



# 中央ブロックだより 2019年9・10月号



## ◆虹の里レインボーカフェ◆

美味しいコーヒーとお菓子を用意しています♡

日時 9月21日(土) 9:30~11:30  
 場所 介護老人保健施設 虹の里 2F (へいわ歯科 2F)  
 参加費 300円 500円(材料費込)  
 内容 手作り革小物(みんなで一緒に作ります)

\*10月19日(土)9:30~  
 「音楽療法」  
 を予定しています。



\*8/11(日)は高松まつり前夜祭での車椅子ボランティアにご協力いただきありがとうございました。ボランティア委員会では虹の里車椅子ボランティアを募集しています。秋は栗林公園紅葉狩りを予定しています。御協力いただける方はご連絡ください。また、レインボーカフェもお手伝いいただける方を募集しています。詳細につきましてはお問合せください。

(虹の里 TEL 862-6541 山田) (組合員活動部 TEL833-8115 齋藤)

## ◆小豆島居場所「どんぐりころころ」◆

### ★どんぐり健康サロン(健康体操など)

9/8(日)13:30~ 「カラオケ」  
 10/20(日)11:00~ 「ウォーキング」 ※弁当付  
 ・どんぐりころころ→西の滝までバスで送迎有  
 ・会費 500円 申込締切 10/10(木)

### ★お楽しみ会(おしゃべりやゲームなど)

9/22(日)13:30~  
 10/6(日)13:30~



7月に雑誌「いつでも元気」より取材があり  
 ドローンで上空から撮影をしました!

## 高松平和病院 2019年度 高松市特定健康診査のご案内

【期間】7/1(月)~10/31(木)

【対象者】高松市からの「特定健康診査」受診券をお持ちの方

【費用】1,000円(※70歳以上無料です) 受診券と保険証を忘れずに

1年に1度  
 健診を受けましょう。



受付時間	8:30~11:30	13:30~14:30	14:30~16:30
月	○	◎	○
火	○	×	○
水	○	×	○
木	○	×	×
金	○	◎13:00~14:00	○
土	○	×	×

※オプションもご用意しています  
 胸部レントゲン 1,000円  
 ポリグラフ脈波 1,000円  
 (月・火・水・金の午後のみ)  
 組合員価格(税込)  
 高松平和病院(087-833-8113)

◎は健診担当の医師がいます

### 9/25~11/30は「生協強化月間」です。

中央ブロックでは今年度も目標 100%達成に向けて、新加入拡大や増資活動などを行っています。9/25~11/30は「生協強化月間」として、地域訪問やせーの行動、追い上げ行動を予定しています。ぜひ、ご協力をお願い致します。(出資金とは医療生協を運営していく「元手」のことで、病院・診療所・老人保健施設の建設や医療機器の購入、保健予防活動をすすめるために利用されています。)ご要望いただければ、説明に参ります。