



### ブルーベリー農園へ

8月1日(木)9時～観音寺豊浜町の豊浜サービスエリア西から見えるブルーベリー農園へ行ってきました。

15種類のブルーベリーがあり、正しい食べ方を教えて頂きました。何種類ものブルーベリーを手に取り、口の中へ…いろいろな味のブルーベリーが口の中で混じり合い…「美味しい！」今までこういう食べ方をしたことがないので…

(こんな味を知らなかった) いろんな出会いが人生を楽しくしてくれて…感謝です！

### 手配りさんの趣味

今年90歳のAさん。

長寿の秘訣を尋ねると、「規則正しい生活」を送ること。

退職後に始めた「ちぎり絵」「書道」など何でも挑戦することで、認知症予防を心がけているそうです。



### 善診カフェ (お休み: 8月12日)

7月23日(火)13:30～カフェを開催。シフォンケーキ+コーヒー・紅茶を頂きながらおしゃべり&折り紙「スイカ」づくり。

師長さんによる参加者交流(自己紹介・趣味・興味のある事など)を行い、人それぞれ新たな発見がありました。

その後、丸亀北支部長さんの「腹話術」(太郎君)で笑いあり…楽しいひと時を過ごすことができました。

毎月第4火曜日13:30～ 善診待合にて開催  
参加費 200円(ケーキ+コーヒー・紅茶)



### ★健康ふれあい善通寺開催のお知らせ(裏項へ)

9月15日(日)善通寺診療所 午前10時～午後1時30分(雨天決行)