

迎春 明けましておめでとうございます。

皆様には良き新年を迎えられたことと思います。

日頃は支部活動にご協力いただき有難うございます。

大内支部では「楽しく健康づくり」をモットーに楽しい班会、支部行事ができるよう運営委員の皆さんと共に今年も頑張りたいと思います。

本年もどうぞよろしくお祈りいたします。

支部長 田中ゆきみ

男性の料理教室を開きました。

1月25日丹生コミュニティセンターで12名の参加で開かれました。家に帰ったら、一人で作れる簡単な献立をと、チーズとハム、ちりめんじゃこのまぜごはん、冷しゃぶ、レタスの酢味噌和え、すいとん汁、コーヒーゼリーでした。是非おうちでも作って下さると嬉しいです。次回にはご希望があればできるだけ要望に沿いたいと思います。



大内支部新年会のご案内

日時 1月25日（土）午後6時30分より

場所 大川オアシス

会費 男性4,000円 女性3,500円

内容 会席料理 カラオケ、演芸、景品なども用意しています。

申込み締切日 1月20日、各班長さん、又は田中ゆきみ（25-8431）まで。

当日送迎バスが出ます。乗車場所、時間は後日出席者にお知らせします。

会話のはずむ楽しい新年会にしませんか。笑って新春をスタートしましょう！

たくさんの方々の参加をお待ちしています。

大腸がん検査を受けましょう

医療生協では一人600円で自宅や班会で検査が受けられ、結果がその場でわかります。

寒い時期が、潜血反応がわかりやすいので是非この時期に受けてみましょう！

組合員さんへのお誘い

みなさんのお友達、お知り合いの方でまだ医療生協に加入していない方はいませんか？

今、仲間増やしに取り組んでいます。是非ご紹介下さい。

いっしょに楽しく健康づくりをしましょう。