



屋島支部ニュース

秋の気配が感じられるようになってきました。いかがお過ごしでしょうか。夏のお疲れはでていらっしゃいませんか。お伺い申し上げます。

中秋の名月をご一緒に目出ませんか！

8月の満月は台風と重なっていましたが、それでも16日のお月さまは、厚みがあり色が濃いすてきなお月さまでした。
今年も支部主催で、**お月見会**を開きます。

みなさん誘い合ってご参加くださ～い。

日時：9月14日（土曜日）午後7時～

場所：高松市亥浜第二公園

※ 雨天時は中止とします。

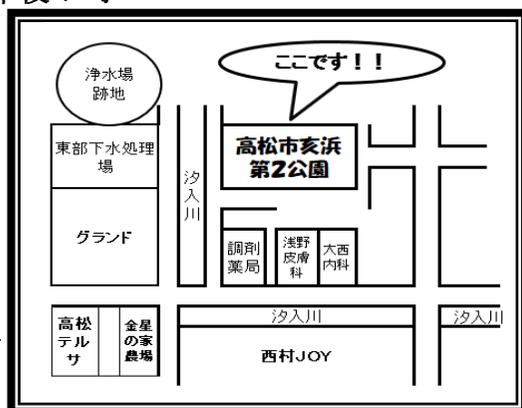


* 参加費は不要です。

* 組合員さん以外の方も**参加自由**です。

お孫さんお子さんなどお知り合いの方を、お誘いして下さいね。座布団があるといいですよ。

* お月見団子とお菓子、飲み物は用意しています。



☆☆☆健康まつりのご案内☆☆☆

日時・・・10月20日 日曜日 10時30分～14時30分
場所・・・高松協同病院 一階ピロティと病院内（一階）

◎今年健康まつりの実行委員長は、屋島支部の支部長です。

実行委員会・事務局会議に参加され、成功に向けて奮闘中です。

◎当日は、バザー、踊り、展示など盛りだくさんです。

◎ぜひ、ご近所の方、お友達、お誘いの上ご参加ください。

◎屋島支部の「炊き込みご飯」も好評なので、販売します。炊き込みご飯の準備をお手伝いいただける方は、ご連絡ください。



◎健康チャレンジ2019のご案内

今年の健康チャレンジの取り組みは、「マイチャレかがわ」の取り組みで具体化していきます。記録シート版は広報香川と一緒に配布されています。アプリ版もありますのでダウンロードしてください。レッツ・マイチャレでご褒美をゲットしよう！

♡♡ボランティアで活躍♡♡

- ◎病棟残暑祭り(8月17日実施)で屋島支部の組合員さんがフラダンスを披露して下さいました。
- ◎素敵な笑顔とダンス、そして惜みないご協力をいただきありがとうございました。
- ◎フラダンスは足腰の衰えを 방지、はつらつさを増してくれるダンスです。いかがですか。ご参加を。



☆ふれあいサロン & 健康チェック (月1回最終の火曜日に実施予定)

日時：9月17日(火曜日)午後1時30分～3時

10月29日(火曜日)午後1時30分～3時

場所：屋島西コミュニティセンター 1階和室



健康チェック・ころぼん体操・脳いきいき教室・ストレッチ等・・・**参加無料**

パワースティ屋島での健康チェック・・・9月10日(火)午後2時～3時

10月8日(火)午後2時～3時

看護師の健康相談もしています。初めての方もお気軽にご参加下さいね。

特定健診を高松協同病院で受けましょう

今年は予約制です。定期の受診時に予約するか、

電話(087-833-2330)での予約をお願いします。

高松市から郵送されている特定健康審査または後期高齢者医療健康審査の受診票をもって行きましょう。健康保険証もお持ちください。

最終受診日は、10月31日(木)です。

※医療生協では、毎年受診されると、最大5年の結果がわかる資料を準備してもらえます。

連絡先：香川医療生協東組合員センター

☎812-5331