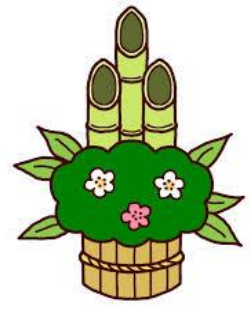




木太支部ニュース

2020年1月号



明けましておめでとうございます。組合員の皆様には去年1年間ご協力ありがとうございました。本年もよろしくお願ひ致します。

木太支部では今年も「いきいき元気会木太」を昨年通りの予定で頑張っていきたいと思ひますのでよろしくお願ひ致します。

毎月第一水曜日午前10:00~12:00(場所:木太中央公園) 去年の活動を紹介します。

- | | |
|--------------------------|------------------|
| 1月 お正月の為お休み | 7月 ころばん体操、セラバンド |
| 2月 ころばん体操、セラバンド(お抹茶、和菓子) | 8月 ひざ痛と腰痛のお話と体操 |
| 3月 ころばん体操、セラバンド | 9月 ころばん体操、セラバンド |
| 4月 お花見会(お弁当、お茶) | 10月 ころばん体操、ラジオ体操 |
| 5月 祭日の為お休み | 11月 ころばん体操、セラバンド |

11月6日(水)ころばん体操、セラバンドを行いました。18名の参加でした。



12月4日(水)クリスマスコンサートを行いました。「いちみバンド」の皆さんに来て頂き、生演奏で楽しい時を過ごせました。イントロクイズもあり皆さんに喜んで頂きました。その後、おいしいケーキとコーヒーでほっこりしました。バンドの皆さんありがとうございました。来年もよろしくお願ひします。57名の参加



『いきいき元気会木太』今後の予定 “木太中央公園管理棟”にて

2020年

1月 お正月の為お休み

2月 ウクレレコンサート(お抹茶、和菓子)運営委員までお申込み下さい。

