



## サークル活動のご案内

香川医療生協 高松南組合員センター はーもにー

### 硬筆・毛筆教室



★子供向け

- 1.月謝(回数) 硬筆のみ(4回)…2,500円  
毛筆のみ(4回)…3,000円  
硬筆、毛筆(5~6回)…3,000円  
硬筆、毛筆(8回)…4,000円  
幼児…2000円
- 2.指導日時 水・金曜日(変更あり)  
15:00~17:30  
(16:30までにお入り下さい)
- 3.指導時間 1時間程度(幼児は40分)
- 4.休会・退会 お申し出ください。

講師 石田 聖美  
文部省学習指導要領準拠  
日本教育書道研究会



太田南支部主催

### ふれあい昼食会 かけはし

- 1.とき 毎月第2土曜日(11/9・12/7)
- 2.時間 11:30~13:30
- 3.月会費 500円



太田南支部では暮らしの助け合い運動の一環として、ふれあい昼食会「かけはし」を開催しております。一人暮らしの方、昼間お一人の方など健康チェックをして一緒に食事をしたり、健康づくりのお話を聴いたり、健康体操をしませんか？医療生協では健康づくり・仲間づくりを大切に元気で、楽しく日々過ごせることを願っています。またボランティアをしてくださる方も募集しています。ぜひ、参加してください。

## キッズ&ファミリースペースのご案内

### キッズ&ファミリー スペースはーもにー

開催日:月・火・木・金(祝日を除く)

時間:10:00-14:00

- 初回:無料
- 月会費:¥1,000 (組合員のみ)
- 1日会費:組合員¥250  
非組合員¥500

- \*いつ来て、いつ帰ってもOK!
- \*飲食は、ダイニングテーブル側ならOK!
- \*机・おもちゃなどは元の位置に戻して、簡単に掃除してからお帰りください。



event

太田南支部  
主催

### ピラティス リンパ・ロコモ体操

毎週(水) 10時~12時

自己負担金:300円 定員12名(要申込)



- ★ピラティスは青柳幸子先生を招いてリンパ・ロコモ体操の前に行います。スーパーボールやテニスボールなども使い、とても気持ちがいいです。リンパ・ロコモ体操は、太田南支部の方がインストラクターとなり教えてくれます。
- ★激しい運動ではありませんが、血行が良くなり体がぼかぼか温まります。



## ボランティア募集

高松南ブロックでは地域で活躍していただけるボランティアさんを募集しています。現在は、ご高齢の方を中心としたお困りごと(草抜き等)に対してサポートをさせて頂いております。

詳しくは、はーもにー(888-7172)までお気軽にお問い合わせ下さい

**ボランティア  
募集中**



# カフェのご案内

## はーもにーカフェのお知らせ



開催日(担当支部): 11/21(龍雲支部) 12/19(三谷支部)  
 営業時間: 第3木曜日 9:30~12:00(ラストオーダー11:30)  
 メニュー: パンのモーニングセット  
 (サラダ・卵・飲み物・ひとくちデザート)



価格: 350円(税込み)

- ★新鮮野菜や手作りスイーツ、リメイク小物などバザーコーナーも人気!
- ★赤ちゃんと一緒もOK! 気軽にお立ち寄りください

### わくわくワッキングと絵本の広場

- ★毎月第3土曜日(11/16・12/21)
- ★時間: 10:00~13:30
- ★場所: はーもにー2階
- ★会費: ¥300(昼食代)
- ★定員: 30名
- ★申し込み締め切り: 11/11(月)
- 絵本・手話・工作など...
- 対象: 3・4歳~小学生・保護者



高松市乳がん検診 2020年2月末まで (要予約)

対象者: ・40歳以上の女性で偶数年齢の方(4月1日現在)  
 ・前年度の対象者で受けてない方

検診日: 月曜日 13:30~16:00 水・金曜日 14:00~16:00

\* 検診の結果は、何森亜由美乳腺専門医が判定し、1週間位で郵送します。要精査の場合は、優先して診察予約します

### 香南町支部による芋掘り

- ★11/16(土) 15:00~
- ★場所: 香南町田中さん宅の畑
- ★会費: 一家族¥500
- ★定員: 30名
- ★申し込み締め切り: 11/11(月)
- 対象: 3・4歳~小学生・保護者
- JAと協賛しているので、何かプレゼントがあります
- 詳しくはお問合せ下さい



### インフルエンザ予防接種のご案内

●インフルエンザワクチンについて

接種開始日: 2019年10月1日~ ※1回の金額



	組合員	非組合員
3歳以上	¥3000(税込み)	¥4100(税込み)
3歳未満 (2歳以下)	¥2500(税込み)	¥3600(税込み)

※65歳以上の方は、各自治体にお問い合わせ下さい

9/25~11/30は、生協強化月間です。

組合員お一人につき、年1回以上の増資をお願いしています。

平和病院や協同病院・みき診療所など...医療の発展や組合員さんの利用する施設充実の為、ご協力お願い致します!



はーもにー LINE@ページ

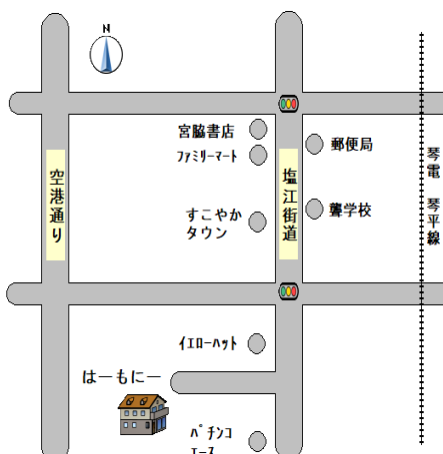
<https://line.me/R/ti/p/%40qbo918>

是非、友達登録してね♡



はーもにー facebook ページ

<https://m.facebook.com/minami.harmo>



高松南組合員センター

はーもにー

高松市太田上町 228

TEL 087-888-7172

FAX 087-888-7173

携帯 080-6383-7025

担当: 宮武

