

観音寺支部だより

2020 年 1.2 月号

本年もよろしく願いいたします！

今年も支部では、楽しい活動、健康チェック
山登り、食事会、おしゃべり等を行っていき
たいと思っています。

予定 4月ウォーキング（栗島）5月・10月・11月

7月ブルーベリー狩り

百の会、ナイスレディー班の催しにも
ご参加をよろしく願い致します。



ブロック・ウォーキング こんぴらさん紅葉コース



11月16日(土)琴平で、中西讃
ブロックウォーキング(35名)があ
り、参加してきました。

まだ、紅葉が始まったばかり…
紅くなりかけた初々しいもみじの
中を散策…森林浴と金比羅山に
守られながら…心身共にリフレッ
シュできたウォーキングと
なりました。



2～3月 大腸がん月間です！

大腸がんは早期発見、早期治療で95%が完治と言われています。

自分のため、大切な人のために健診を受けましょう。

班会でも簡単にチェックができます。 便潜血検査キット(税込600円)



*「みんなの健康」を2ヶ月に1回(5～10部)配っていただける方募集しています。

☆一緒に楽しく支部運営委員をしませんか！

連絡先 津田(090-8281-8193) 三野(090-4787-6062)