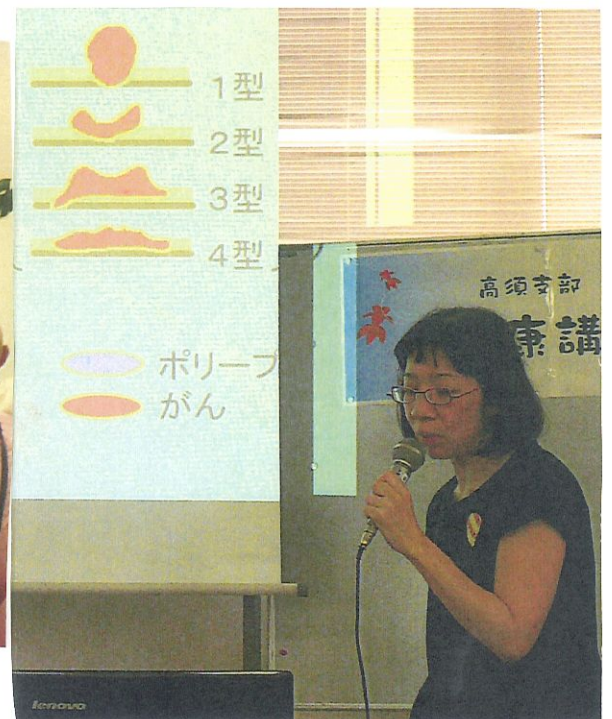
7/13 サマーコンサート

毎回 みなさんが楽しみにしているコンサートは40名の方々が参加されました。

ハワイの雰囲気の飾り付けの中で木村 勝さんのサクソフォーン演奏から始まりうたごえサークル「すすらん」のみなさんのコーラスに合わせて参加者のみなさんも一緒に楽しく歌いました。

お茶タイムのあとほにやら草のエンとフラガールのみなさんのハワイアンショーで楽しい時間はあっという間に過ぎました。

素敵な音楽を聞いたり歌う事は健康づくりのひとつですわ。



今は2人に1人が何らかの癌になる時代。特に大腸癌は男性も女性も増えているそうです。皆んな怖がらないで便検査を受けましょう。もし再検査になっても大腸がんは肛門の近くの大腸に出来やすいので、苦しいカメラの前に浣腸と触診で見つけることが出来るそうです。優しく説明をして頂き分かりやすかったです。毎年便検査を受けた方が良さそうです。納涼寄席は女性優位の替え歌からはじまり「なるほど」と暑さを吹き飛ばす笑いに包まれました。来年の納涼寄席を楽しみに。 熱中症に気をつけましょう

倉本